



www.omotokai.or.jp



TAKE FREE  
ご自由にお持ちください

2024年春、おもと会グループでは新しい「長」が多く誕生しました。患者さんや利用者、いっしょに働く仲間たちへ新任の長たちからごあいさつを申し上げます。



おもと会グループ  
新任「長」から  
ごあいさつ

OMOTO TOPICS

天久の杜で地鎮祭

沖縄リハビリテーション福祉学院

新入生対象病院見学ツアーを開催

聴こえや言葉の豆知識 01

難聴が認知症を招く？

あなたが知っておくべき重要な情報

ガーデニング・ワンポイント

サニーレタスの水耕栽培

福祉用具の選択制導入について



すこやかな社会をつくる

- Create a Better Life -



医療法人 | 社会福祉法人 | 学校法人

おもと会グループ



医療



保健



介護・福祉



教育

那覇地区

おもと天久の杜

大浜第一病院

- 急性期一般病棟
- 回復期リハビリ病棟
- 救急センター
- 心血管センター
- 透析センター
- 内視鏡センター
- 糖尿病センター
- 女性腹腔鏡センター
- 代謝外科センター
- 総合健康管理センター
- 訪問リハビリ
- デイケア

特別養護老人ホーム おもと園

- 入所
- 短期入所
- あめくふれあいセンター
- おもと会 教育研修センター

在宅総合ケアセンター なは

- 居宅介護支援
- 訪問看護
- ホームヘルプサービス
- 那覇市地域包括支援センター安里
- 那覇市地域包括支援センター安謝

地域包括ケアセンター かみはら

- 特定施設入居者生活介護
- 居宅介護支援
- デイサービス
- 訪問看護
- グループホーム
- 小規模多機能ホーム

ケア・クロッシング 寄宮

- 小規模多機能ホーム
- ホームヘルプサービス
- 福祉用具
- 研修センター CC 寄宮
- NO LIFT® LABO
- LOUNGE O

クリニック安里

- 外来診療・訪問診療
- パワーリハビリおもと
- 訪問リハビリ

豊見城地区 / おもとよみの杜

大浜第二病院

- 回復期リハビリ病棟
- 訪問診療
- 医療療養型病棟
- 訪問リハビリ
- デイケア

介護老人保健施設 はまゆう

- 入所
- 短期入所
- デイケア

特別養護老人ホーム すみれ

- 入所
- 短期入所
- デイサービス
- 福祉用具
- 介護予防
- おもとふれあいセンター

在宅総合ケアセンター おもとよみの杜

- 居宅介護支援
- デイサービス
- ホームヘルプサービス
- 訪問看護
- 豊見城市地域包括支援センターとよみの杜

ケアハウスひまわり

- 軽費老人ホーム

宜野湾地区

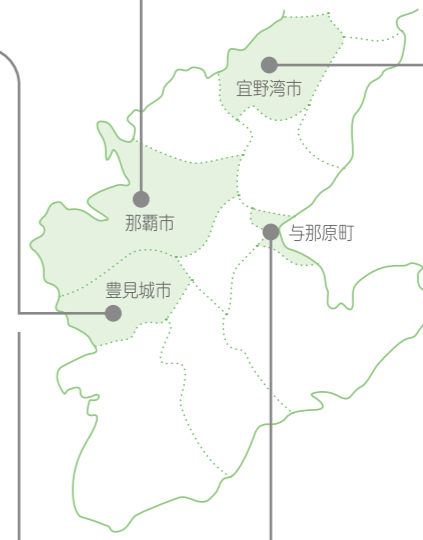
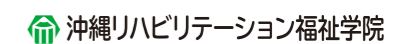
介護老人保健施設 ぎのわんおもと園

- 入所
- 短期入所
- 居宅介護支援
- デイケア
- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 介護予防
- 訪問リハビリ

デイサービスセンター 上原

- デイサービス

与那原地区



おもと会コミュニケーション情報誌 2024年8月15日発行 (年4回発行) 発行人: 石井和博 〒900-0005 沖縄県那覇市天久1000番地 TEL: 098-862-1000

