

Monthly Doctor's Column

陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝の事と御慶び申し上げます。

4月といえば新年度・新生活のスタートです。新年度に新しい場所で勤務を始めることは、当事者だけでなく受け入れる側も多かれ少なかれ気が引き締まる想いです。新生活を始めると、新しいことだらけで慣れるのに精一杯になり気疲れしてしまうと思います。慣れない状況や厳しい環境に身を置かれてる人は、もしかしたら開始早々に逃げ出したくなる気持ちになるかもしれません。

皆さんご存知の「石の上にも三年」という諺があります。新天地での数年はつらい思いをするかもしれません。その我慢や忍耐が後の大きな成功につながることもありますので、どうかこの思いを胸に抱きながら頑張ってくださいと思います。また、沖縄には「なんくるないさ」という先人たちが残してくれた島言葉があります。苦境に陥った場合は、ネガティブな気持ちを抑えて、余裕をもってあせらずに行動や立ち振る舞いを行って頂ければと思います。

さて、我が国は少子高齢化、低迷する経済、1000兆円を超える負債をかかえ、果たして再び蘇ることが出来るのか、多くの国民

は憂慮している事かと思えます。このような状況において今後の医療・福祉がどのような展開を見せるのかは大きな関心事です。医療と福祉を別々に切り分ける事は非現実的であり、医療・福祉をトータルで考える必要性があり高齢化社会を見据えて様々な政策が打ち出されています。急性期から慢性期まで幅広く医療をカバーする「おもと会」グループの中で、当院は急性期高度医療を担っています。2023年11月に那覇市内で初めてロボット手術を導入しました。当院でのロボット手術は婦人科か

## 新年度挨拶

職員からの嬉しいお話し。エレベーターを待っている時、来院者の方が来たので「おはようございます」と声を掛けた。するとその方より「あなた偉いね。今はみんな携帯触って下ばかり向いているよ」と言葉を掛けてもらったとの事。

医療コンサルジュ・上地の外来より こんにちは

当たり前の事をしたただけなのに褒められて嬉しかったと笑顔で話していました。その話を聞いた私も嬉しくなりました。

今年も新入社員が入ってきます。挨拶ができる社会人になってほしいと思います。

職員からの嬉しいお話し。エレベーターを待っている時、来院者の方が来たので「おはようございます」と声を掛けた。するとその方より「あなた偉いね。今はみんな携帯触って下ばかり向いているよ」と言葉を掛けてもらったとの事。

医療コンサルジュ・上地の外来より こんにちは

当たり前の事をしたただけなのに褒められて嬉しかったと笑顔で話していました。その話を聞いた私も嬉しくなりました。

今年も新入社員が入ってきます。挨拶ができる社会人になってほしいと思います。

病院長  
Koichi Oshiro  
大城 康一

2月からはロボット手術による消化器手術（大腸がん手術）も行われています。2023年10月には地域の中核病院として、沖縄県から「地域医療支援病院」の承認を受けました。「地域医療支援病院」として24時間体制による救急医療を提供（↓2023年は救急患者10426人、救急車搬送3741件を受け入れました）し急性期・中核病院として地域医療を担っています。当院は病床数217床と中規模病院ですが、4月からは新入職員47人を迎え総勢の職員数812人となります。地域社会で質の高い医療を提供し地域住民の皆様方に満足して頂けるよう、そして地域住民の医療・介護・保健・福祉に貢献できるように、今後とも職員一丸となって一層努力し精進していく所存であります。引き続きご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 大浜第一病院基本理念

- 1 患者様の善きパートナーとして、寄り添い、ともに考え、より良い医療を提供します。
- 2 地域の医療・保健・福祉を支え、すこやかな社会の実現に貢献します。
- 3 おもと会の一員として、互いを思いやり、誇りをもって働ける病院を目指します。



## INFORMATION

### 01 | 2023年度 臨床研修終了式

2024年3月7日(木)、「第21回大浜第一病院臨床研修終了式」が行われました。今年度は赤嶺もな医師、親泊優希医師、片山泰明医師、西山海人医師の4名が研修修了となり、大城病院長より修了証書が授与され、「コロナ禍での研修期間でいろいろ苦労されたかと思いますが、今後も患者さんと真摯に向き合い、患者さんに優しく、患者さん中心のチーム医療を実践して下さい。」と饗の言葉が贈られました。職員一同、益々のご活躍を祈念しております。



