

# 【令和5年3月の活動予定表】



## ■午前の活動

### ①認知療法

- ・リアリティーオリエンテーション
- ・（季節・日付・曜日・場所の確認、話題の提供）
- ・回想法・脳トレカード



### ②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操



### ③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵



## ■午後の活動

| 月          | 火       | 水      | 木     | 金      | 土                  |
|------------|---------|--------|-------|--------|--------------------|
|            |         | 1      | 2     | 3      | 4                  |
|            |         | ✂️ 手工芸 | 連想ゲーム | クロスワード | カードゲーム             |
| 6          | 7       | 8      | 9     | 10     | 11                 |
| 文字シャッフルゲーム | 集団回想法   | 手工芸    | 連想ゲーム | 新聞紙ゲーム | カードゲーム             |
| 13         | 14      | 15     | 16    | 17     | 18                 |
| 文字シャッフルゲーム | デュアルタスク | 🎨 料理教室 | 連想ゲーム | クロスワード | カードゲーム             |
| 20         | 21      | 22     | 23    | 24     | 25                 |
| 文字シャッフルゲーム | 集団回想法   | 手工芸    | 連想ゲーム | 新聞紙ゲーム | ♥️♠️♣️♦️<br>カードゲーム |
| 27         | 28      | 29     | 30    | 31     |                    |
| 文字シャッフルゲーム | デュアルタスク | 手工芸    | 連想ゲーム | クロスワード |                    |



## 【10匹取れたら釣り名人】

背伸びしたり、かがんだり、  
 いろんな動きを引き出す仕掛けで  
 楽しくトレーニングします