おもと会総合案内センター TEL 0120-333-432

http://www.omotokai.or.jp

未来のニーズに柔軟に  
対応できるように尽力する



大浜第二病院副院長  
上原 英且

本年4月から、大浜第二病院の新副院長に就任した上原です。私の医師としてのキャリアは、中部病院で外科と救急の研修をしたことに始まります。その後、県内の救急病院で一般外科医、救急医と標榜を変え、最後は総合診療医に転身しました。変化する医療ニーズに対応しようと模索しているうち、気がつけばこのような道を歩んでいました。

現在、主に慢性期高齢者の診療に従事していますが、発見も多く、新鮮な気持ちで診療を行なっています。経験がなかった慢性期の仕事をする中で、傷病の様々なフェーズを広い目で捉えることができ、医師として成長できたと思っています。

さらに進む超高齢化社会を考えると、当院の重要性は増していくと思います。これからは副院長として、第二病院の体制を維持、発展させ、未来のニーズに柔軟に対応できるように尽力していきたいと考えております。

優れた人材を育成して  
おもと会の発展に寄与する

沖繩リハビリテーション福祉学院・学院長

吉見直己



おもと会グループ  
新任「長」から  
ごあいさつ

2024年春、おもと会グループでは新しい「長」が多く誕生しました。患者さんや利用者、いっしょに働く仲間たちへ新任の長たちからごあいさつを申し上げます。

Greetings from the New Leader's

大浜第二病院事務部長  
末吉 恒一郎

2024年4月から大浜第二病院の事務部長に就任いたしました末吉です。これまで理学療法士として臨床業務並びに管理業務に従事してまいりました。事務職は初めてのため、多少の不安を感じておりますが、事務部をはじめまわりの職員にサポートいただきながら、日々職務に精励しているところです。

当院は基本理念として「社会貢献」「人材育成」「全人間的医療」「在宅支援」の4つの柱を掲げております。とりわけ「在宅支援」におきましては、「地域包括ケアシステムの中核として、リハビリテーション活動を展開し、患者様の自立支援と在宅医療を推進する」と謳っております。

安心・安全、質の高いリハビリテーション、慢性期、在宅医療を提供し、地域の皆様から選ばれる病院を目指していく所存です。地域のニーズに応え、持続可能な事業を展開してまいりますので、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



安心・安全で  
質の高いサービスを提供する



4月1日付で沖繩リハビリテーション福祉学院の学院長に就任した吉見です。  
私はがん病理学者・病理医として琉球大学に20年勤務しました。「医療は治療、医学は病理」というように、病気とその原因やメカニズムを明らかにする病理学は医学の基礎であり、病理医は医学と医療の架け橋のような存在です。当学院は医療に貢献する人材を育てる学校ですが、病気にはどんなものがあるか知らないと治療に結びつけられません。私の経験が学生の勉学意識に役立ってくれることを期待したいと思います。  
それも含めて、学院長としての最大の役割は優れた人材を育成して、おもと会の発展に寄与することです。これが健やかな社会づくりにもつながります。社会に貢献する人材育成過程において当学院は入口にあたりますが、私の第一の使命は当学院で学びたいという学生を増やすことと認識しています。  
ご承知のように高校生のお子さんを持つ親御さんは、学歴や収入を考えると、大学への進学を願うのが一般的です。専門学校より大学がベターという発想、さらに少子化の進行、そうした逆風のなかで専門職養成校としてのミッションを果たさなくてはなりません。  
その際に鍵となるのが、文科省が進める教育の多様化という施策です。その一環として、専門学校卒業後に大学院入学が可能になりました。以前は大学を卒業しないと大学院へは進学できなかったのですが、一定の条件を満たせば専門学校卒業でもできるようになったのです。実際に当学院の卒業生にもいったん現場に出てから大学院に進学し、教員として戻ってきた人が多くいます。  
大学を卒業して社会に出れば最終学歴は大卒ですが、専門学校卒で最終学歴を大学院修了とすることができるようになりました。学歴は大卒より上ですし、収入の面でもこちらの方が有利になるケースが多く、より豊かな人生が期待できます。  
私は2001年赴任直後から琉大医学部の大学院大学化にあわせて、キャリアデザインが多様化という文科省の目指す仕組み作りに関わってきましたので、これを強くアピールすることで、当学院の魅力や付加価値を十分に知ってもらい、優秀な学生を多く確保しておもと会発展の礎とし、ひいてはより健やかな社会の実現に貢献したいと考えています。  
繰り返しになりますが沖繩県内外から広く人材を求め高齢化に対応できる福祉医療に対応できる人材育成を目標にして、職務に精励してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。





