

【令和4年3月の活動予定表】

社会福祉法人おもと会 デイサービスセンターすみれ



■午前の活動

①認知療法

- ・リアリティーオリエンテーション
(季節・日付・曜日・場所の確認、話題の提供)
- ・回想法
- ・脳トレカード



②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操
- ・ラジオ体操



③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵
- ・手指の運動 など



■午後の活動

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	連想ゲーム	ちぎり絵 & 手工芸	コグニサイズ	すごろく 出たところ体操	集団回想法
7	8	9	10	11	12
文字シャッフルゲーム	連想ゲーム	ちぎり絵 & 手工芸	コグニサイズ	すごろく 出たところ体操	集団回想法
14	15	16	17	18	19
文字シャッフルゲーム	連想ゲーム	ちぎり絵 & 手工芸	料理教室	すごろく 出たところ体操	集団回想法
21	22	23	24	25	26
文字シャッフルゲーム	連想ゲーム	ちぎり絵 & 手工芸	コグニサイズ	すごろく 出たところ体操	集団回想法
28	29	30	31		
文字シャッフルゲーム	連想ゲーム	ちぎり絵 & 手工芸	コグニサイズ		



アロマオイルトリートメントでリラックス!!

リラクゼーションには緊張状態の交感神経を和らげ、副交感神経にしていく効果があります。それにより、心から疲労感を取り除き落ち着かせます。リンパの流れを整えて体のコリやむくみを改善していきます。

楽しくコミュニケーションを取りながら、アロマセラピー、ハンドマッサージ、足浴、ビューティーケア（お化粧品、ネイルケア）を希望者に実施しております。