### 02 | 退職医・入職医のお知らせ

下記の医師が3月をもって退職致します。ご不便をおかけしますが、ご理解頂けますようお願い申し上げます。

瑞慶覧 貴子	循環器内科	石田 晋太郎	歯科口腔外科
伴 大樹	消化器内科	赤嶺 もな	研修医
池村 明仁	消化器内科	西山 海斗	研修医
上 若生	呼吸器科	親泊 優希	研修医
伊波 優輝	整形外科	片山 泰明	研修医
金城 英樹	整形外科		

下記の医師が4月から入職致します。

萩池 昌信	総合診療科	小林 史文	放射線科
大岡 篤司	麻酔科	澤田 美南子	歯科口腔外科
山城 正一郎	整形外科	澤岨 安修	研修医
北城 圭一郎	整形外科	仲西 幸平	研修医
山入端 一貴	呼吸器内科	長井 悠太	研修医
家村 公太郎	消化器内科	友寄 竜司	研修医
大城 康平	循環器内科	与儀 賢太郎	研修医

今月の smile スマイル

今月の新入職員  
少し緊張していますが、日々精進してまいります。

Dr.仕垣セレクトの医学・医療の名言

Dr. しましり先生

本を眺まずして医学を学ぶことは、海図を持たずして航海に出ることに等しく、患者を診ずに医学を学ぼうとするのは全く航海にでないに等しい

医学者・内科医 ウィリアム・オスラー

医療川柳

初夜勤  
緊張しすぎて  
眠れない  
新人ナース

編集後記 Text:総務課 金城

春と言えば、別れの季節また新たなスタートの季節でもあります。私も入職当初は不安や緊張で落ち込む日々もありましたが、上司・先輩の方に支えられ今日を迎えることが出来ました。ありがとうございます。(^^)/

さて今年度は、47名の職員が大浜第一病院に入職します。皆様にはご不便をおかけすると思いますが、あたたかく見守りいただければ幸いです。





多様化する漫画の設定を通じて知って欲しい医療界



日本が世界に誇る漫画文化。国内においても総出版物の約4割は漫画が占めるそうです。さて今回は日刊スポーツによる最新の漫画ランキングから「医療系漫画」をピックアップしてご紹介いたします。

①コウノドリ、②ブラックジャック、③医龍、④アンソングシンデレラ、⑤MONSTER、⑥お別れホスピタル、⑦リエゾン、⑧フラジャイル、⑨麻酔科医ハナ、⑩透明なゆりかご

如何でしょうか？ドラマ化されている作品も多くご存知の方も多いのではないのでしょうか？④は華剤師が主人公という珍しい設定です。ちなみに医療を最初に

取り上げた漫画家は手塚治虫です。医学部在学中の有名漫画を書き始めたのは有名なエピソードです。最初の医療作品は、「ブラックジャック外伝(1973)」ではなく、「きりひとと賛歌(1970)」という四国山のあいなる村を舞台にする。奇病をめぐるとの起る。こちらも名作です。未読の方にはおススメです。最近では医師だけでなく、様々な職種が主人公の作品も増えてきました。公認後当グループの施設のご紹介ですが、ケアクロッシング寄宮という介護施設Oという職員専用の自習スペースには、医療系漫画の休憩施設がご用意されています。約30タイトルの職業漫画を買っていただきます。興味関心も医療系漫画を通じて

ウルティモ尾本  
おもと会統括本部  
移住七年目に入。好きな沖縄料理はクープイリチー。

Review



新人看護師の臨研修了式を行いました。修了式に先立って、各自でリフレクションしてもらい、「学びの発表」を行いました。

新人看護師の皆さんは、この1年を振り返り、自己の成長を語り、2年目への決意を述べていました。この発表会には看護部長・副看護部長をはじめ、各部署長や先輩看護師も参加し、新人看護師の成長を感じていました。

その後修了式が行われ、一人ずつに修了書の授与と1輪のガーベラのプレゼントに続き、看護部長からの祝辞も行われました。

来月からは2年目看護師として、新たに加わる新人看護師の模範となる先輩として頑張ってください。

新人看護師  
臨床研修了式

からだの通知表

〈輸血検査と安全性②〉

手術・出血や重症貧血の際、輸血をする前の検査に不規則抗体の有無を調べます。不規則抗体とは妊娠や輸血により患者様の血液中にできる後天性抗体の事です。10種類以上ある抗体のどれを保有しているのか



輸血前にしらべなくてははいけません。不規則抗体ができると重大な不作用を起こすことから適合血を選び血液センターに注文します。

臨床工学科の  
マイクログリップ?

