

Monthly Doctor's Column

春暖の候、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。4月は新たな年度の幕開けであり、多くの方にとって新しい環境での第一歩となる節目の時期です。新天地での挑戦は、迎える側・迎えられる側の双方にとって緊張感を伴うものです。慣れない環境の中では戸惑いや疲れを感じることが少なくないでしょう。時には困難に直面し、心が揺らぐこともあるかもしれません。しかし、「継続は力なり」と言われるように、積み重ねた努力や経験は必ず将来の糧となります。どうか焦らず、一步一歩着実に歩んでいただきたいと思います。沖縄の言葉にある「なんくるなぐさ」の精神のように、前向きな気持ちを忘れず、落ち着いて日々を過ごしていただければ幸いです。さて、我が国は人口構造の変化や経済の停滞、膨大な財政負担など、多くの課題に直面しております。こうした中で、医療と福祉のあり方は今後ますます重要性を増していくことが予想されます。両者を一体として捉え、切れ目のない支援体制を構築することが求められています。



新年度挨拶

当院は「おもと会」グループの一員として、急性期医療の核を担い、24時間体制で救急医療に対応するとともに、各分野で高度かつ専門的な医療の提供に努めております。近年では、低侵襲で精度の高いロボット支援手術を導入し、婦人科および外科領域において実績を重ねております。本年度はさらに泌尿器科分野への展開も予定しており、医療の質向上に一層取り組んでまいります。また、昨年10月には新棟が完成し、救急部門の機能が大幅に強化されました。これにより、



病院長 Koichi Oshiro 大城 康一

これまで以上に多くの救急患者の受け入れが可能となり、地域医療への貢献をさらに高めていく所存です。本年4月には新たに33人の職員を迎え、組織として新たな体制でスタートいたします。地域の皆様に信頼され、安心して医療を受けていただける病院であり続けるために、職員一同が力を合わせ、質の高い医療サービスの提供に努めてまいります。医療・介護・保健・福祉の各分野において地域社会に寄与できるよう、引き続き努力を重ねてまいります。今後とも変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

大浜第一病院基本理念

- 1 患者様の善きパートナーとして、寄り添い、ともに考え、より良い医療を提供します。
2 地域の医療・保健・福祉を支え、すこやかな社会の実現に貢献します。
3 おもと会の一員として、互いを思いやり、誇りをもって働ける病院を目指します。



INFORMATION

01 | ゴールデンウィークの診療体制

Table with columns: Date, General Clinic (一般診療), Emergency (救急). Rows show clinic status for dates from 4/29 to 5/6.

※病院の休診日は、シャトルバスもお休みとなります。
※5月7日(木)より通常診療になります。

病院長

02 | 病院送迎バス【路線統合】のお知らせ

お知らせ 「安里線」と「若狭線」の統合について

2026年4月1日(水)より、当院の病院送迎バスの運行内容が一部変更となります。これまで運行していた「安里線」は「若狭線」へ統合され、安里方面を経由する新しい運行ルートへ変更いたします。

本変更は、安里線の機能を引き継ぎつつ、地域のニーズに対応した運行とするためのものです。

ご利用の皆さまにはご不便をお掛けする場合がございますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

※詳しくは、右記のQRコードよりご確認くださいませ



本号の smile ニュース



今月の新入職員

先輩方に早く追いつけるように、日々頑張ります

春になると、新職員が先輩のあとを一列になつて歩いて歩く姿があちこちで見られます。曲がるたびに隊列が少し伸びたり縮んだりして、まるで、かかるとの親子。先輩が振り返って「ついてきてる」と声をかけると、後ろから「はいっ」と元気な返事。そんな微笑ましい行進



