

Monthly Doctor's Column

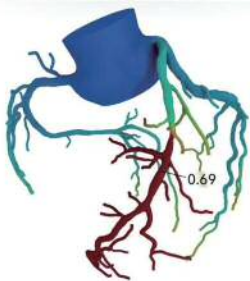
従来は冠動脈CTに引き続いて冠動脈造影（カテーテル検査）を行い、その際に対象



糖尿病や動脈硬化を背景とした冠動脈の狭窄を調べる方法として、冠動脈CTはこの10年ほどで広く普及しました。病変の性状（石灰化や不安定プラークの有無など）を評価する能力が高い反面、「その狭窄が心臓に影響を与えているか」という疑問に、心臓CTは答えを術を持ちません。

負担の少ない冠動脈検査 FFR_{CT}をご存じですか？

となる冠動脈にブレッシャーワイヤを挿入して血流を測定するFFRという方法が主流でした。FFRCTは、冠動脈CTで撮像された立体画像にコンピュータシミュレーションを行うことで、カテーテル検査で得られるFFRと同様の数値を得ようとすることもその精度は高く、カテーテル検査のFFR値と良好な一致が報告されています。つまり、冠動脈CTを撮像して狭窄が見つかった場合、FFRCTで追加評価することで、場合によってはカテーテル検査を回避できる可能性を示しています。当院ではこのプロトコルに則り、FFRCTを施行後に「心筋虚血なし」と判断できるケースが増えています。患者様の身体的・金銭的負担を減らすうえで画期的な検査だと考えます。



FFRCTはどこでもできるものではなく、施行するうえで厳しい施設基準が定められています。大浜第一病院はこの基準をみたす県内でも数少ない病院の一つです。FFRCTを行うには、患者様側にも条件があります（複数のステント留置例や冠動脈バイパス術後など）。詳細は主治医にお尋ねください。

※FFRCTは立体的で色分けされた画像を提供するため、世界的に認められたいとFFRCTがあります。またその画像は、FFRCTの1画の厚さの厚さを、FFRCTの厚さを示していることを示しています。

Q1 先生の診察を受けるにはどうしたらいいですか？

A 水曜日・金曜日（循環器内科）土曜日（血管外科）に診察を行っています。

かかりつけのクリニック・病院がある方は紹介状（診療情報提供書）をお持ちください。※また診察を休診とする場合があります。事前には口等でも確認をお願いします。

今月のDr.



大浜第一病院 副院長
Taketoshi Maeda
前田 武俊

心臓血管センター（循環器内科）
心臓血管センター長
循環器内科部長



INFORMATION

01 旧盆の診療体制について

	一般診療	救急
8月28日(月)	通常通り	終日
8月29日(火)	通常通り	終日
8月30日(水)	休診 (ワークイ)	終日
8月31日(木)	通常通り	終日

※病院の休診日は、シャトルバスもお休みとなります。
※8月31日(木)より通常通りの診療体制となります。

病院長

02 新任医師紹介

【名前】
安部 真教
(あべまさのり)

【診療科】
麻酔科
ペインクリニック



7月1日より麻酔科で働くこととなりました。小学6年生まで千葉で育ち、母親が沖縄出身という縁もあって、その後はずっと沖縄で生活をしています。ここでは麻酔もかけますが、ペインクリニックをメインに活動していく予定です。痛みでお困りの方がいましたら、是非ご相談ください。

質問：医師を目指したきっかけは？
回答：高校時代の担任の先生からの勧めです。

質問：趣味は？
回答：ダーツ、ギター、ゲームです。

質問：休日はどう過ごしていますか？
回答：家族と過ごしたり、趣味をしていると思います。

smile



今月の新入職員
ご期待に応えるべく努めてまいります

医療コンシェルジュ・上地の 外来より こんにちは

史に残る偉大な大業を遂げようとする人、世の中に貢献することと同じことをしていても、目的を持って行動しなければ、うまくいってしまう。だからこそ、引用されているように、私も「目的」をもって行動しようと思ったお話しでした。

医療川柳
今は無理
マスクで隠す
半メイク
40代ナース



Dr. 仕垣セレクト 医学・医療の名言

どんな事より、どんな手術よりも やっぱり生きたいという気持ちが必要だ

medock 総合診療クリニック 院長 須藤久典



編集後記 Text: 総務課 西村

一番好きな季節がやってきました。沖縄といえば海、海といえば夏。研修医の休日の過ごし方はダイビングや、釣り、夕日を看みにビーチバレー等。因みに、私の初ダイビングはとても怖く、直近の釣りはボウズ。初ワップも立てず。海とお友達になりたい夏。「できない」を克服したい夏！皆様はどんな夏にしたいですか？



当院には**認定看護師**がいます!!

