

【令和4年11月の活動予定表】

11月

社会福祉法人おもと会 デイサービスセンターすみれ

■午前の活動

①認知療法

・リアリティー



オリエンテーション

(季節・日付・曜日・場所の確認、話題の提供)

②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操



③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵



■午後の活動

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	文字シャッフルゲーム	カードで脳トレ	デュアルタスク	集団回想法	連想ゲーム
7	8	9	10	11	12
音楽レク	文字シャッフルゲーム	カードで脳トレ	デュアルタスク	集団回想法	連想ゲーム
14	15	16	17	18	19
音楽レク	文字シャッフルゲーム	カードで脳トレ	デュアルタスク	料理教室	連想ゲーム
21	22	23	24	25	26
音楽レク	文字シャッフルゲーム	カードで脳トレ	デュアルタスク	集団回想法	連想ゲーム
28	29	30			
音楽レク	文字シャッフルゲーム	カードで脳トレ			

朝の体操紹介 (旗揚げ体操)



おなじみの旗揚げ体操と足踏みを合わせた体操！足踏みをしながら「赤あげて」「青あげて」「赤下げないで」「青下げない」と号令に合わせて旗をあげたり下げたりと聞いて、理解して、動くを単純ながらも軽く体を動かします。

うっかり間違えても、＼ご愛嬌／で皆さんの良い笑顔が見られます。