

Monthly Doctor's Column

2022年4月1日より、おもと会グループ特別顧問として勤務しております。おもと会で勤務するにあたり、「おもと」の語源を理事の石井隆平氏から教えていただきました。大浜方から前理事長の出身地である石垣島の於茂登岳とオモト（万年青）という名の菓草の両方から由来したと聞きしました。

前任地の琉球大学病院では第一内科（感染症・呼吸器・消化器内科学）教授として、17年間勤務しました。また琉球大学病院の感染対策室長として、感染対策も担ってきました。また平成27年4月から4年間は琉球大学医学部附属病院長を兼任いたしました。

おもと会グループでは、大浜第一病院病棟回診、研修医教育、大浜第一病院外来、人間ドック、老人健康施設おもと園回診、学校法人沖繩看護専門学校講義、医療福祉法人沖繩リハビリテーション福祉法人講義、おもと会グループの感染対策の統括、など様々な役割を担い多岐にわたる業務に従事しています。おもと会グループは経営基盤がしっかりしており、駐車場、レストランなど施設のメンテナンスは充実しています。現在、おもと会グループには、私に加えて、知念 徹副病院長、田村次朗総合健康管理センター長、クリステンセンめぐみ医師上、若生 医師（呼吸器）、池村明仁医師（消化器）

が所属されています。やはり第一内科の仲間が同じ職場で勤務していることは心強く感じます。

私の専門領域は、感染症・呼吸器内科であり、日本内科学会認定内科医、日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医、日本感染症学会感染症専門医・指導医、日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医・指導医、Infection Control Doctor、日本臨床腫瘍学会暫定指導医、日本結核病学会指導医などの資格を有しています。特に呼吸器領域の疾患で心配の方は、是非、外来受診してください。

感染症領域では、指定医療機関であった琉球大学病院で、新型コロナ

おもと会グループ 特別顧問に就任して

コロナウイルス感染症の診療に従事するとともに、沖縄県新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の座長を2年間務めました。またMr. Sunday、報道ステーション、スーパーJチャンネルなどのテレビ番組にも数多く出演し、新聞・雑誌などでも取り上げていただきました。これらの功績が評価され令和3年度沖縄県医師会功労者知事表彰を受賞しております。

琉球大学時代には多くの先生方の協力を得ながら、35冊の著書を出版することができました。また医師のバイブルである「今日の治療指針」の感染症分野の編集を14年間務めました。これまでの大学での長年の経験を活かしながら、今後はおもと会グループの発展に寄与したいと考えています。



