

新年、明けましておめでとうござい
ます。日頃より皆様からは大浜第一病
院へのご理解とご協力を頂き、心より
お礼申し上げます。2023年は皆様
にとってどのような年でしたか？

2023年5月には新型コロナウイルス
感染症から外れインフルエンザと同様
な扱いとなりました。それと同時にコ
ロナ感染は全国的に収束傾向があり
コロナ前のような活気が戻った感があ
ります。約4年間、コロナ感染に難
辛苦の思いをしたのは遠い過去のよう
に思います。新型コロナウイルスは社
会に変化をもたらしました。オン
ラインでの授業やイベント、黙食等が
広がり、病院や運送業、スーパー等
く暮らしに欠かせない「エッセンシャ
ルワーカー」の存在に多くの人々が気
づきました。社会の仕組みや働き方
人と交わる大切さを考える機会にな
りました。コロナ感染以外に長期化し
ている情勢としてロシアのウクライナ
軍事侵攻があります。ロシアによるウ
クライナへの軍事侵攻が始まってから
約2年になりました。ロシアは欧米と
の全面的な戦いの構図になっていると
して兵力的増強を図り、欧米の軍事支
援を受けるウクライナも領土の奪還を
果たすまで停戦に応じない構えのよう
です。多くのウクライナ国民が戦争で
命を落としました。ウクライナが停戦
を求めず、減少する支援の下で泥沼の
長期戦を続ければ国土の荒廃と犠牲者
の増大は極大化し復興の途も閉ざさ
れてしまふでしょう。ロシア、ウクライ
ナ両国の思惑もあるかと思いますが、
厭戦思想が広がり一刻も早く停戦にな
ることを願っています。

明るいニュースといえば、野球の
WBCでの侍ジャパンの活躍でしょう
か。並みいる強豪国の中、優勝し世界
一となり、国民は勇気や感動、喜びを
頂いたかと思えます。侍ジャパンの中
心選手で大リーグで投打の二刀流で活
躍し、ホームラン王のタイトルを獲得
した大谷選手はMVP(最優秀選手)を
受賞しました。今後、大谷選手のような
類まれな才能をもつ選手は輩出されな
いでしょ。

さて、今年2024年は辰の年です。
辰は「振るう」という文字に由来して
おり、自然万物が振動し草木が成長し
て活力が旺盛になる状態を表します。
辰は竜(龍)のこともあり、十二支
の中で唯一の空想上の生きものです。
東洋で権力・隆盛の象徴として親しま
れていた龍は、身近な存在であったこ
とから干支に選ばれたと言われています。
2024年の辰年は、変化、機会、
成功の年です。龍のスキルから、どん
な状況にも適応し、私たちが妨げる古

新年のご挨拶

いパターンを手放すことを学ぶことが
できます。また、龍の燃えるようなエ
ネルギーを利用して、自信と決意を持
て夢を追い続けることもできます。し
かし、ただ夢を見るだけではなく、毎
日行動し、一歩ずつ進歩する必要があ
ります。変化を歓迎し、大きな夢を持
行動を起こし、ポジティブであり続け、
人間関係を構築することで、辰龍電
ラゴンのエネルギーに取り組み、新年
に偉大さを達成することができると言
われています。まさにアフターコロナ
時代の幕開けを示唆しているかも知れ
ません。

当院は2023年11月にロボット
手術を開始しました。那覇市内でのロ
ボット手術導入は初めての事です。ロ
ボット手術(ダビンチ・システム)は、
従来の腹腔鏡手術を支援し患者さん
のお腹にあげた小さな穴に手術器具を取
り付けたロボットアームと内視鏡を挿
入し、医師がサージョンコンソールと
呼ばれる操作ボックスの中で内視鏡画
像を見ながらロボットを操作します。
ロボット手術は開腹手術に比べ低侵襲
性で、出血がより少なくなります。ま
た機能性の面からは、術者の手ぶれも
防止されるほか、ロボットにしかでき
ない動き(関節の360度回転など)も
可能となります。また3次元立体画
像を見ながら手術ができ、さらに拡大
視野(肉眼の10〜15倍)でカメラ
自体も術者が自在に操作できます。ま
るで患者さんの体内に入りこんで手術
をしているように、人の目より自由に
見たいところを見ることができま
す。当院でのロボット手術は婦人科
から始めましたが、今後は消化器手術、
泌尿器手術まで行う予定です。