デイケアセンターあめくの杜  
科長

## 吉嶺 綾乃

この度、デイケアセンターあめくの杜の科長に就任しました作業療法士の吉嶺です。職員が楽しく笑顔で利用者様と接することが、利用者様およびご家族様へのより良い支援につながると考えております。快適かつ健やかな在宅生活の実現に向けて、善きパートナーとして寄り添い、ともに考え、より良い介護を提供できるよう努めてまいります。



クリニック安里・事務部長  
下里 真司

4月1日付で、クリニック安里の事務部長に着任しました下里です。2004年に大浜第一病院に入職し、理学療法士として15年間の臨床経験を経て、2019年にデイケアセンターあめくの杜へ異動。管理者代行として事業所の経営管理を任せられました。事務業務を統括する立場は今回が初めてとなります。不安は大きいですが、私自身がこれまで培ってきた経験を最大限活かし、またみなさまのサポートとご助言をいただきながら誠心誠意努めてまいります。2025年には在宅医療・介護に特化した新棟施設への移転も決まり、より一層、おもと会の基本理念である「医療・保健・福祉の総合一体化」「地域社会に貢献」を展開していくための体制が強化されます。おもと会式地域包括ケアネットワークを推進し、地域住民に対して「すこやかな社会」を提供できるよう微力ながら尽力してまいります。引き続きご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

「すこやかな社会」を提供したい  
地域住民に



ぎのわんおもと園  
通所リハビリテーション科科長

## 白木 宏和

この度、ぎのわんおもと園・通所リハビリテーション科の科長に就任しました理学療法士の白木です。おもと会に入職して13年、当初は大浜第一病院で急性期業務から幅広く経験させていただきながら、医療人として必要な知識や技術を先輩方に教わりました。

通所リハでの業務を通じ、地域の皆様のために精進してまいります。



Greetings from the New Leader's

Greetings from the New Leader's



介護老人保健施設 はまゆう  
リハビリテーション科科長

## 久貝 明人

この度、介護老人保健施設はまゆうリハビリテーション科科長に就任しました久貝です。

平成8年に沖縄リハビリテーション福祉学院(作業療法学科1期生)を卒業し、大浜第一病院入職後おもととよみの杜開設時に第二病院へ異動。その後、宜野湾記念病院、ぎのわんおもと園と勤めました。初の科長職なので、ご指導よろしくお願いたします。



沖縄看護専門学校  
教務主任

## 栗國 美由紀

4月1日付けで、沖縄看護専門学校の教務主任を拝命しました栗國です。看護の道に進んだ時から「いつも思いやるこころ(顧慮)」を大切にできる看護師を目指しました。おもと会に入職して12年目ですが、今も変わらず一人ひとりの学生を大切に感謝のこころで業務にあたっています。少子・高齢社会における看護師の役割は大きく、技術力のほかに、高い倫理観、洞察力、予見力、調整力、指導力などの資質が求められます。「この看護学校を選んでよかった」「この学校で看護師になれてよかった」といわれるよう教職員ワンチームで邁進してまいります。



沖縄リハビリテーション福祉学院  
作業療法学科科長

## 吉岡 美和

この度、沖縄リハビリテーション福祉学院作業療法学科の学科長に就任しました吉岡です。おもと会に入職して20年、苦労もありますが学生の成長をそばで見ることができる喜びはひとしおです。

学生が最も成長できるのは、対象者の方々と関わらせていただく臨床実習です。この場をお借りして、おもと会各施設のみなさまのご協力に感謝申し上げます。

対象者のお役に立ち、自らの人生も楽しめる作業療法士になることを目指して沖縄の医療・福祉を担う人材の育成に取り組んでおります。今後一層のご協力とご指導をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム すみれ  
看護科長

## 真栄里 久美子

4月に特別養護老人ホームすみれの看護科長に就任した真栄里です。すみれ基本理念の「おもいやり」「安全」「快適」を基本に、質の良い福祉サービス提供のため日々利用者やご家族と接しています。医療・保健・福祉が連携した包括的サービス提供に向けて職員の研鑽を更に重ね、選ばれる施設を目指してスタッフ全員邁進してまいります。