おもと会グループ特別顧問
呼吸器内科
JIRO FUJITA
藤田 次郎



主な著書

新任医師・初期研修医の紹介

4月より14名の医師（初期研修医4名含む）が赴任致しました。当院の環境に慣れるまで少しご迷惑をおかけする場合がございますが宜しくお願い致します。



藤田 次郎 (ふじた じろう)
呼吸器内科医師
新規採用医師の更なる成長をおもと会グループ全体で支援します。



田村 次朗 (たむら じろう)
総合健康管理センター医師
がん検診を含め、皆様の健康管理のお役に立てよう頑張ります。



児島 和孝 (こじま かずたか)
外科医師
皆様のお役に立てよう頑張りたいと思います。



長谷川 文哉 (はせがわ ふみや)
循環器内科医師
地域医療に貢献できるように、今後も精進してまいります。



照屋 理子 (てるや みちこ)
糖尿病センター医師
少しでも皆様のお役に立てよう頑張りたいと思います。



比嘉 瞳 (ひが ひとみ)
脳神経内科医師
地域の医療に貢献できるように努めます。



上 若生 (かみ わかき)
呼吸器内科医師
呼吸器内科と感染症を中心に、いろいろ手を出していきたいです。



池村 明仁 (いけむら あきひと)
消化器内科医師
お役に立てよう頑張ります。



伴 大樹 (ばん だいじゅ)
消化器内科医師
お役に立てよう頑張ります。



北村 優佳 (きたむら ゆうか)
眼科医師
大浜第一病院で勤務する事に成りました。宜しくお願いします。



赤嶺 もな (あかみね もな)
初期研修医
1日でも早く周りの方々から信頼のおける医師を目指します。



西山 海斗 (にしやま かいと)
初期研修医
新しい環境で不安もありますが一生懸命頑張ります。



小山 優希 (おやま ゆき)
初期研修医
患者さんを笑顔にできる医師を目指します。



片山 泰明 (かたやま たいめい)
初期研修医
いつも元気に明るく精一杯頑張ります。



今月の smile スマイル

総務課 金城
今年大学を卒業し、右も左も分かりませんが、精一杯頑張ります。

Dr. 仕垣セレクトの名言

一読、十笑、百吸、千字、万歩。
(一冊の本を読み、十回笑い、百回呼吸し、千文字書き、一万歩めぐるというモットー)
— 杏林大学医学部名誉教授 石川 昌三 —

医療コンサルジョ、土地の外来より

こんにちは

「保険証お持ちでしょうか？」

医療川柳

寝坊時のマスクの下は見せられぬ
医療従事者

編集後記 Text: 総務課 宮良

4月に新入職員が入職し、早くも1ヶ月が経ちました。緊張していた顔も徐々に和らぎ、少しずつ笑顔が見られるようになってきました。さて、皆様は5月をどの様にお過ごし予定でしょうか？今年は長い方で、10連休のGWを過ごされる方もいるのではないのでしょうか？是非、感染対策には気を付けて頂き、楽しいGWをお過ごしください。



「ALS的日常」を支え生き抜く、母娘の壮絶闘病記

川口 有美子
逝かない身体
ALS的日常を生きる



『筋萎縮性側索硬化症（ALS）』体を動かす神経が変性し、筋肉への命令が伝わらなくなり、筋力の低下を引き起こす。意識や五感には正常のまま、知能の働きは低下しない。平均寿命25年。世界では約10万人、日本には約1万人の患者がいる。極めて進行は早く、手足の麻痺による運動障害、コミュニケーション障害、嚥下障害などの症状が起こり、最終的には呼吸障害を起すため、延命のための人工呼吸器の装着が必要となる。現在、有効な治療法は確立されていない。本書は、著者の川口有美子さんが、この難病ALSの母を介護した12年間の壮絶な記録である。ALSは急速に進行していくその過程において、あらゆる身体機能を奪っていく。我がが

無意識に当たり前にできていることが、数ヶ月後、数週間後にはできなくなる。最後のコミュニケーション手段である眼を動かさず、最後のコミュニケーション「TLS (TOTALLY LOCKED IN STATE) 完全に閉じた状態」へと突入する。否認と受容を繰り返しながら適応していく一般的な患者心理が、より短期間でより激しく浮き沈む。その患者自身の変化は、回りの人々との関係性や距離感といったものも同時に変えていく。そして一番の当事者である母と娘は、その先にある、新たな関係性の創造へと進んで行く。闘病の経験、的確に記述する倫理と論理である。第41回大宅宅一ノンフィクション賞受賞。

Review

ウルティモ尾本

おもと会統括本部
移住5年目に入居。
好きな沖縄料理は
クーブイリチ。

- 材料 (1人分)
- ・カツオ: 120g
 - ・塩: 少量
 - ・んにく: 1かけ
 - ・オリーブオイル: 大さじ1/2
 - ・しょうゆ: 大さじ1
 - ・みりん: 大さじ1
 - ・酒: 大さじ1
 - ・すりおろしんにく: 小さじ1
 - ・バター: 小さじ1
- ① カツオに塩少量をかけ、5〜10分ほど置き水分を拭き取る。
 - ② にんにくは薄くスライスにする。
 - ③ 鍋にオリーブオイル、スライスしたんにくを入れ、弱火でんにくがきつね色になるまで炒め、いったん皿に取り出す。
 - ④ 鍋に1のカツオを入れ、両面焼き色がつくまでじっくり焼く。
 - ⑤ カツオを取り出したあと余分な脂を拭き取り、調味料をすべて入れ、とろみがつくまで加熱する。
 - ⑥ 皿にカツオ、その上に5のソースをかけ、んにくを乗せて出来上がり。
- ★お好みのお野菜を添えてください



