

最先端の ロボット支援手術

現在、様々な分野でロボット/AIが活躍しており、手術の分野でもロボットが導入されています。ロボットが手術をするというところが怖い感じがしますが、実際はそうではありません。経験豊富な医師が「ロボット」を操作して手術をするのです。

腹部手術は1809年に「開腹手術」が初めて行われて以来、さまざまな手術機器や薬品が開発されて長い間主流として行われてきました。しかし、1980年に「腹

腔鏡手術」が登場したことにより、患者さんへの負担の低下・回復の速さより瞬く間に広がり、現在では多くの手術が腹腔鏡手術で行われるようになりました。

1999年に手術支援ロボットが発売されて以来、世界的に広がりを見せましたが、日本では保険適応の遅れもありなかなか広がってきませんでした。しかし、2012年によりやく前立腺の手術が保険適応となり、その後も保険適応が広がるにつれて日本でも爆発的に広がってききました。那覇市においては2023年9月に当院が導入したのが初めてで、10年以上遅れたことになりました。

「ロボット支援手術」がこれまでと何が違うかというと、それは「眼」と「手」です。術者は高性能3D画像を見ながら手術をするため、肉眼では見えないような微細な構造まで見ることが出来ます。そして、全く手ブレをせず、人の手以上に動くロボットアームを動かして手術を行います。そのため、患者さんにとっては傷が小さいのももちろんですが、手術時の出血も少なく、術後の痛みも軽くなります。手術を行うには「ロボット免許」を取得した医師しか行うことができません、その他スタッフも全員がトレーニングを受けているため、安全に行うことができます。

大浜第一病院では「ロボット手術センター」を開設し、現在、婦人科、泌尿器科、消化器科、整形外科、小児科、産科など、様々な分野でロボット支援手術が行われています。特に、婦人科の子宮筋腫や子宮腺筋症などに対する「ロボット支援腹腔鏡下子宮摘出術」と子宮脱などに対する「ロボット支援腹腔鏡下仙骨腔固定術」を行っています。

外科では「大腸癌」に対するロボット支援手術の準備を行っており、近日中に開始する予定です。

詳しくは大浜第一病院ホームページまたは女性腹腔鏡センターや外科外来にお尋ねください。

2023 9.29日 導入

**人の手以上に
繊細な手術を実現**

**大浜第一病院は
ロボット手術センターを
開設します**

Ohama Robotic Surgery Center

ロボット手術の5つのメリット

- 出血が少ない
- 創が小さい
- 痛みが少ない
- 正確で繊細な手術
- 社会復帰が早い

最先端の手術支援ロボット「ダビンチ」の
詳しい内容は裏表をご覧ください

今日のDr.

女性腹腔鏡センターセンター長
ロボット手術センター長
Tatsuhiko Tokumine
徳嶺 辰彦

日本産科婦人科学会 専門医 指導医
日本産科婦人科内視鏡学会 評議員 技術認定医
日本内視鏡外科学会 技術認定医
Best Doctors in Japan 2014-2015
Best Doctors in Japan 2018-2019
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医



01 | 2023年度 永年勤続者顕彰

仕事始めの1月4日(木)、おもと天久の杜ふれあいセンターにおきまして、「2023年度永年勤続者顕彰式」が開催されました。今回の被表彰者は、合計102名で、その内訳は10年目77名、20年目20名、30年目5名が表彰を受けられました。

代表の祝辞では、人生の半分をおもと会で過ごして来た事や今後の意気込みが述べられており、聞いている側も気合の入る内容で良かったと思います。

被表彰者の皆様、永年に渡る勤務お疲れ様でした。また、永年勤続おめでとうございます。益々のご活躍を祈念申し上げますとともに、今後ともご指導ご鞭撻の程よりしくお願い致します。



