

患者様にとっての 麻酔科医の存在

麻酔科医はよく飛行機や列車等のパイロットに例えられます。それは旅行をする時に、快適な飛行機、乗り心地の良い列車に乗っても、離陸時や着陸時あるいは飛行中や走行中に突然のトラブルが生じ、それをパイロットが回避できなかったら、その人にとって楽しい旅行のはずが逆に変な自体になることになりかねません。しかし、



パイロットがしっかりとそのトラブルを処理したり、あるいはそれを未然に防ぐことが出来たりすれば、きっとその旅行は素晴らしい思い出の旅となるでしょう。病院においても手術が上手な術者がいて、素晴らしい手術室が用意されていたとしても、手術中に患者の状態が安定していなければその手術はうまくいかないとはいえません。そこで手術中の患者の状態を安定させ手術を快適に終了させるために麻酔科医は、パイロットとしてそれをうまく操縦しているのです。また、以前は手術後の手術創部が痛いのは当然であるとか、癌の末期は苦しんでも当たり前だなどと放っておかれたりもしていました。しかしながら、麻酔科医はこ

のような状況を目の当たりにして、放っておくことができない患者の立場で物事を考え、医療の谷間を埋めるべく、集中治療やペインクリニックを始めきたのだと思います。今、社会が麻酔科医を大きく求め始めています。そこには麻酔科医の仕事の内容が医療の安全と病院の運営、患者の立場に立つという社会の求めている仕事をしていることに由来しているからだと考えます。それは医療の原点でもあり、病院にとってこれら麻酔科の機能は、ガス、電気、水道といった日常生活に必要な要素と同じであり、麻酔科医の仕事内容は病院機能そのものであると言っても過言ではないと思います。

「麻酔の日」は何日と聞かれて、皆さんが直ぐに「10月13日」と答えられるために、我々麻酔科医は、華岡青洲が日々努力し「通仙散」という全身麻酔薬を発見し社会に貢献したように、地域医療に広く関わりいるるな形で貢献できるよう努めていきたいと思っています。



今月のDr.

麻酔科 部長

Katsuo Ohmija

大見謝 克夫

麻酔科標榜医
日本麻酔科学会専門医



01 | 6年ぶりの開催!地域連携懇親会

去る9月10日(水)、大浜第一病院では6年ぶりに地域連携懇親会を開催しました!

医療関係者が集まり、日頃の連携を深める楽しいひとときとなりました。久しぶりの再会に笑顔があふれ、今後の協力体制づくりにもつながる有意義な会となりました。

今後とも、大浜第一病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。



02 | セルフケアカレッジ開催

セルフケアカレッジ

「ロコモ」って何?

～ロコモティブシンドロームのお話～

日付: 2025年9月30日(火)

時間: 13:00~14:00

場所: 大浜第一病院ふれあいホール

参加無料ですので、どなたでもご来聴いただけます。

Message



「ロコモ」を知り、適切な対処をして、健康寿命を伸ばしていきましょう。

特別講師
大浜第一病院
整形外科 膝関節外科部長
仲間 靖 医師

医療法人 おもと会 大浜第一病院(地域連携室)
Tel 098-866-5171
何かご不明な点がございましたら、地域連携室までご連絡ください。

※ご参加における注意事項
講座中は、携帯電話の電源をお断りになるか、マナーモードの設定をお願いします。

6月を迎えたばかりなのに雨も降らず暑い毎日が続いています。皆様は体調管理どうされていますか。
私が子供の頃には、庭にシークワーサーの木があり、実を取っては絞って天然のシークワーサージュースを飲んでいたので思い出します。