## 天久の杜で地鎮祭

5月8日(水)、おもと天久の杜の新棟増築工事の『安全祈願祭』を行いました。俗にいう地鎮祭です。

新棟増築については主として次の4点を目的としています。

- ① 救急受入の拡大
- ② 心臓血管センターの充実
- ③ 2基目のMRIの導入
- ④ 在宅医療・在宅介護サービスを集約し県内最大級の在宅サービスを展開。

近い関係者が集い、安全を祈願しました。

工事は2025年8月までの予定です。患者様や関係者の皆様には大変ご不便をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。



## 沖繩リハビリテーション福祉学院 新入生対象病院見学ツアーを開催

2024年4月10日から12日にかけて、沖繩リハビリテーション福祉学院(理学療法学科・作業療法学科・言語聴覚学科)の新入生約140名を対象に、大浜第一病院、大浜第二病院にて病院見学ツアーを行いました。

これからの3年間、学生たちにとってモチベーションの維持は極めて重要であり、そのためには職業理解を深めることが不可欠です。そこで、入学式の直後に行われたこの病院見学ツアーでは、臨床で活躍するセラピストたちの姿を間近で見ることによって、資格取得へのモチベーションを高めてもらうとともに、学問についての理解も深め、個々の学びに目的を持たせることを目指し、初めての試みとして開催しました。

その結果、学生たちはセラピストと利用者の関わりを直接見学することができ、多くの学びを得たようです。

学生からは「初めて会うセラピストはカッコ良く、利用者一人ひとりに寄り添う姿を見て感動しました」「実際にセラピストに会い、入学の実感が湧いたと同時に勉強をがんばろうと身が引き締まりました」と感想が寄せられています。このツアーによって、病院と連携できることもおもとをグループの強みであることを再確認しました。今後も学生一人ひとりの成長に期待し、将来さまざまな分野で活躍するプロになれるよう、教員一丸となってサポートしてまいります。



沖繩リハビリテーション福祉学院 言語聴覚学科 学科長 長嶺知里

## 福祉用具の選択制導入について

- 2024年度介護保険制度改定で、一部福祉用具の貸与・販売の選択制が4月からスタートしています。
- 介護保険制度で要介護・要支援認定を受けた方が対象です。
- 今回、貸与と販売の選択が導入される福祉用具は、
  - ・固定用スロープ(可搬型除く)
  - ・歩行器(車輪、キヤスター付除く)
  - ・単点杖(松葉杖、ステッキ除く)
  - ・多点杖
 となります。
- 販売の選択を行うことで1割より3割の負担で福祉用具を購入することができま。

### 選択制の流れ

※介護認定を受けても簡単に購入はできません。ケアマネージャー/福祉用具専門相談員の提案をもとに貸与か販売かを選択。

### ご利用者様へご提案

- 【ご利用者様】
  - ・購入するよりも価格が抑えられる
  - ・不具合があれば基本的に無償で対応可能
- 【デメリット】
  - ・新品・中古を選べない
  - ・長期使用すると割高になることもある

### 福祉用具販売のメリットデメリット

- 【メリット】
    - ・新品を利用可能
    - ・長期利用では費用が安く済む
  - 【デメリット】
    - ・身体状況の変化に対応が難しい
    - ・買い替えや処分費用や手間がかかる
- ※購入を選択した場合、福祉用具専門相談員またはケアマネージャーが利用状況の確認、使用方法指導、修理メンテナンスを行うよう努めます。詳細については福祉用具サービスセンターにおもと福祉用具サービスセンターすみれまでお問合せ下さい。

福祉用具サービスセンター おもと  
TEL 098-833-1555  
福祉用具貸与サービスセンター すみれ  
TEL 098-851-0101

## やの識 こ葉知 聴言豆

### 01

## 難聴が認知症を招く？ あなたが知っておくべき重要な情報

超高齢化が進む中、近年認知症が大きな健康問題となっています。その中で、難聴が認知症のリスクを高めることが分かってきました。多くの研究から、中程度の難聴がある人は、聴力が正常な人に比べて認知症になるリスクが約3倍と報告されています。

