

【令和4年7月の活動予定表】

社会福祉法人おもと会 デイサービスセンターすみれ



■午前の活動

①認知療法

- ・リアリティーオリエンテーション
(季節・日付・曜日・場所の確認、
話題の提供)
- ・回想法
- ・脳トレカード



②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操
- ・ラジオ体操



③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵
- ・手指の運動 など



■午後の活動

月	火	水	木	金	土
				1	2
				文字シャッフル ゲーム	連想ゲーム
4	5	6	7	8	9
ちぎり絵 & 手工芸	コグニサイズ	音楽レク	集団回想法	文字シャッフル ゲーム	連想ゲーム
11	12	13	14	15	16
ちぎり絵 & 手工芸	コグニサイズ	音楽レク	集団回想法	文字シャッフル ゲーム	連想ゲーム
18	19	20	21	22	23
料理教室	コグニサイズ	音楽レク	集団回想法	文字シャッフル ゲーム	連想ゲーム
25	26	27	28	29	30
ちぎり絵 & 手工芸	コグニサイズ	音楽レク	集団回想法	文字シャッフル ゲーム	連想ゲーム

音楽レクとは？

音楽レクは、音楽を通じて脳を活性化させる目的で行っています。好きな音楽を聴きながら楽器を使ったり、音楽に合わせて歌ったり踊ったりすることで脳を活性化し、気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果、笑顔が増えて食欲が増しぐっすり眠れるなどの効果があります。



色々な楽器を使いながら歌ったり踊ったり