単3電池よりも小さく、厚みが1〜2mm程度のこのマイクログリップの医療機器はICM (Insertable Cardiac Monitor) の頭文字) 植込み型心臓モニタという機器です。心電図は心臓疾患の代表的な検査ですが、通常の心電図検査は数秒間、長時間心電図検査(ホルター心電図)でも1〜2日間の心電図しか記録出来ません。しかし、心臓疾患の中でも不整脈発作は年に一回や数年に一回しか発作が出ない場合があります。このICMは皮下に植込まれ、特殊な方式で数年の間、心電図モニタを続け発作を記録するために使用されます。



臨床工学科  
前川正樹

- 材料 (2人分)
- ごはん 適量
  - もずく 80g
  - 豚ひき肉 50g
  - たまねぎ 40g
  - にんじん 40g
  - ピーマン 30g
  - ホールコーン 20g
  - サラダ油 1g
  - 水 適宜
  - A 濃口しょうゆ 大さじ1
  - A みりん 小さじ1
  - A 砂糖 小さじ1/2
  - A 酒 小さじ1/2
  - A しょうが汁 小さじ1/2
  - A 片栗粉 小さじ1/3



- 作り方
- ご飯を炊く。
  - もずくは塩抜きをして、食べやすい大きさに切る。
  - たまねぎ、にんじん、ピーマンはみじん切りにする。
  - 熱した鍋に油をひき、豚ひき肉を炒め、色がついたらたまねぎ、にんじん、ピーマンを加える。
  - ボールに合わせたA調味料を加える。
  - ホールコーン、もずくを入れひと煮立ちさせ、お皿にごはんを盛り、上にかけて出来上がり。

もずく丼

国内生産量ナンバーワンを誇るもずく。4月の第3日曜日は「もずくの日」つてご存じでしたか？

沖縄のもずくは、サンゴ礁や藻の枝葉に養生し、ミネラルたっぷりに育ちます。ぬるぬる成分のフコイダンは、肌の保湿力をキープしたり、コレステロールを下げたりと体に良いことこの上なし。

今回は学校給食で大人気の「もずく丼」をご紹介します。4月21日ももずくの日にご紹介しあれ。



管理栄養士 森田 梢

お答えします! 病院のギモン

Q 内科(心臓カテーテル検査)や眼科(白内障手術)の日帰り手術は、来院~帰宅までのどのくらいの時間を要しますか?

A 診療前後に関する検査や処置、経過観察がスムーズにいくと、「心臓カテーテルは6時間程度、白内障手術は4時間程度」で帰宅できます。

Q 日帰り手術当日は、付き添いが必要ですか? また運転しても大丈夫ですか?

A 当日に入院治療が必要と判断される場合がございますので、ご家族の付き添いをお願いしております。なお車の運転は、症状に応じて危険性が生じる場合がございますので禁止となっております。ご了承ください。

2024年度 病院見学会  
~大浜第一病院・看護部~

4月20日(土)	10:00~12:00	WEB方式
5月11日(土)	10:00~12:00	対面方式

【対象】  
2025年3月卒業見込みの看護学生

【申し込み方法】  
見学をご希望の方は、マイナビ看護学生よりお申し込みください(先着30名様)

長い距離を歩くと足が疲れやすい方に、足の指が床から浮いてしまう浮指の方が多く見られますが、その方にもおすすめの筋トレです。お風呂上りの温まった足指をほくすように、まずは軽めに動かすことから始めてみましょう。



メディカルフィットネス科  
健康運動指導士 神村 琴乃

自分の足の指で、じゃんけんはできますか?

意外と見過ごされがちな部分ですが、足指の力が強い人は、しっかりと足指を広げたり縮めたり動かすことができます。そのため床にしっかりと足指が接することができ、立位での身体のバランスが整いやすく安定して歩けるようになります。足指全体で地面を掴むという感覚がよくわからないという方も、足指を動かしていくと少しずつわかるようになってきますよ。また、足のむくみ対策にもおすすめです。

ゆっくり息を吐きながら  
できる範囲で まずは10回  
★軽く足全体をさすり、温めてから行いましょう

【基本姿勢】  
・椅子(もしくは床)に座って行います  
・力を抜いて足を楽にします

すべての足指を内側に折り曲げて「グー」  
すべての足指を広げられる範囲で広げて「パー」  
すべての足指を「グー」の形から親指だけ伸ばして「チョキ」  
すべての足指を「パー」の形から親指だけ伸ばして「チョキ」

★ 筋肉がつりそうになったら、無理せずやめましょう

健康運動指導士による  
健康体操館