### 難聴が認知症に影響する理由

聞こえにくいと脳が無理して音を聞こうとするため、他の認知機能に影響が出ることがあります。

① 聞き取りの負担…… 難聴があると会話が難しくなり、他の人との交流が減ってしまう。これが認知症のリスクを高める原因にもなります。

② 社会的な孤立…… 長い間難聴が続くと、聴覚処理領域や関連する認知機能に影響を与え、脳の構造的な変化を引き起こす可能性があります。

### オレンジプランニング

厚生労働省が進める「オレンジプラン」は、認知症の予防や治療、患者さんとそのご家族の生活の質を向上させるための総合的な対策です。このプランには、地域での支援体制づくり、専門医療機関の拡充、認知症サポーターの育成などが含まれています。難聴が認知症のリスク要因として認識されることで、オレンジプランでも早期発見と適切な対応が重要視されています。

### 難聴の予防と対策

難聴の予防や早期対策は、認知症のリスクを減らすためにも重要です。以下のことを心がけましょう。

① 定期的な聴力検査…… 特に年配の方は、定期的に聴力検査を受けて、早期に難聴を発見することが大切です。高齢になるにつれて徐々に高い音(サ行、シャ行など)から聞こえにくくなってきます。

② 補聴器の使用…… 難聴が確認された場合、早めに補聴器を使うことで、聞こえをサポートし、会話の質を向上させるだけでなく、認知症の予防としても重要な役割を果たします。

③ 社会活動(介護予防事業)への参加…… 難聴があっても積極的に社会活動に参加することで、認知機能の低下を防ぐことができます。オスマは各市町村や地域包括支援センターが中心となって実施している介護予防事業への参加です。様々な健康講話と運動プログラムを行っており、心身機能の維持・向上が図れます。

### まとめ

難聴は認知症のリスクを高めるため、早めに発見し、対策をとることが重要です。オレンジプランのような認知症対策の中で、難聴への対応も強化されています。年を重ねる中で、医療関係者やご家族、そして社会全体が協力して、認知症の予防と治療に取り組むことが大切です。



専門家への個別相談も可能です



介護予防教室の様子

沖繩リハビリテーション福祉学院 言語聴覚学科 教務 新城亮太



## ガーデニング・ワンポイント vol.6

## サニーレタスの水耕栽培

水耕栽培とは、土を使わずに水だけで植物を栽培する方法で、室内で手軽にできます。水耕栽培でおすすめのサニーレタスです。食材も高騰するなか少しでも自家収穫いかがでしょう。種をまいてから約1か月半で収穫でき、1年中無農薬で安全なサニーレタスが食べられるなんて素敵だと思いませんか。

### 必要なもの

- サニーレタスの種
- キッチンスポンジ(まわりのネットは外す)
- 容器(500mlのペットボトル)
- アルミホイル
- 肥料だけは、水耕栽培用をホームセンターで購入しましょう。1度に使うのはほんの少しの量なので、何度も繰り返し栽培できます。(例:微粉ハイポネックス、液体肥料ハイポニカなど)



### 手順3 栽培

直射日光は避けて、適度な光が当たる場所で管理しましょう。まいた種が芽を出し、根が5cmほど伸びてきたら培養液を作ります。肥料の濃度は、製品に記載されている希釈の通りに。水位は、根の半分くらいが培養液に浸る程度です。この時に2つ以上発芽していたら、元気な芽を1本残して小さい方を間引きます。培養液が減ったら継ぎ足しながら育てます。1週間に1度は、すべての水を入れ替えて容器が汚れていたら洗います。



【ワンポイント】 培養液(肥料を入れた水)は、1~2Lのペットボトルで作り置きすると便利です。

### 手順4 収穫

サニーレタスが大きくなってきたらよいよ収穫です!目安としては葉が10枚以上になったころ。1度に刈り取らず、外側から少しずつ収穫していくことで、また葉が生えてくるので長い間収穫が楽しめます。パンに挟んだり、料理の彩りに、新鮮なサニーレタスが味わえます。自分で育てた野菜をぜひ食べてみてください!



今回は、サニーレタスの水耕栽培を紹介しました。種をバジルに変えれば、香りのよいハーブも収穫できるので、おすすめです。

おもとよみの杜 環境整備課