

新年あけましておめでとうございます お屠蘇会



これだ
け?!(笑)
ユキモアたっ
ぷりな発言で
笑わせてくだ
さいました



新年あけましておめでとう
ございます。
今年も一年よろしくお願
い申し上げます。
邪気を払い健康長寿を願っ
て恒例のお屠蘇会を開催しま
した。



ハイサイすみれ

豊見城市
地域密着型サービンス
認知症対応型通所介護

デイサービスセンター
すみれ

おもととよみの杜
《本館2階》

【2022年 No.1】

料理教室×ムーティー風アガラサー



1月10日ムーティーの日でした
ね。デイサービスすみれではムー
ティー風アガラサーを作りました。
※今回の料理教室は新型コロナ
感染予防のため、職員が作った
ものを召し上がっていただきました。

お願い

平素より事業所運営にご理解とご協力いただきありが
とうございます。
現在沖縄県内では新型コロナウイルス、オミクロン株の置
き換えにより急速に感染拡大している状況にあります。
ご利用者様・同居ご家族様・接触があった方に後述に記
載されている症状がありましたらご連絡頂きますようお願い
申し上げます。また、明らかな症状があった場合は利用
をお断りする場合や利用中でもお迎えに来ていただく
事がございます。ご利用者様が安心して利用できるため
の対策となっておりますので、ご理解ご協力お願いいたしま
す。

- ・ 発熱・咽頭痛・咳・倦怠感
- ・ PCR検査を実施して検査結果待ち、又は検査する予定
- ・ 濃厚接触者に該当する同居ご家族
- ・ 同居するご家族の 学校や職場で感染者が
発生している等

感染拡大防止にご協力をお願いします

◆施設見学・体験利用はいつでも大歓迎です！お気軽にお問い合わせください（担当：赤嶺・玉那覇）◆

★問合せ先★『デイサービスセンターすみれ』 TEL:851-0101 〒901-0215 豊見城市字渡嘉敷150

【令和4年2月の活動予定表】

社会福祉法人おもと会 デイサービスセンターすみれ



■午前の活動

①認知療法

- ・リアリティーオリエンテーション
(季節・日付・曜日・場所の確認、話題の提供)
- ・回想法
- ・脳トレカード



②集団運動

- ・ボール運動
- ・尿失禁予防体操
- ・棒体操
- ・リズム体操
- ・ラジオ体操



③個別活動

- ・屋外歩行
- ・計算プリント
- ・脳トレ用プリント
- ・大人の塗り絵
- ・手指の運動 など



■午後の活動

月	火	水	木	金	土
	1 すごろく 出たところ体操	2 新聞紙ゲーム	3 手工芸 & カードゲーム	4 元氣いきいき デュアルタスク体操	5 カードで脳トレ
7	8 誕生会	9 誕生会	10 手工芸 & カードゲーム	11 元氣いきいき デュアルタスク体操	12 カードで脳トレ
14	15 すごろく 出たところ体操	16 新聞紙ゲーム	17 手工芸 & カードゲーム	18 元氣いきいき デュアルタスク体操	19 カードで脳トレ
21	22 すごろく 出たところ体操	23 新聞紙ゲーム	24 手工芸 & カードゲーム	25 元氣いきいき デュアルタスク体操	26 カードで脳トレ
28					
集団回想法					



うるおい増やして**乾燥対策!!**



一年で最も湿度が低い、空気が乾燥している季節がやってきました。乾燥は、皮膚トラブルを引き起こしたり、風邪をひきやすくなったりと、さまざまな不調の原因にもなります。乾燥を防ぐことは、インフルエンザなどの感染症予防につながるため、しっかり対策しましょう。