

Monthly Doctor's Column

2024年は肥満症治療の新しい手術と治療薬が保険適応となる大きな変革がありましたので今回はこの2つの新しい治療についてふれてみましょう。

高度肥満は世界中で急速に蔓延している厄介な難治性の慢性疾患です。脂肪の過剰蓄積による生活の質の低下や外見の変化による自信喪失だけでなく多くの病気の原因となり身体的経済的苦痛を伴います。また、肥満に関連した莫大な医療費負担と生産性低下は財政を圧迫し大きな社会問題となっております。食事制限と運動を軸とした治療は十分に減量できないか、減量出来ても効果が持続しないのが一般的です。また、食欲抑制や脂肪吸収を制限するなどの薬剤も効果は限定的でした。

肥満手術は1950年代の米国で始まり、効果的で安全性の高い手術を求めて改良が続けられ、1990年代内視鏡手術の登場で体への負担が減り安全性が格段に向上したことから世界中で急速に手術件数が増えています。一般的に手術治療は減量効果が大きく長期に持続しますが、個々の患者さんの病態に応じた最適解が得られるよう国際肥満外科連盟は6つの手術方法を公式に承認しています。胃を縮小するだけの2種、

胃の縮小に小腸のバイパスを加えた4種になりますが、概してバイパスを加えたほうが高い効果が得られます。日本では2014年に胃の縮小のみを行う「スリープ状胃切除術」だけが保険適応となっておりましたが2024年から減量・代謝改善効果の高い「スリープバイパス術」も保険適応となりましたので治療選択の幅が拡大します。

一方、薬物治療でもこの数年で飛躍的な進歩がみられました。糖尿病薬として開発されたGLP-1受容体作動薬が体重を大きく減らす効果があることから肥満症治療を目的とした開発が加速し2024年2月から

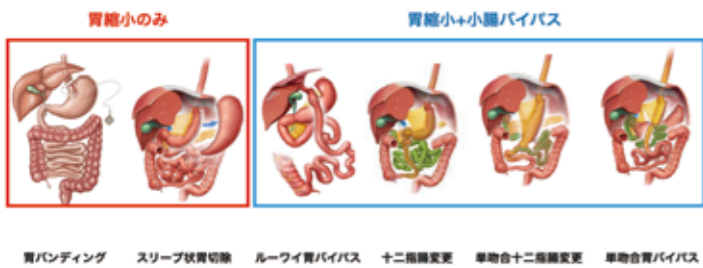
最新の肥満症治療

---スリープバイパス手術・GLP-1薬---

「今日からできること」
明るくなりたいなら
希望を持つこと、笑顔でいること
頑張りたいなら
夢を見ること、信じること
幸せになりたいなら
感謝すること、気づくこと
いつも心がけたい言葉です。

「今日からできること」
国でも肥満症治療薬として保険診療で使用が可能となりました
以上のように、効果の高い手術と薬剤が保険適応されたことは肥満症で苦しむ多くの患者様にとって朗報ですが、手術や薬剤はあくまでも治療のツールの一つに過ぎません。肥満症は「複合的な環境ストレス」が大きく関わっていますので手術や薬剤を用いた強制的な行動変容と平行した環境ストレスの解消こそが肥満症を克服できる唯一の方法だと思っています。

国際的に承認されている肥満手術

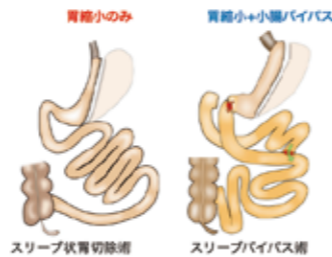


胃バンドリング スリープ状胃切除術 ルーワイ胃バイパス 十二指腸変更 単吻合十二指腸変更 単吻合胃バイパス

日本で保険適応となった肥満治療薬 ウゴビー



国際的に承認されている肥満手術



スリープ状胃切除術 スリープバイパス術

今月のDr.
代謝外科センター・センター長
Susumu Inamine
稲嶺 進

日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本内視鏡外科学会 技術認定医・評議員
日本肥満症治療学会・評議員
国際肥満代謝外科連盟IFSO会員
アジアパシフィック減量代謝外科学会 APMBSS会員