当院は2023年10月に地域の中
核病院として、沖縄県から「地域医療
支援病院」の承認を受けました。「地域
医療支援病院」とは、地域の病院・診
療所の医師から、より詳しい検査や、
専門的な医療が必要と紹介された患者
さんに対して、適切な医療を提供する
ことを目的に県知事の承認を受けた病
院のことです。「地域医療支援病院」は、
24時間体制による救急医療の提供、
地域の医療機関と連携をとり、病院の
施設・設備を共同で利用できる体制、
地域の医療従事者の質向上を図るため
の研修を行うなど、地域医療の中核を
担う役割があります。地域の医療機関
との連携を今まで以上に強化し、充実
させるとともに、地域全体の医療の質
向上を図り、地域の患者さんに、より
良い医療を迅速に提供し皆様方に満足
して頂けるよう職員一丸となって努力
していく所存でございます。引き続き
ご理解・ご支援を賜りますようお願い
申し上げます。

最後に、今年一年が皆様にとって良
い年になりますよう祈念いたしまして、
年頭のご挨拶いたします。

INFORMATION

01 | NAHA マラソン救護活動

去った12/3(日)NAHA マラソンが開催されました。
当院では恒例行事となっている活動、今年も約1万8千人ランナー
のサポートをさせていただいております。前年同様にドクター&ナース
&リハビリの混成チームで救護活動に臨みました。救護班が活動する
救護所は29km地点で、設置されている簡易テント内で傷病者が発
生した場合に備えております。
ピークの時間になると給水対応のボランティアスタッフは忙しそ
うで、救護所にも体調不良を訴えたランナーが次々と搬送されてきます。
幸いにも傷病者の方々は軽い症状で、救護スタッフの処置にて帰宅
され、当院の救護活動は無事に終了しました。
ランナーの皆様お疲れ様でした。来年もまた活動頑張ります。



02 | 面会制限一部緩和のお知らせ 12月8日(金)から

「面会禁止」を続けておりましたが、以下の通り一部緩和をいたします。
変更に伴い、皆さまのご理解とご協力をお願い致します

- ◆ 次の条件のもと面会を許可いたします。
面会人数：親族代表者2名まで
面会者年齢：中学生以上
面会時間：毎日14時~18時
所要時間：1回につき10分以内
面会回数：1患者につき1日1回
- ◆ 次の場合、病院からの許可により入室を認めます
*手術当日、医師との面談、入院や退院時の付添い、など
→ 所用が終わり次第退室をお願いします

必ず、面会前に1階受付で「面会手続き」を済ませて下さい。
面会カードのない方は病棟に入りができません
※「面会カード」は首に掛け、見えるように携帯して下さい。

病院長

総合健康管理 センター便り

「2024年も積極的に
人間ドックをご提供いたします」
2023年も新型コロナウイルス
(COVID-19)に微妙に影響を
受けた1年でした。
2023年5月8日からは2類
相当から5類へ扱いが変わりまし
たが、完全な終息には至っておらず
社会生活にも若干コロナ香(禍)
!?が残っている感じがします。
総合健康管理センターでは、病院
という性質上、院内ではマスク着用
と入館の際の手指消毒と検温等の
感染対策は残しつつですが、202
4年1月4日から人間ドック健診
事業は、例年どおり積極的にご提
供させていただきます。
また、7月にはPARISO
24*が開催されます。
*AKATSUKIFIVE、龍
神NIPPON、サムライブ
ル、などで「ジャパン」火の
鳥NIPPON、さくらジャパ
ン、サムライジャパンなどなどの
活躍を期待し、日本中を熱く元気
にして頂きたいと思っております。

医療法人おもと会
大浜第一病院
総合健康管理センター
(人間ドック室)
お問合せ：098-866-5182(直通)
お問合せ時間：月~金/8:30~16:30
土/9:00~12:00



今月の smile スマイル
テニス大好きメンバー
※日々の練習の成果が実り、優勝することが出来ました!!

