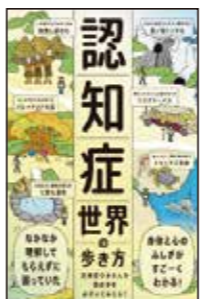


認知症世界の歩き方

ライツ社 2021年

Review

「認知症という課題をデザインで解決」「人」をみて「生活」をともに作り直す」



「認知症世界の歩き方」は、認知症の理解を深めるための本です。医療的な専門用語がほとんど出てこないで、とても読みやすいです。この本の著者である寛裕介さんは、地方創生やまちづくりなどさまざまな社会課題の解決に取り組んでいるデザイナーです。高齢化が進む社会において、認知症を医療や介護のみの分野でなく、社会全体の課題として捉え、デザイナーという立場から、認知症の方が生きている世界、見えていない世界を表現するデザインプロジェクトとして、この書籍が刊行されました。この本は、認知症の症状や進行、ケアの方法について「旅行記」の形式にまとめ、楽しみながら学べるストーリー形式で構成されています。

成されています。認知症の方々の家族が、日常生活の課題や、それに対する具体的な対策も紹介されています。物忘れだけではない認知症の多彩な症状をミステリーバスや顔無し族の村などキャッチーな言葉を使いながら表現しており、とても読みやすい本となっています。また、この本の特徴として、専門家の意見だけでなく、実際に認知症と向き合っている人々の体験談も豊富に含まれています。理論だけでなく、実践的な知識も得ることができ、認知症の方の見え方を視覚的により分かりやすく表現している一冊となっています。

吉嶺
ディケア

看護部の

ナースがまま

看護師達の日常



厚労省認可の「実習指導者講習会」を開催中！看護学生の病院実習をサポートする頼もしい看護師を育成するための講習です。各部署ごとに基礎看護実習に向けた指導案を作成しています。さらに、系列の看護学校から実習担当の先生方も応援に駆けつけてくれて、一緒に楽しく準備中です！看護学生に学びのある実習を提供できるように取り組んでいます！



からだの通知表

検査科 上江田ゆかり

〈採血管の種類〉

病院で検査するとき、患者さんから採血します。その時、採血管が1本の人もいれば 7~8本と多い人もいます。それは検査項目の多い・少ないです。例えば、血糖値を測定するときは、時間がたっても血糖値が下がらないようにフッ化ナトリウムという粉上の抗凝固剤が入っている特殊な採血管です。似たような項目ではまとめて多めに1本で採血することもあります。必要な量採血していますので“多いさ〜”と怒らないで下さいね。



臨床工学科の

新規医療機器

臨床工学科 前川 正樹

長年使用した医療機器は更新が必要になります。微細な手術術作が必要な診療科は多々あり、そこでは手術顕微鏡が使用されます。眼科もその一つです。今回、眼科用手術顕微鏡を新たに更新購入いたしました。ドイツ本社のライカ社は一一般のカメラのメーカーとしても著名ですが手術顕微鏡メーカーとしても歴史が長い企業です。当院は最新の医療機器で患者様に最適な医療が提供出来るよう努めています。



定期的に健康診断を行いましょ！

健診ナビ

総合健康管理センター便り

電子カルテ更新に伴う、健診システム更新のお知らせ

2024年9月1日(日)に、当院では「電子カルテシステム」の更新があり、それに伴い当センターでは「健診システム」の更新を行いました。大きなトラブルもなく、9月を乗り切ることができました。『健診システム』が変わり、結果報告書などの各帳票類も一新されましたので、新たな気持ちで、今年度の後半戦を迎えております。昨今では、社会生活での感染症対策は軽減されておりませんが、総合健康管理センターでは、病院という性質上、院内でのマスク着用(必須)と入館の際の手指消毒と検温等の感染症対策は継続致します。この時期になると季節性インフルエンザが流行し始めますので、どうか自身でも健康管理に留意し、お大事にお過ごしください。

医療法人おもと
会大浜第一病院
総合健康管理センター
(人間ドック室)

お問い合わせ
☎098-866-5182(直通)
お問い合わせ時間
月~金/8:30~15:30
土/9:00~12:00

お答えします! 病院のギモン

医事課 知念 真紀

入院になりますが、医療費が不安です。

医療費の会計負担が重ならないよう、医療機関等の窓口で支払う医療費が1ヶ月(暦月:1日から末日まで)で上限額を超えた場合、その超えた額を還付する「高額療養費制度」が国の制度でございます。上限額は、年齢や所得に応じて定められており、申請場所は保険証(国民健康保険は市役所・社会保険は健康保険協会・組合保険は勤務している会社)で違いますので、お持ちの保険証を確認し、お問い合わせ下さい。

薬にまつわる
イトセトラ

薬剤科 姫野 耕一

健康食品の正しい利用法について
薬のような使い方をしない

今から、「使用編」となります。「使用編」も回数分けて大事なことをお伝えしたいと思います。錠剤・カプセル状の健康食品は、その形を見て薬のように思うかもしれませんが、健康食品と薬とは全く別のものです。健康食品を薬と同じように使用していると、病気の治癒が遅れたり、症状が悪化したりすることがあります。自己判断での使用を極力避け、使用する場合には、自分自身の生活習慣(食生活、運動など)や管理栄養士・アドバイザーなどと相談するなどの情報を確認するようにしましょう。



どこでもできる! 呼吸筋体操!



1. お腹の前で両手を組み、ゆっくりと息を吸い、次にゆっくりと吐き出します。
2. 息を吐ききったら、息を吸いながら腕を前に伸ばし背中を丸めていきます。
3. 息を吸いながら十分に背中を丸めたら、ゆっくりと息を吐きながら腕と背中を1の姿勢に戻していきます。

ポイント! おへそをへこませるように。背中がボールになるようなイメージでやってみましょう!

日頃から呼吸筋体操を行うことで日頃の息苦しさの改善はもちろんのこと、術後の合併症のリスクを軽減することが出来ます!



7階リハ OT長嶺 咲/PT福原 優河/PT山里 涼馬

セラピストによる

健康体操館