



おもとよみの杜

2022年
春号



春風や暖かな春の日差しをうけ、身も心も生き生きしてくるような季節となりました。とよみの杜では、テッポウユリの季節です。庭園内には純白の花を咲かせます。名前の由来ですがユリの茎は細いが花が大きいので、風に揺れる姿が「揺すり」と呼ばれ、それが「ゆり」に変化したと言われています。テッポウは、花が昔の海賊などが使っていたラップ銃に似ていることが由来しています。花言葉の「純潔」は、清らかな聖母マリア様のイメージに、「甘美」は、花の甘い香りが由来とされています。又、おもと会職員の子供達がお世話になっている浜川こども園（糸満市）の先生や子供たちにビニールハウスで種から育てた花の苗を寄付致しました。お花がいっぱいのこども園になりますね。



環境整備課 古堅 宗尚



大浜第二病院 基本理念

- ① **社会貢献**
患者様・ご家族の安全、安心、納得、満足頂ける医療を提供する。
- ② **人材育成**
医療人としての心・知識・技術を育み、日々研鑽を積む。
- ③ **全人間的医療**
人の尊厳と自己決定の原則に基づき、その人にふさわしい生き方を共に考える。
- ④ **在宅医療**
地域包括ケアシステムの中核として、リハビリテーション活動を展開し、患者様の自立支援と在宅医療を推進する。

慢性期病院の療養の役割



医師 上原 英且

厚労省の方針で日本の病院は、傷病の時期を軸に、急性期を担当する一般病院と療養病床を持つ慢性期病院に大きく分類されます。急性期は救急が、亜急性期は、包括ケア病床を抱える一般病院が、回復期はリハビリ病院が、そして慢性期は、療養病床を持つ病院がその役割を担っております。急性期から回復期までの医療は患者様の社会復帰や回復が前提ですが、療養病床に入院される患者さんの状況は異なります。すなわち、回復や根治が困難であることを前提に医療を提供しております。緩和医療に似ておりますが、緩和の場合は治らない癌が主で、比較的若い患者様が殆どであります。一方、慢性期病院の療養病棟に入院される患者様は、例外をのぞいて高齢寝たきりの方が殆どで、入院期間の制限はなく、10年を超えることもあります。

このような方針と、医療状況がありますので、慢性期病院の療養病床への入院適応は厳密であり、入院時の説明は重要です。「治りません。」と伝えることは経験のある医師でもつらいことです。殆どの場合は、前医から厳しく説明されることが多いのですが、うまく伝わっていないこともあります。我々の役目の一つは、入院前から、紹介状を吟味し療養目的の入院が妥当か検討することから始まります。改善の余地が残されていると思われる場合は、もう一度急性期病院で精査するように先方の病院に依頼することもあります。

そして、一旦、入院しても、病状は日々変わりますので、当院で可能な検査を適宜行ない、限定的ではありますが治療を追加します。多くの患者様は複数の疾患を抱えている事情もあり、簡単な治療についても、より総合的に判断することが必要です。わかりやすい説明を家族に適時行う必要もあります。

療養病院の特徴として、当院で最期を迎える患者さんが殆どです。人生の重要な時期に立ち会うことになりますので、医療者側も尊厳をもって接し、誇りを持って仕事を行うことが大切なことと考えます。最期まで寄り添うことを理想としています。療養で仕事しておりますと、医学的にも、社会的にも重要な場であることが良くわかります。多くのスタッフが誇りをもってこの仕事に従事しています。

2022年度4月 新入職員紹介



下地 広樹
(5階東病棟 介護補助者)

5階東病棟に配属となりました下地広樹です。病院の介護を学びたく入職しました。宜しくお願い致します。

浜元 朋子
(5階東病棟 介護福祉士)

利用者が安全安心して日々穏やかに過ごせますように日々笑顔と愛語、思いやりを忘れずに頑張ります。

金城 巧
(5階東病棟 介護福祉士)

3月から5階東病棟で介護スタッフとして働く事になりました金城巧です。よろしくお願いします。

パンデ プザ
(6階病棟 介護補助者)

私はパンデ プザです。ネパールから沖縄に来ました。日本語はまだ不慣れではありますが、勉強と仕事をやりながら将来の為にがんばります。宜しくお願いします。

新垣 優香
(5階西病棟 介護福祉士)

私は、療養病棟が初めてなので、分からないこともあります。患者様に寄り添えるよう頑張ります。

仲里 寿賀子
(5階西病棟 看護師)

コミュニケーションを大切に。早く新しい職場に慣れ、これまでの経験を活かせるよう頑張りたいと思います。

セルバ センギ
(5階西病棟 介護補助者)

セルバセンギと申します。ネパールから日本へやってきました。今は、大浜第二病院で働いております。よろしくお願いします。

島袋 味希
(6階病棟 クラーク)

早く仕事に慣れて皆様にについて行けるよう頑張りたいです。よろしくお願いします。

伊是名 美沙
(6階病棟 介護福祉士)

病院勤務は初めてなので、業務をしっかり覚え、患者様に寄り添い、ケアに努められるよう頑張ります。

外間 ひより
(リハビリテーション科) 言語聴覚士

初めての仕事で緊張していますが、患者様に寄り添い、貢献できる言語聴覚士を目指していきたいです。

瀬長 拓真
(栄養給食科 調理員)