外来より こんにちは



が、春の院内をふんわり明るくしてくれます。

ミスゼロへ 今日もそっと 深呼吸 20代事務職員

医療川柳



Dr. 仕垣セレクトの医学・医療の名言



失敗を恐れず、新しいこと、人がやらないことに挑戦してこそ、人を越えるチャンスを描める 北里大学特別栄誉教授 大村 智

編集後記

Text : 総務課 金城

今年のWBCは、多くの人に勇気と活力を与えてくれました。選手たちの懸命な姿に、私たちが日々の仕事への励みをもたらえた気がします。スポーツの力が心身の健康に寄り添うことを改めて実感した大会でした。皆さまにとっても、明るい話題となっていれば幸いです

今年度も広報誌「smile」をどうぞよろしくお願いいたします





堀川 恵子

透析を止めた日

講談社

数々の賞に輝くノンフィクション作家が、自身の体験を世に問う渾身の力作だ。著者の夫は透析を受け続け、60歳の若さで世を去った。第一部では夫の仕事への執念と壮絶な闘病、献身的な介護、そして家族や医療者との関わりが克明に綴られる。透析の実態に迫る記録は、読む者の心を激しく揺さぶる。

第二部では透析の功績を認めつつ、その問題点を社会に提起する。自らの最も身近な死を献体とも捉え、公にする苦渋の決断の裏には、患者や家族の苦しみを和らげたいという切実な願いがある。

わが国の透析医療は、週3回、長時間拘束される過酷な「血液透析」が主流だ。負担の少ない「腹膜透析」の普及は遅れ、終末期における緩和ケアの体制は

課題も多い。緩和ケアの保険適用が、がん等に限られていたことが、重度腎不全患者を耐えがたい苦痛に追い込んできた。と著者は主張し、医療側に丁寧な情報提供を求め、緩和ケアの体制作りを訴える。

本書は医療従事者にとって必読の書だ。物語る力の強いノンフィクションは、読み手の思考に訴える。この作品には描かれられていない、その後がある。

2025年11月、厚生労働省は末期腎不全患者を緩和ケア病棟の診療報酬の対象とする方針を了承した。本書が医療制度の見直しに少なからず影響を与えたことは疑いようがない。作家人生を賭した異議申し立てに、我々は真剣に耳を傾けなければならない。



堀川 恵子
おもと会統括本部
移住9年目に突入、
好きな沖縄料理は
クーブイリチー。

Review



管理栄養士 安里 恵美子

おためしあれ!

平インゲンと豆腐のあえもの

平インゲン(モロッコインゲン)は緑黄色野菜の一種でβ-カロテンやビタミンC、食物繊維を豊富に含み、さやが柔らかく食べやすいのが特徴で、疲労回復や免疫アップ、美肌効果が期待できます。脂溶性であるβ-カロテンは油と一緒に調理すると吸収率が高まります。



材料 (2人前)

- ・平インゲン 100g
 - ・木綿豆腐 150g
- 調味料
- すりごま 大さじ2
 - 砂糖 小さじ2
 - 醤油 小さじ1
 - 味噌 (隠し味) 小さじ1/2

作り方

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み、耐熱皿に載せて、電子レンジ(600W)で約1分半~2分加熱する。その後新しいペーパーで包み直し、しっかり水気をきります。
- ②平インゲンは茹でるか電子レンジで加熱し、3cm幅の斜め切りにします。
- ③ボールに調味料を入れて、豆腐を泡だて器又はスプーンでつぶしながら、混ぜあわせます。(砂糖やみそで好みの味に調整して下さい)
- ④食べる直前に平インゲンをボウルに入れ和えれば出来上がりです。

ちばりっ！ 新米ドクター



第23回 大浜第一病院研修修了式

令和8年3月12日、ANNEX講堂において研修修了式が執り行われました。5名の研修医が無事に研修課程を修了いたしました。式典ではご指導いただいた群星沖繩臨床研修センター長徳田先生より2年間毎月行われた教育回診を振り返り貴重なお言葉をいただきました。

