

患者様にとっての
麻酔科医の存在

麻酔科医はよく飛行機や
列車等のパイロットに例えられ
ます。それは旅行をする時
に、快適な飛行機、乗り心
地の良い列車に乗っても、離
陸時や着陸時あるいは飛行中
や走行中に突然のトラブルが
生じ、それをパイロットが回
避できなかつたら、その人に
とつて楽しい旅行のはずが逆
に大変な自体に陥ることにな
るかもしません。しかし、



パイロットがしっかりとそのトラブルを処理したり、あるいはそれを未然に防ぐことが出来たりすれば、きっとその旅行は素晴らしい思い出の旅となるでしょう。病院においても手術が上手な術者がいて、素晴らしい手術室が用意されたりとしても、手術中に患者の状態が安定しないければその手術はうまくいかないかもしれません。そこで手術中の患者の状態を安定させ手術を快適に終了させるために麻酔科医は、パイロットとしてそれをうまく操縦しているのです。また、以前は手術後の手術創部が痛いのは当然であるとか、癌の末期は苦しむことがあります。また、前日は手術でも当たり前などと放つておかれたりもしていました。

しかししながら、麻酔科医はこのように献身的で、常に社会に貢献できるよう努めていきたく思います。

「麻酔の日」は何日と聞かれて、皆さんが直ぐに「10月13日」と答えられるために、我々麻酔科医は、華岡青洲が日々努力し、「通仙散」という全身麻酔薬を発見し社会に貢献したように、地域医療に広く関わりいろいろな形で貢献できるよう努めていきたく思います。



今月のDr.

麻酔科 部長

Katsuo Ohmijya

大見謝 克夫

麻酔科標準医
日本麻酔科学会専門医

INFORMATION

01 | 6年ぶりの開催!地域連携懇親会

去る9月10日(水)、大浜第一病院では6年ぶりに地域連携懇親会を開催しました!