INFORMATION

01 | 令和6年度国民健康保険証の更新についてのお知らせ

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は令和6年3月31日までとなっております。有効期限が切れたまま、病院や診療所などで治療を受けた場合は、医療費が全額自己負担となりますので忘れずに更新をお願い致します
更新は、令和6年3月31日までです。切替はお早めをお願いします。
詳しくは、お住まいの市町村担当課へお問い合わせください。



02 | 【日野原重明賞】受賞報告

2024年2月18日(日曜日)東京で開催されました日本医療秘書学会 第21回学術大会で、【年間約100例の減量代謝改善手術を施行する『代謝外科センター』チームの一員として医師事務作業補助者の自分ごと化による業務の確立、ICTを導入して】というテーマで発表しました。
今回、はじめて日本医療秘書学会に参加しましたが、専門学生や他施設(病院)の方の話を聞き、新しい知識などを得ることができました。今回、日野原賞という素敵な賞をいただきとても嬉しいです。
日頃ご指導をしてくださる稲嶺先生をはじめ、いつも相談にのってくれるチームのドクターサポート課、根間さんや山城さん、その他の皆さまのおかげで受賞することができました。感謝申し上げます。今後も業務にチームの一員としてタスクシフトや患者満足度の向上に貢献していき、今後の学会発表などに活かしていきたいと思っております。



ドクターサポート課 金城 綾乃さん(写真右)

今月の smile スマイル

今月の新入職員
精一杯頑張りますので、宜しくお願い致します。

Dr. 仕垣セレクトの名言・医療

3時間机で学ぶよりも、ベッドサイドの15分が勝る

ウィリアム・オスラー

いしり先生

医療コンシェルジュ・上地の 外来より こんにちは

Thank You!!

医療川柳

マスク越し
笑顔伝える
難しさ

30代ナース

編集後記 Text: 総合健康管理センター 豊岡

今月も皆様のおかげで無事に創刊することができました。ありがとうございました。
春は「卒業」と「門出」の季節です。
私事ではありますが、娘が今春より県外に学問のため旅程立ちます。週末は家を探したり、家電を揃えたり、スーツを準備したり...新生活の準備を着々と進めているところですが、準備が順調に進むほど寂しい気持ちになります。
まだまだ体調を崩しやすい日が続きそうです。くれぐれもご自愛され、素敵な弥生をお過ごし下さい。



大腸がんロボット手術始めました!!

下部消化管外科とは

2024年1月より大浜第一病院に下部消化管外科部長として着任いたしました川上雅代と申します。大学を卒業してからこれまでほぼ大腸がん一筋に修練および診療を行い、大腸肛門病学会指導医、評議員も務めさせていただいております。

下部消化管とは小腸や大腸、肛門のことを指します。ここにできた病気の中で、外科手術の対象となる疾患を治療するのが下部消化管外科です。下部消化管外科で最も多い手術対象は大腸がんです。大腸がんは男性では前立腺がんが続いて2番目に、女性では乳がんが続いて2番目に罹患率(生涯でかかる確率)の高い病気です。大腸がんの中でも、腫瘍が浅い位置にある早期がんでは内視鏡的治療の適応となることもありますが、一定の深さを超えると腫瘍が血管やリンパ管を介して転移する可能性が出てくるため、下部消化管外科の出番となります。



ロボット支援下大腸がん手術

ロボット手術は欧米では1997年から臨床応用されましたが、日本では2009年に泌尿器科の手術から開始されました。大腸がんにおいては、2022年4月からすべての大腸がんに対してロボット手術が可能となっています。

ロボット手術の特徴として、術野が立体的で鮮明に見えること、人間の首以上の可動域と手ブレ防止機能により繊細な操作が可能であること、執刀医は座って手術が行えるため疲労感が軽減し、高い集中力を長時間維持可能であること、などがあげられます。そのため従来の手術に比べ、より繊細で精密ながんの切除が可能で、がんの根治性向上につながります。特に直腸がんにおいては、肛門機能温存(永久人工肛門を可能な限り回避すること)や排尿機能温存といった機能面も重要で、ロボット手術はより高いレベルで根治性と機能温存の両立に貢献することも期待されています。

