

# 【令和5年1月の活動予定表】

社会福祉法人おもと会 ティサービスセンターすみれ



## ■午前の活動

### ①認知療法

- ・リアリティーオリエンテーション
- (季節・日付・曜日・場所の確認、話題の提供)
- ・回想法・脳トレカード



### ②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操・ラジオ体操



### ③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵



## ■午後の活動

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
お正月	お正月	おとそ会	おとそ会	おとそ会	クロスワードパズル
9	10	11	12	13	14
サイコロ足回し	集団回想法	手工芸	連想ゲーム	文字シャッフルゲーム	クロスワードパズル
16	17	18	19	20	21
サイコロ足回し	デュアルタスク	手工芸	連想ゲーム	文字シャッフルゲーム	クロスワードパズル
23	24	25	26	27	28
サイコロ足回し	集団回想法	手工芸	連想ゲーム	文字シャッフルゲーム	クロスワードパズル
30	31				
サイコロ足回し	デュアルタスク				

## クロスワードパズル

縦と横の重なる空欄に文字を入れるゲームです。分かった人からホワイトボードに答えを書き正解が出る度に拍手沸き起こります。いつもたくさんの笑いが溢れています。

