

【令和4年8月の活動予定表】

社会福祉法人おもと会 デイサービスセンターすみれ



■午前の活動

①認知療法

・リアリティーオリエンテーション
(季節・日付・曜日・場所の確認、
話題の提供)

- ・回想法
- ・脳トレカード



②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操
- ・ラジオ体操



③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵
- ・手指の運動 など



■午後の活動

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
コグニサイズ	ちぎり絵 & 手工芸	集団回想法	連想ゲーム	音楽レク	文字シャッフル ゲーム
8	9	10	11	12	13
コグニサイズ	ちぎり絵 & 手工芸	集団回想法	連想ゲーム	旧盆 (ウークイ) 事業所休み	文字シャッフル ゲーム
15	16	17	18	19	20
コグニサイズ	ちぎり絵 & 手工芸	集団回想法	連想ゲーム	音楽レク	文字シャッフル ゲーム
22	23	24	25	26	27
コグニサイズ	 誕生日会	集団回想法	連想ゲーム	音楽レク	文字シャッフル ゲーム
29	30	31			
コグニサイズ	ちぎり絵 & 手工芸	集団回想法			

エイサー体操始めました！

沖縄伝統エイサーを手作りのパーラ
ンカーを用いて、リズムに合わせてエ
イサー体操をします。ばちを振るう姿
は、コロナを吹き飛ばす勢いです。