もちろん、がんの治療は手術だけではなくありません。手術に化学療法や分子標的治療などを組み合わせることで、さらに治療効果があがる場合もあります。薬物療法の経験も豊富ですので、個々の患者さんに合わせた最適な治療を提案させていただき、その治療の中にロボット手術の強みを加えることで、更に良好な結果が得られると考えております。

大腸がんやその疑い患者様、診断はついていないけれど大腸がんが心配な方など、どうぞお気軽にお声かけいただきたく思います。よろしくお願いたします。

ロボット手術の5つのメリット

- 出血が少ない
- 創が小さい
- 痛みが少ない
- 正確で繊細な手術
- 社会復帰が早い



お問い合わせ

ロボット手術に関する疑問やご質問など、お気軽にお問い合わせください。

一般の方

大浜第一病院 ご相談窓口

TEL 098-866-5171

医療関係者の方

大浜第一病院 地域医療連携センター

TEL 098-894-5140

ちばりよー！ 新米ドクター



令和6年2月5日に院内にて親泊先生による「群星ポートフォリオ発表会」が開催されました！研修医が2年間の研修を振り返る報告会です。

「医師としてだけでなく、社会人として当たり前の事を当たり前にする。信頼される医者を目指したい」と優しい表情と同時にあっつっい眼差しも感じました。

まだまだ通過点かもしれないですが、これからも自信をもって自分らしい道を歩んで欲しいと思います。応援しています!!

研修医の皆、ちばりよー☆



からだの通知表

検査科
上江田 ゆかり

〈輸血検査と安全性①〉

手術・出血や重症貧血の際、輸血をしないと良くならない場合があります。その場合、患者様の血液型を最初に検査します。当院では自動検査機械で行いますが、病院によっては検査技師2名の実施で手検査で行っているところもあります。血液型は輸血前に必ず検査します。同じ血液型の輸血パックを血液センターに発注するためです。



ロボットの動きを伝える

臨床工学科
前川正樹

ロボットのアームを操作する行為をマニピュレーター、機器をマニピュレータと呼びます。手術用ロボットの場合は医師の動きが伝達され、アームの先端は医師の操作通りにコピーされたように忠実に動きます。ただし、小さな傷口(ポート)から挿入されるロボットアームは医師の手のように5本指ではなく、先端も小さく、1本か2本の部分のみ動きます。従って、医師の操作も写真のように2本の操作部を挟むように動かします。



薬にまつわる

イトセトラ

薬剤科
姫野 耕一

災害時に備え、お薬の情報はさまざま方法で

前回は、災害時に備え、飲んでる薬の余裕をもった準備についてでした。今回は、お薬の情報管理についてです。災害時、避難先でもし薬が足りなくなっても、「お薬手帳」や、「薬と一緒に持ち出す説明書」を持っていけば、お薬の内容がわかり、いつもの医療機関でなくても、これまでと同様の薬を出してもらうことができます。お薬手帳には、アレルギー歴、副作用歴も記載しておくと良いです。スマートフォンも持っておくと便利です。最新の情報をコピーしてお財布や非常持ち出し袋に入れておいても良いですし、このように、お薬の情報は複数の方法で管理しておくことで安心です。



お答えします!

病院のギモン

医事課
金城 篤志

Q

国民健康保険証には有効期限があるの?

A 国民健康保険証には有効期限があります。毎年3月31日に保険証の有効期限が切れ、保険証の切り替えが必要になります。国民健康保険証の有効期限が切れると、医療機関で健康保険証を使って受診が出来なくなり、受診者へ自費(10割)での請求になります。※後期高齢者医療被保険者証は毎年7月31日です。

有効期限が間近になると、市町村役所(役場)から保険証が郵送で送られて来ます。期限までにお手元に保険証が届かない場合は、お住いの市町村役所(役場)へお問い合わせください。