02 | セルフケア・カレッジ開催のお知らせ

セルフケアカレッジ

**最重症の動脈硬化
足梗塞はどうするべき!?**

～専門医が教える見つけ方と対処法～

日付：2024年**2月20日(火)**
時間：13:00～14:00
場所：大浜第一病院ふれあいホール

参加無料ですので、どなたでもご来場いただけます。

Message



足梗塞は動脈硬化の進行によって引き起こされ、時には生命へ影響を及ぼすこともあります。症状や治療・リハビリについてお話いたします。

副院長
心臓血管センター長・循環器内科部長
特別講師
前田 武俊 医師

※ご参加における注意事項
講義中は、携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードの設定をお願いします。

今月の smile スマイル

大切にしたい言葉

1. 手を抜くんじゃなく、力を抜く。
2. 人間関係は鏡よ。鏡は先に笑わない
3. 人生で一番もつたない日は、笑わなかった日よ
4. 「大変」なときは、「大きく」変わる。
5. たまには下を向いていいんだよ。きれいな花が咲いているから

医療コンサルジュ・上地の 外来より
こんにちは

診察部
安心した医療を提供できるよう努めて参ります。

明日こそ
決意狂わす
ありがとう
中堅ナース

Dr. 仕垣セレクト
の名言
医学・医療



良き医師は病気を治し、
最良の医師は病気を
もつ患者を治療する。

医学者・内科医 ウィリアム・オスラー

あしり先生

編集後記 Text: 地域連携室 高木

今年は、地震・飛行機事故とショックの多い幕開けとなりました。当院では災害対策として年に2回の防災訓練や毎月部署内で減災カレンダーという訓練ツールを利用し取り組んでいます。日々の訓練も重要であると気を引き締めました。皆さんもこれを機に災害に備える意義を考えてみてはどうでしょうか。

落ち込んだ・悩んだ時におすすめの一冊

本書は著者のmomoちゃん17歳の女の子が、脳出血で倒れ、生死の境をさまよった後の入院、車椅子生活のこと……現在もリハビリを続ける女の子が、素直で前向きな気持ちを綴った一冊。みなさんは「幸せ」と思う時はどんな時でしょうか。一般的にはおいしい物を食べる、旅行・温泉に入る、大事な人と一緒に過ごす時などでしょう。momoちゃんも、脳出血の後遺症による半身麻痺になってから「幸せ」と思うようになったようです。入院中のリハビリ期間、周囲に支えられ愛されていることへの感謝、入院中・退院後に年代だけではなく年の離れた大人から悩みを相談されるようになり、人から必要とされることに気づくことがきっかけと綴っています。彼女は「今を大切にすること」、目の前にある「やるべきこと」を花が咲く過程に例え、種をまき芽が生えて、花が咲き、開くまでどんな花になるかはわからないのもよく、花が咲いた時、これまで知らなかった美しい景色が見られたらいいと。左半身麻痺になり、将来に不安がある中、日々困難にぶつかっているが、日常を過ごしていく彼女だからこそ言える言葉であり、彼女自身が病気を患いリハビリを受けた当事者だから言葉に説得力があります。物事を遂行する際、長期的な考えで良し悪しを考へることが多く、行動に躊躇し、立ち止まり、前に進めず後悔することがあるが、一回り以上動いて元気づけられ、悩んだ時に前に進んでいけるような気がします。



サッカー送迎パパ

四兄のパパ。
週末は北は名護、南は南城市まで子供の試合の送迎で往復。送迎で時間が過ぎ、試合が見れない日々をやきもき

Review



がんじゅうレシビ



管理栄養士 安里 恵美子

いわし缶とキャベツのピザ風トースト

2月3日は節分の日です。豆まきをしたり、最近では恵方巻を食べるという人も増えてきました。節分にいわしを飾る、食べる風習があるのをご存じですか？日本では季節の変わり目に邪気が入りやすいと言われており、その魔除けや厄払いとしていわしが用いられています。今回、栄養価の高い、いわし缶を使った簡単レシピを紹介いたします。DHAやEPAといわれる必須脂肪酸が豊富に含まれています。



材料(約2人分)
食パン8枚切り 2枚分
いわし缶(味噌煮又は味付け)1缶(120g)
キャベツ(好みの野菜で可)100g
スライスチーズ 2枚
トマトケチャップ 大さじ2杯(20g)
作り方
食パン1枚にトマトケチャップ大さじ1を塗り、キャベツ50gをのせて、その上にあいし缶詰め(60g)・スライスチーズ1枚をのせて、トースターでチーズが溶けるまで焼くと出来上がり。