医療コンシェルジュ・上地の

外来より
こんにちは

最近、コンビニ等でも手軽に熱中症対策グッズが買えるようになりました。
熱中症対策をしつつ、沖縄の夏を楽しみましょう。



今月の
smile
スマイル



今月の新入職員

一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

医療川柳

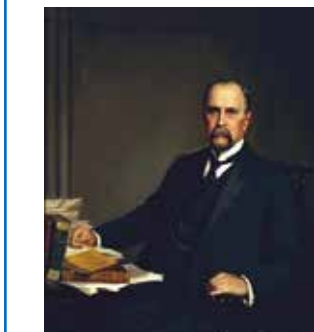
ナースコール

夢でも鳴ってる

夜勤明け

20代看護師

Dr. 仕垣セレクト
医学・医療
の名言



3時間机で勉強するよりも
ベッドサイドの15分が勝る

ウィリアム・オスラー

編集後記

Text: 総務課 宮良

今年も暑い夏がやってきました。北海道では気温が40℃に迫る暑さに成ったとか…。南の沖縄の方が涼しいので、沖縄に涼みに来て欲しいですね。

気温が高くなる冷たい物を多く飲食する機会が増えますが、食べすぎには注意し、夏バテを起こさないよう心掛けて行きましょう。



眼述記

全身マヒになった夫が文字盤で最初に示したのは「さわるな」の4文字だった。

2025年 忘羊社

文字盤を通じた「会話」の10年間にわたる記録

脳出血で突然全身マヒとなった夫との10年間にわたる在宅介護の日々を、新聞連載にて描き書籍化されたのが本書である。「眼述」とは、目の動きだけで文字を追う、意思を伝える手段であり、著者自身が名づけた造語だ。発症から100日以上経ってようやく交わされた最初の言葉が「さわるな」であったことに、夫の反骨精神とユーモア、そしてこの夫婦ならではの距離感にじむ。「意思がなく、意思疎通もできない人」ではなく、実際は「意思があるが、意思疎通ができない人」だったのだ。著者は、目の動きだけで料理の形まで指定する夫のこだわりを、笑いと敬意をもって受け止める。「一番動作が小さくて、一番大事な介護は『見る』ことだ」という言葉に象徴されるように、ここで描かれているのは観察ではなく、まなざしを通して声なき声に耳を傾ける「聴く」という姿勢だ。日々のやりとりは、単なる介護を超えて、人間と人間が対話を通じて関係を築く営みとして描かれる。まさに、ケアやキユーアにおける基本姿勢である傾聴。声なき言葉の重み、沈黙の中に息づく関係性の豊かさを伝えてくれる。そこには豊かな感情、記憶、知性が行き交っている。読むたびに、人が人と生きているという大切なことを静かに問いかけてくる、忘れがたい一冊だ。まずは、読書を通じて夫婦の日常を「想像」することから初めてみるのは如何であろうか？



ウルティモ尾本

おもと会統括本部
移住八年目に突入。
好きな沖縄料理は
クーブイリチー。

Review

定期的に健康診断をしましょう！

健診ナビ

総合健康管理センター
保健管理科保健師
平山 ゆみ子

看護週間について

5月12日は看護の日です。近代看護の基礎を創設したナインゲールの生誕を記念して制定され、令和7年度はナインゲール生誕205周年となり、5月12日を含む17日迄の一週間が看護週間でした。当院看護部では、「次のナインゲールは君だ。」と共に学び、共に成長する」をテーマとして掲げ、専門分野で活躍する看護師の紹介、新人看護師の目標やお子さんの作品、川柳、応援メッセージ等の展示、新たに今回は2日間健康相談を設けました。来院の方々を始め、職員も熱心に展示物を観覧し、健康相談も活用されていました。



臨床工学科の



日本発の抗凝固薬

臨床工学科
前川正樹

治療目的で医療機器に血液を循環させる為には血が固まらないようにするお薬（抗凝固薬）が必要です。しかし血が固まらなくなる抗凝固薬は出血の原因にもなってしまう。そこで医療機器の中を通過するような短時間だけ効果を出す薬剤として特定の症例ではフサン（メシル酸ナファモスタット）という薬剤が使用されます。海外で発明された物も多い薬品業界ですが、この薬剤は1980年台に大阪大学蛋白質研究所 藤井節郎先生と我が国の薬品メーカーで開発された事が特徴です。この国産薬品は血液透析などを中心に現在も国内で幅広く使用されています。