医療コンシェルジュ・上地の
外来より
こんにちは
れなかつたようだ(ごめん
なさい)
花壇と一緒に綺麗にして、
素敵なお庭になりました。
お母さん、いつもありがと
う♡

医療 川柳
初夜勤
緊張しすぎて
眠れない
新人ナース

Dr. 仕垣セレクト
医学・医療
の名言
25歳まで学べ、
40歳まで研究せよ、
60歳までに全うせよ。
医学者・内科医 ウィリアム・オスラー
みり先生

編集後記
Text: 総務課 大嶺
新年を迎えると気持ちが引き締まり、新たなことにチャレンジしてみようという前向きな気持ちになります。昨年、一昨年ともコロナ一色でしたが、コロナウィルスが感染症分類2類から5類へ移行してから、少しずつ街中が賑やかに見えてきた今日この頃です。ちなみに私自身はコロナウィルスで飲み会が無くなり、お酒への耐性が弱くなったと感じます。今年も引き続き感染対策を取りながら、健やかに日常を送りたいと思います。



【第二回アカデミア研究発表会】
 12月18日は郡星沖縄主催、アカデミア研究発表会がございました。
 郡星沖縄プロジェクトに属する施設の研修医がそれぞれ自分たちで決めた研究テーマを発表する一年の中で最も大きなイベントです。当院では研修医一年目棚橋瑛先生が発表を行いました。
 残念ながら優勝は逃しましたが、堂々と発表する姿は大変遅しく、大浜第一病院の顔としてたくさんの人に実直かつ素敵な印象を与えたのではないかと思います。
 今後とも
 初期研修医
 9名頑張っ
 てまいります。
 ちばり
 よー新米ド
 クター!!

ちばりよー！ 新米ドクター



新年 謹賀 2024年 年男・年女の 今年の抱負

新年明けましておめでとうございます！
 辰年の皆さんに今年の抱負を書いて頂きました。

医師

リハビリテーション科

10階 看護師

リハビリテーション科

手術室 看護師

臨床工学技士

医療福祉課

臨床検査科

リハビリテーション科

9階 看護師

沖縄県病院対抗 テニス大会

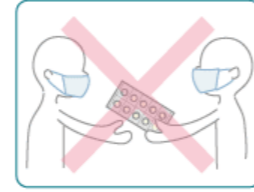
第69回沖縄県病院対抗テニス大会（Cクラス）に出場しました。
 同大会は、県内の医療機関に勤務する職員が参加し、年2回（11月、3月）に開催される大会です。1チーム3組のダブルスで構成され、1試合につき2勝したチームの勝利。
 当院でも、医師・事務職員・コメディカルなど様々な職種からテニス好きメンバーが集まり参加しました。前回大会では惜しくも準優勝と悔し涙を飲む結果となりましたが、今回はなんと!!! 優勝することが出来ました。おめでとうございます!!
 次の大会でも優勝目指して日々の練習頑張ってください。



薬にまつわる イトセトラ

くすりを正しく使う⑨
 ~患者さんが独自に判断しないこと~

今回が、くすりを正しく使うシリーズの最後です。
 最後は、「くすりを正しく使う」ための基本についてです。処方薬は、患者さんの体調や症状、原因などに合わせて医師が処方したものです。ですから、同じような症状のときに自分の判断で使ったり、ほかの人に勧めたりしてはいけません。自分の考えだけで使用すると、効果がでなかったり、症状の悪化や思わぬ副作用が出たりすることがあるので、絶対にやめましょう。
 医師から処方された薬で、疑問に思った事は、薬剤師に気軽に相談してください。



必ず医師・薬剤師の指示にしたがって使いましょう。

お答えします! 病院のギモン!?

Q 交通事故で受診する場合って何か手続きありますか?

A 交通事故による受診は、自賠責保険（強制保険）を使用しますので、受診前に加入している保険会社から当院へ連絡するようお願いしております。その理由は、自賠責保険のみ使用するケースと、自賠責保険及び健康保険の両方を使用するケースの2種類あり、その判断を保険会社が行うからです。急な事故で保険会社と連絡が取れない場合には、患者様に一度自費にてお支払いをお願いしており、保険会社と連絡取り次第返金する流れを行っております。