看護部の

ナースがまます

看護師達の日常



特定認定看護師の活動について

私は、2021年に特定認定看護師を取得、現在は糖尿病センターに所属し、外来と入院中の糖尿病患者へ療養指導を行っています。(インスリン、血糖測定指導・透析予防支援、フットケアなど)2023年5月には看護外来(フットケア外来)を開設し、爪やたこなどの足病変の重症化を予防するためのケアを行いながら、患者さんと共にセルフケアの方法も検討しています。糖尿病があると足のトラブルが起ることもあり、足の病気になることが大切で、糖尿病の治療中の方で何かお困りのことがありましたら気軽にお声をかけてください。



看護部 一般外来 山里由香利
看護外来(フットケア):水、金
14:00~16:00

からだの通知表

検査科 上江田 ゆかり

喀痰を検査で出す時は・・・

肺炎を疑うときにどんな菌が原因になっているかを調べる際に、喀痰検査をします。しかし、口の中にはいろいろな雑菌がいるため、目的の菌が発見できないことがあります。検査室から患者様へのお願いです。喀痰を出す直前にうがいをして下さい。喀痰をだす際は唾液ができるだけ入らないようにして下さい。正しい結果が出るようにご協力をお願いします。



臨床工学科の

手術用ロボットの指先

臨床工学科 前川正樹

手術用ロボットの体外から約70cmある長いアームを体内に挿入し、手術操作を行います。このアームは約8.5mmの太さしかありませんが、内部の精密なワイヤによって先端に動きが伝達され、時には人間の指先よりも細かな手術操作が可能です。ただし、このような精密なアームの先端部分には少しの汚れや損傷があつては正確な手術が出来ません。ロボット手術の後には特殊な洗浄液や洗浄機、そして専用のトレーニングを受けたスタッフの手によって先端部が丁寧にケアされています。



お答えします! 病院のギモン!?

Q 入院することとなったため、仕事を休まなければなりません。休業補償はありますか?

A 傷病手当金があります。組合員が病気やけがで保険証を使用し、3日以上入院をして賃金が支給されないときは、入院1日につき5,000円が通算40日まで支給されます。申請には、医師の証明を受ける必要があります。詳しくは総合受付へお尋ね下さい。

薬にまつわる エトセトラ

薬剤科 姫野 耕一

災害時のお薬も 準備しておきましょう

地震や豪雨などの災害はいつ起こるかわかりません。大規模な災害になると、最初の72時間は救急救命が優先され、約3日間は通常診療に対応できないことがあります。災害後3~7日経つと、状況も落ち着き、お薬を入手することが可能となります。いつも飲んでる慢性疾患の薬は、1週間分を自分で用意できるように備えることが大切です。ただし、保管する場所と条件(冷暗所、常温など)のある薬もあるので注意しなければなりません。困ったことや確認したいことがあれば薬剤師に相談して下さい。



手軽に体幹を鍛えられるプランク運動

○プランク運動の特徴
・プランクとは、「板」を意味する言葉で、まるで平らな板のように一直線に姿勢をキープして腹筋や腰周囲の部位へ負荷を与える筋トレです。

○運動時のポイント
・腰が反ったり背中が丸まったりせず、真っすくの姿勢をイメージして行う。
・1回動作時間10秒からOK。
・動作中は力まず、ゆっくりと呼吸を意識して行う。

効果的な正しいプランクのやり方



- 1 うつ伏せになり、両肘は床につける。(両肘は肩の下に置く)
 - 2 足はつま先を立てて膝を伸ばす
 - 3 頭、背中、腰、かかとが一直線になる姿勢を保ち、お腹に適度な力を入れ、そのまま体勢で静止。
- 【静止時間の目安】
10~30秒を正しい姿勢で2~3セット ※身体に痛みがある場合は控えて下さい。



メイカルフィットネス科 健康運動指導士 我那覇 隆志

健康運動指導士による 健康体操館