栄養給食科の瀬長拓真です。患者様にバランスの取れた栄養価の高い食事を提供できるよう向上心を持って取り組みます。

タパフマ クマリ
(5階東病棟 介護補助者)

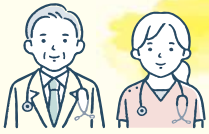
私はタパフマクマリです。日本に来てまだ浅い為、分からない事が多くてご迷惑をおかけする事もありますが、元気に仕事に取り組みたいと考えております。よろしくお願いします。

平良 泰秀
(リハビリテーション科) 作業療法士

新たなスタートに感謝です。患者様の「生活の質」の向上を目的に、チームの一員として貢献していきます。

城間 恵美子
(リハビリテーション科) 理学療法士

回復期病棟、通所介護、行政の地域リハでの経験を強みに訪問リハでも支援に取り組んでいきたいです。



おもと会大浜第二病院の ノーリフトケアの取り組み



おもと会から介護を変えていくプロジェクトは4年目を迎えており、ノーリフト協会の研修を多くの職員が受講しました。修了した職員が中心となって福祉用具の導入や技術指導を行っており、職員が自然とノーリフトケアを提供できる環境になっています。

大浜第二病院では、ケアの際の患者様と職員の身体的負担の軽減にノーリフトケアを活用しています。聞きなれない方もいると思いますが「ノーリフト」とは、人力のみの移乗を禁止し、患者さんの自立度を考慮して福祉用具を活用しようという考え方です。安全で安心・快適な看護・介護を提供するには、病院や施設で患者様の状態に合わせて福祉用具を有効に活用し、介助者の腰痛予防にも取り組んでいます。

ノーリフトケアの コーディネーター修了者紹介

おもと会のノーリフトケアコーディネーターの資格取得者の皆さんです。看護師、介護福祉士、作業療法士など多職種が関わっています。



第二病院ノーリフトケア委員長の屋宮大樹です。大浜第二病院内で最初にノーリフトケアコーディネーターを取得しました。導入前は持ち上げ・抱え上げる負担の大きいケアから、今ではリフトや様々な福祉機器を利用し、負担の少ないケアに変わってきました。これからの課題としては委員会だけではなく、それ以外の職員も積極的にノーリフトケアを取り入れる仕組みを考えています。



第二病院のプロジェクトメンバーです。

写真左から城間真喜子(介護福祉士)、屋宮大樹(介護福祉士)、金城知子(作業療法士)、蔵當成也(介護福祉士)。
おもと会の各病院、施設職員の技術指導と福祉用具の選定を行っています。



～ 次回秋号は活動内容などを特集します。～

外出自粛生活で運動不足になっていませんか??

自宅で簡単にできる運動を2つご紹介します!!

《ポイント》①息を止めずに数を数えながら行いましょう。②疲れや痛みがでたら無理をせず中止しましょう。



(立つ) 5 ← 4 ← 3 ← 2 ← 1



- (座る)
- ① 椅子に浅めに腰掛け両腕を組む。
 - ② できるだけ姿勢を正し、背もたれから背中を離す。
 - ③ 「1、2、3、4、5…」とリズムカルに足踏みを行う。
 - ④ ふらついたり、きつい場合は背もたれにもたれて行う。

- ① 椅子に座る。
- ② ふらつかないように、両手で椅子などをつかまえる。
- ③ できるだけゆっくり「1・2・3・4・5」と数を数えながら立ち座りを行う。

※ 2つの体操を行うと、お腹や足の筋肉が鍛えられ体が引き締まります。

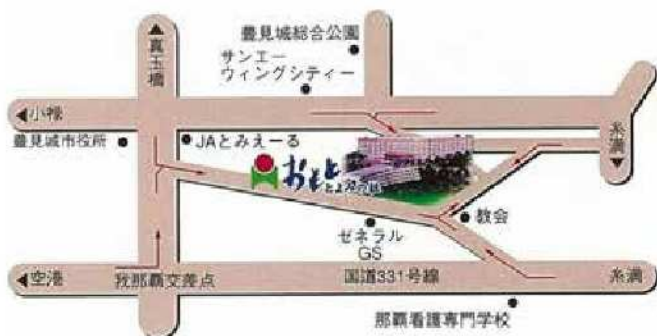
さらに日常生活の中での転倒予防や、立ち上がりやすくなるようになります。ぜひお試しください。

運動して体の中の脂肪をエネルギーとして消費しましょう!!

リハビリテーション科 理学療法士 仲村 実康

博士号(医学)取得のご報告

この度リハビリテーション科に所属している理学療法士の屋富祖司副主任が、琉球大学大学院医学専攻博士課程において、博士号(医学)を取得しました。当院リハビリテーション科で博士号取得は初めてであり、おもと会リハ部においても臨床業務の傍らで取得したのは初の快挙となります。



420台収容駐車場完備

編集後記

長引く閉塞感の中、平和と健康がいかに尊いことかと痛感します。傍にいる人だけでなく、遠くの世界にも心を配り、安らかに暮らせる世の中になるよう願います。私たちがができること…、地域の方々が安心して過ごしていけるような医療提供に尽力し続けていきたいと思えます。

医療福祉課 古見 寛子

職員募集!!

私たちと一緒に働きませんか。ブランクのある方でも復職支援研修でサポートします。主婦の方・中高年の方も大歓迎!お電話ください。

募集職種: 看護師、准看護師、介護職員

TEL 098-851-0103 (総務課)



おもと会グループ
リクルートサイト