大城病院長より修了証が手渡され、これまでの努力と成長を称えられました。続いて、研修医1年目より記念品の贈呈と共に困っているときに必ず助けてくれたという思い出と感謝の言葉が贈られました。

修了生5名それぞれの挨拶では、何もわからない状態からスタートし、日々の診療や当直、仲間とともに切磋琢磨した日々を振り返り、今後それぞれの道で邁進していく決意を表明され、上級医の先生方やコメディカルスタッフに支えられ、2年間学ぶことができたことへの感謝が伝えられました。最後は研修委員長岡田先生より激励の言葉で式典が締めくくられました。

2年間、ご指導にあたってくださった全先生方へ改めて感謝を申し上げます。

修了生の方、本研修で培われた知識と経験をもちに、皆さんが新天地にさらなる飛躍を遂げられることを願っています。研修医のみんな！



からだの通知表

検査科 井戸 真紀

〈尿酸〉

「尿酸」アルコールを多く飲まれる方は耳にしたことがあるかと思いますが。尿酸とは細胞の核酸に含まれているプリン体の代謝によって生じる最終産物。血清中の基準値は7mg/dl以下。尿酸の産生と排泄のバランスが崩れると結晶が関節や皮膚に沈着し激しい痛みを伴う痛風発作を生じます。アルコール飲料・プリン体の多い食品の過剰摂取は痛風発作を助長させます。治療・予防の第一は食事療法です。プリン体の多い食品の控え、排泄を促すアルカリ食品を多く摂取するよう心がけましょう。



臨床工学科の

新型血管造影装置導入

臨床工学科 前川正樹

当院では新棟建築に併せて新型血管造影装置(PHILIPS社製 AZurion)を2台導入しました。同機器は心臓血管や脳血管、シヤント治療の際にX線を利用して体内を透視する為に使用されます。一般的な外科手術と異なるカテーテルと呼ばれる細い管を体外から挿入して実施され、患者様には低侵襲で入院期間が短い事が特徴のインターベンション治療に必須の医療機器です。当治療は緊急症例も多く、故障が少なく稼働安定性が高い同機器が選定されました。多種多様な情報が大画面に統合表示可能なモニタ(Firex-Vison)も搭載され患者様へ安全安心な治療環境提供の一助になる事が期待されます。



お答えします! 病院のギモン

医事課 知念 真紀

Q マイナ保険証があれば、健康保険証は不要?

A 基本はマイナ保険証だけでOK!ですが・・・システムトラブル・カード未登録等ありますので、「資格確認証」もあわせてお持ち下さい。月1度はマイナ保険証での確認は必要になっています。受付ではオンライン資格確認を行ないます。

また、「同意の画面」→「情報提供に同意しますか?」とは? 過去のお薬情報や特定健診情報等が医師が確認でき、安全な診療につながります。

※この制度は厚生労働省が進めているオンライン資格確認の仕組みになっています。

薬にまつわる
イトサトラ
薬剤科 姫野 耕一

ポリファーマシーについて

高齢になると複数の病気を抱える人が増え、受診する医療機関が増えることで、くすりの数も多くなりやすくなります。ポリファーマシーとは「多くのくすり」を服用しているために、副作用を起したり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。高齢者では肝臓や腎臓の動きが弱くなり、くすりが体に残りやすくなります。気になる症状があっても自己判断で中止せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



肩甲骨を動かして体を軽くしましょう!

肩甲骨を動かす事での効果

- ①肩・首こり解消!
- ②姿勢改善!
- ③腕が上がる



注意点 ※1度に10回程度を3セット行ってみましょう!
①痛みが出る場合は無理をしない ②ゆっくり行う(1回3秒程度)
③呼吸を止めない ④背中を丸めず姿勢を保つ

セラピストによる健康体操館

肩甲骨は姿勢やバランスに大きく関係しています。肩甲骨を動かしてスッキリ! スキマ時間に無理なく続けてみましょう。