認定看護師とは

特定の医療分野において熟練した技術と知識をもち、水準の高い看護を提供できる看護師です。

感染管理認定看護師

私は、2021年に感染管理認定看護師の資格を取得いたしました。現在は、透析センターに所属し兼任で認定活動を行っています。主な活動内容は、感染対策チーム (ICT) と共に部署のラウンド、ワクチン接種業務、透析センターの感染対策を行っています。



伊藤 まゆみ

楠木 曜子

山城 美幸

平良 小夏

感染管理認定看護師の比嘉義光です。2021年11月に資格を取得し、現在は手術室で勤務しています。主な活動内容としては、手術室における感染対策や感染に対する教育・指導・相談を行い、看護部サーベイランス委員会の委員長を務めています。

比嘉 義光

手術看護認定看護師

手術看護認定看護師は手術看護の分野において熟練したスキルと知識を活かし、周術期にある患者に対して質の高い看護を提供する看護師のことで、2019年に手術看護認定看護師の資格を取得。全国には774名、沖縄県は7名 (2022年12月現在) います。



金城 綾子

糖尿病看護特定認定看護師

2021年度に糖尿病看護特定認定看護師を取得しました。

活動内容は、①糖尿病外来患者さんの療養指導 (インスリン指導、フットケア支援、透析予防支援) ②入院中の患者さんへ糖尿病専門医の下インスリン量の調整を行っております。患者さんの「できていること」「強み」を活かした療養支援を行っていきたいと思っています。糖尿病患者さんとの関わりの中でお困りなことがありましたら気軽にお声掛けください。

山里 由香利

緩和ケア認定看護師

緩和ケア認定看護師の東當 (アガリトウ) と申します。

私は2015年に資格取得し、8年目になります。「緩和ケアとは (がんによる) 患者さんのからだところのつらさを和らげ、その人らしく過ごせるよう支えるケア」です。私は現在、看護相談室に所属しており、外来・病棟を横断的に活動しております。

東當 悦子

認定看護師による看護外来を開設しています

●糖尿病外来 (水・金14:00~16:00) ●がん看護外来 (火・木14:00~16:00)

酒は節度とエビデンスをもって。



飲める家系に生まれ、就職後も飲み会好きな先輩たちに育てられたお陰で、「私自身も結構」飲めなくなってしまった。中高年で飲んでもいられるんだろ?と心配になってきた。左党 (酒好きをこう呼ぶ) が錦の御旗に掲げるのは「Jカーブ減少」だ。1日平均アルコール摂取量が20g未満のグループが最も長寿であるとする1990年代の研究結果に基づき、しかし疾患結果によつては必ずしも当てはまらず、がん (大腸がん、食道がん、膵がん他) や肝臓病は飲酒量に比例してリスクが上がり、残念ながらJカーブ減少は証明されていない。左党を守ってきたこの現象自体の存在を最近では疑問視する声もあり、飲酒はなるべく控えるべし、と

左党を守つてくれる強烈なエビデンスを期待して読み始めたものの結局説教された感が否めない。「飲まない方がよく眠れる」。これは身をもって確かめた。だから休肝日には自分にこう言い聞かせ寝床に入っている。「明日のうまい酒のために、今日は飲まずに寝よう!」と。

イベリコ橋本
内科医。
"Read Hard!
"Sleep Well!"
がモットー。



葉石 かおり 著

酒好き医師が教える
最高の飲み方

日経BP 日本経済新聞出版 二〇二三年

Review



おもと会看護学校の学生の皆さん

健康センターではコロナ感染対策のため、看護学生の見学実習を3年間中止していましたが、5月から再開しました。健診施設の役割や健康期における生活習慣と健康課題を知り、健康支援の場を見学し学ぶことを目的としていきます。これからは各学校から来ますのでその際は、ドック受診者の皆様へご協力の程、宜しくお願い致します。

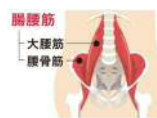
定期的に健康診断を行いましょ!

健診ナビ

総合健康管理センター
保健管理科 保健師 平山ゆみ子

「看護学生の見学実習」

体幹を意識した「もも上げ運動」で筋力UP!



【もも上げ運動の特徴】

腸筋筋は、体幹と下腿をつなぐ骨格筋で、身体の軸となる体幹の安定性や歩行時のバランス機能にも関与する部位です。ももを上げる動作をゆっくり行うことで腸筋筋へ効かせることが出来ます。同時に片足立ちになっている軸脚や姿勢維持に必要な背中や体幹など多くの筋肉が働くのでおすすめです。



1. 片手は椅子の背をつかむ
 2. 足は腰幅程度開いて立ち、つま先と膝は正面
 3. お腹を少し凹めて背筋を伸ばす
 4. お腹を凹めたまま、片膝を胸の方向へゆっくり引き上げて3秒間キープ
 5. 足を下ろす際は、負荷を感じながら徐々に下す
- ※ 回数目安は、片脚 10 回の 2 セット



メディカルフィットネス科
健康活動指導士 我那覇 隆志

健康運動指導士による
健康体操館