

【令和4年6月の活動予定表】



■午前の活動

①認知療法

- ・リアリティーオリエンテーション
(季節・日付・曜日・場所の確認、
話題の提供)
- ・回想法
- ・脳トレカード



②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操
- ・ラジオ体操



③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵
- ・手指の運動 など



■午後の活動

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ちぎり絵 & 手工芸	連想ゲーム	コグニサイズ	すごろく 出たところ体操
6	7	8	9	10	11
文字シャッフル ゲーム	集団回想法	ちぎり絵 & 手工芸	連想ゲーム	コグニサイズ	すごろく 出たところ体操
13	14	15	16	17	18
文字シャッフル ゲーム	集団回想法	誕生日会	誕生日会	コグニサイズ	すごろく 出たところ体操
20	21	22	23	24	25
文字シャッフル ゲーム	集団回想法	ちぎり絵 & 手工芸	連想ゲーム	コグニサイズ	すごろく 出たところ体操
27	28	29	30		
文字シャッフル ゲーム	集団回想法	ちぎり絵 & 手工芸	連想ゲーム		



【ちぎり絵の効果】

- ・手指の動作練習
- ・色彩とデザインの創造を楽しむ

手指を細かく使い、色の構図を考えながら脳の活性化を図ります。

それぞれの個性豊かな作品が完成しました！