医療関係者が集まり、日頃の連携を深める楽しいひとときとなりました。久しぶりの再会に笑顔があふれ、今後の協力体制づくりにもつながる有意義な会となりました。

今後とも、大浜第一病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。



02 | セルフケアカレッジ開催

セルフケアカレッジ

「ロコモ」って何?
～ロコモティブシンドロームのお話～

日付: 2025年9月30日(火)
時間: 13:00~14:00

場所: 大浜第一病院ふれあいホール

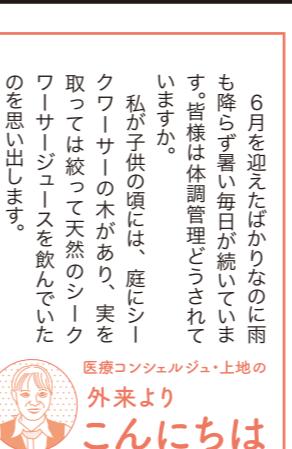
参加無料ですので、どなたでもご来場いただけます。

Message



「ロコモ」を知り、適切な対処をして、健康寿命を伸ばしていきましょう。

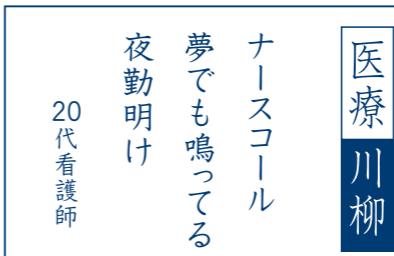
大浜第一病院
整形外科 膝関節外科部長
仲間 靖 医師



今月の
smile
スマイル



今月の新入職員
一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



Dr.仕垣セレクト
医学・医療
の名言



3時間机で勉強するよりも
ベッドサイドの15分が勝る

ウィリアム・オスラー

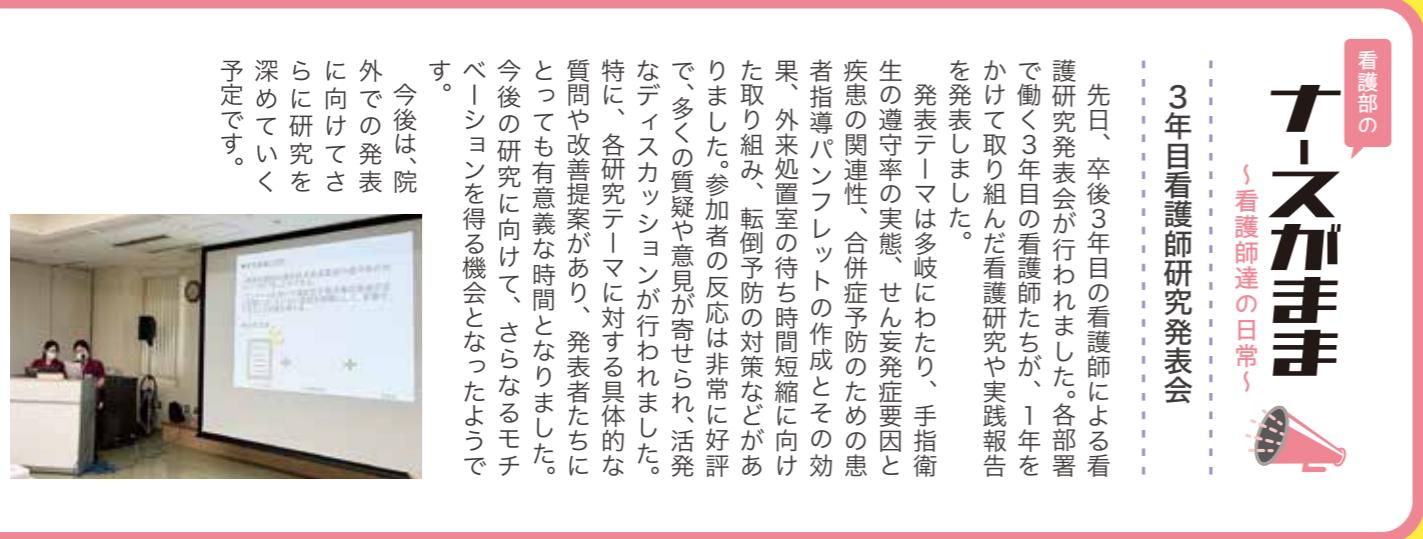
編集後記

Text: 総務課 宮良

今年も暑い夏がやってきました。北海道では気温が40℃に迫る暑さに成ったとか…。南の沖縄の方が涼しいので、沖縄に涼みに来て欲しいですね。

気温が高くなると冷たい物を多く飲食する機会が増えると思いますが、食べすぎには注意し、夏バテを起こさないよう心掛けを行いましょう。





からだの通知表

検査科
上江田 ゆかり

〈SRPP検査とは〉

SRPPとは皮膚組織灌流圧検査のことです。レーザー光と血圧カフを使用して皮膚組織レベルの毛細血管の血流状態を評価する検査です。足の甲部分にカフを巻いて測定する、簡易検査で20分ぐらいですみます。重症皮膚虚血の重症度や難治性皮膚潰瘍の治癒程度検査します。皮膚表面に傷や潰瘍がある時は検査できないことがあります。

An illustration featuring two groups of plants. The top group consists of three mushrooms with brown caps and orange bodies with white spots, accompanied by a large green leaf with prominent veins. The bottom group consists of three green leaves of varying sizes.

質問.. 天然・自然のものなら安心?
答え.. 天然・自然由来のものは、アレルギーの可能性や品質レベルをよく検討しましょう。健康食品の宣伝・広告で「天然・安全・安心」のようなイメージを強調するものがありますが、天然だからといって安全・安心とは限りません。「天然・自然です」とうたうことが、その製品の安全性や有効性を証明するものではありません。天然由来製品の特徴をよく理解して、「天然・自然」の言葉にまどわされないよう

まつ
わる

エトセトラ

薬剤科

姫野 耕一

健康食品の正しい利用法について
情報編 よくある質問から

文字盤を通じた「会話」の10年間にわたる記録

紹介作品 医療

眼述記

全身マヒになつた夫が文字盤で最初に示したのは「さわるな」の4文字だった。

2025年 忘羊社

脳出血で突然全身マヒとなつた夫との10年間にわたる在宅介護の日々を、新聞連載にて描き書籍化されたのが本書である。「眼述」とは、目の動きだけで文字を追い、意思を伝える手段であり、著者自身が名づけた造語だ。発症から100日以上経つてようやく交わされた最初の言葉が「さわるな」であったことに、夫の反骨精神とユーモア、そしてこの夫婦ならではの距離感にじむ。「意思がない人」ではなく、意思疎通もできない人ではなく、実際は「意思があるが、意思疎通ができない人」だったのだ。著者は、目の動きだけで料理の形まで指定する夫のこだわりを、笑いと敬意をもつて受け止める。「一番動作が小さくて、一番大事な介護は『見る』ことだ」という言葉に象徴されるよう

に、ここで描かれているのは観察ではなく、まなざしを通して声なき声に耳を傾ける“聴く”という姿勢だ。日々のやりとりは、単なる介護を超えて、人間と人間が対話を通じて関係を築く営みとして描かれる。まさに、ケアやキュアにおける基本姿勢である傾聴だ。声なき言葉の重み、沈黙の中に息づく関係性の豊かさを伝えてくれる。そこには豊かな感情、記憶、知性が行き交っている。読むほどに、人が人と生きることはどういうことを静かに問いかけてくる、忘れがたい一冊だ。まずは、読書を通じて夫婦の日常を「想像」することから初めてみるのは如何であろうか？
ウルティモ尾本
おもと会話本部
移住八年目に突入。
好きな沖縄料理は
タープイリチー。

腰痛予防ピラティスマソットパート②【バードトップ】

○期待できる効果 バードトップは、腰痛の軽減や予防に役立つ筋トレです。腰椎の安定性を高め、腰への負担を軽減する効果が期待できます。

【スタートポジション】
・床に手をつき、四つん這いの姿勢になる。
・背中や腰が丸くならないよう正しい姿勢をキープしましょう。

【動き】
①片腕を前に伸ばし、伸ばした腕と反対の脚を後ろに伸ばす。
②体幹と一直線になるように、手足をまっすぐに上げる
5~10秒キープしたらゆっくりと元に戻る
※反対も同じように行い、左右で2~3セット行う。

【トレーニングを始めたばかりや慣れてない場合の簡単バージョン】
・片方の手もしくは脚だけ伸ばし、負荷を軽減します。

【注意点】
・脚を後ろに伸ばす際は反動を使うと腰に負担がかかってしまうため、ゆっくりと伸ばすことを意識しましょう。
・背中や腰が丸くならないよう正しい姿勢をキープしましょう。

健康運動指導士による 健康体操館