ナースがまま

看護師達の日常

3年目看護師研究発表会

先日、卒後3年目の看護師による看護研究発表会が行われました。各部署で働く3年目の看護師たちが、1年をかけて取り組んだ看護研究や実践報告を発表しました。

発表テーマは多岐にわたり、手指衛生の遵守率の実態、せん妄発症要因と疾患の関連性、合併症予防のための患者指導パンフレットの作成とその効果、外来処置室の待ち時間短縮に向けた取り組み、転倒予防の対策などがありました。参加者の反応は非常に好評で、多くの質疑や意見が寄せられ、活発なディスカッションが行われました。特に、各研究テーマに対する具体的な質問や改善提案があり、発表者たちにとっても有意義な時間となりました。今後の研究に向けて、さらなるモチベーションを得る機会となったようです。



今後は、院外での発表に向けてさらに研究を深めていく予定です。

からだの通知表

検査科
上江田 ゆかり

〈SRPP検査とは〉

SRPPとは皮膚組織灌流圧検査の事です。レーザー光と血圧カフを使用して皮膚組織レベルの毛細血管の血流状態を評価する検査です。足の甲部分にカフを巻いて測定する、簡易検査で20分ぐらいですみます。重症皮膚虚血の重症度や難治性皮膚潰瘍の治癒程度検査します。皮膚表面に傷や潰瘍がある時は検査できないことがあります。



血圧計カフ

お答えします! 病院のギモン

医事課
知念 真紀

Q 医療費の領収書って再発行できるの?

A 支払い後に発行される領収書は、確定申告の医療費控除や保険会社へ提出するために残している方が多いと思います。当院では領収書の再発行は出来ませんが、その代わりに支払い証明書（1通：税込 550 円）を作成しております。ご希望される患者様は、総合受付へお尋ね下さい。※支払い証明書を「依頼してから受け取る」までにお時間を要する場合がございます。

薬にまつわる
イトヤトラ

薬剤科
姫野 耕一

健康食品の正しい利用法について
情報編 よくある質問から

質問…天然・自然のものなら安心？
答え…天然・自然由来のものは、アレルギーの可能性や品質レベルをよく検討しましょう。健康食品の宣伝・広告で「天然」「安全・安心」のようなイメージを強調するものがあります。が、天然だからといって安全・安心とは限りません。天然・自然です」ということが、その製品の安全性や有効性を証明するものではありません。天然由来製品の特徴をよく理解して、「天然・自然」の言葉にまどわされないようにしましょう。



腰痛予防ピラティスメソッドパート②【バードドッグ】

○期待できる効果 ・バードドッグは、腰痛の軽減や予防に役立つ筋トレです。腰椎の安定性を高め、腰への負担を軽減する効果が期待できます。



【スタートポジション】
・床に手をつき、四つん這いの姿勢になる。
・背中や腰が丸くならないよう正しい姿勢をキープしましょう。



【動き】
①片腕を前に伸ばし、伸ばした腕と反対の足を後ろに伸ばす。
②体幹と一直線になるように、手足をまっすぐに上げる
5～10秒キープしたらゆっくりと元に戻る
※反対も同じように行い、左右で2～3セット行う。



【トレーニングを始めたばかりや慣れてない場合の簡単バージョン】
・片方の手もしくは脚だけ伸ばし、負荷を軽減します。

【注意点】
・脚を後ろに伸ばす際は反動を使うと腰に負担がかかってしまうため、ゆっくりと伸ばすことを意識しましょう。
・背中や腰が丸くならないよう正しい姿勢をキープしましょう。



メディカルフィットネス科
健康運動指導士 酒井 由子

健康運動指導士による
健康体操館