カツオの
ガリックステーキ
お刺身をたたく、煮るにしても美味しいカツオ。ROA・E・A 鉄火も豊富に含まれる養殖系のお魚ですが、だんごとしよと使われるカツオ節は、沖縄県の産物が「国産」と言われています。
レシビを少しまぐらばりした初カツオのレシビを紹紹介します。

管理栄養士 森田 梢

ちびりよー！ 新米ドクター

「レジナビフェア
2022 東京春」開催

「レジナビフェア2022 東京春」が東京ビッグサイトで開催され、僕らも「オール沖縄」として出展しました。新型コロナウイルス感染症の影響で2年ほど開催が見送られていましたが、今年は感染防止対策も万全の中国から多くの医学生がブースを訪れてくれて、研修医として経験した様々な体験、病院プログラムの説明をしました。これまで、オンラインを通じての説明会ではなかなかコミュニケーションが取れなかったのですが、今回の開催で出会った医学生の皆様には有意義な説明が出来たかと思えます。



臨床工学科の

二酸化炭素モニタ

臨床工学科
前川 雄樹

大気汚染や温暖化の原因として排出削減の必要性が叫ばれる二酸化炭素ですが、私たち生物の生命活動でも生成され、呼吸をする事によって体外へと排出されます。この現象を逆手に取ったのが「呼吸二酸化炭素モニタ」です。目には見えない二酸化炭素ですが、特殊なセンサを利用して濃度を計測することで呼吸や全身の状態を安全にモニタリングする事が出来ます。

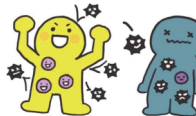


からだの通知表

検査科
上江田 ゆかり

〈コロナ抗体のお話②〉

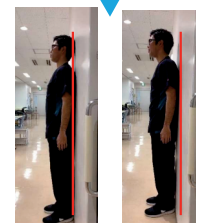
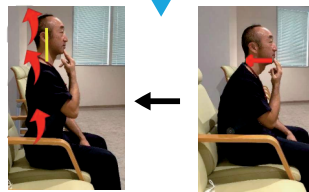
少量のウイルスを体に入れることでウイルスに立ち向かう抗体を体の中で作っていくのがワクチンです。しかし作られる抗体は量と時間に個人差があります。2回目・3回目と打つたびに抗体量は増えていきます。ワクチンを車のシートベルトやエアバッグに例える先生もいます。事故が起こってから（ウイルスに感染してから）初めてチカラを発揮するのがワクチン（抗体）です。ワクチンを打ったから感染しないという事ではありません。より軽い症状ですむということです。引き続き感染対策をとりましょ。



その肩こり、首こり、「スマホ首」「ストレートネックかも？」

ストレートネック対策！
あご押しストレッチ

ストレートネックのチェック！
壁に背中をつけてみます。



- ① あごを引くように人差し指、中指であごを後ろに押しします。
- ② 10秒ほどその姿勢を保ちます。
- ③ あごを押すと同時に、胸椎、腰椎、骨盤が天井に向かってのびるように、脊椎全体をイメージしていきましょう。上に引く強さや感じ方は、肩と耳たぶが一直線上になると良い位置です。スマホ使用中、パソコン作業中など、気がついた時にお試しください。姿勢がよくなります。

正常な脊椎の位置は、後頭部、肩甲骨、腰、かかとが壁につきます。ストレートネックの疑いがあると、後頭部が壁につかない、意識的にあごをおけるなど、首を後ろに倒さないで壁につかない状態になります。

セラピストによる
健康体操館

リハビリテーション科
作業療法士
福元 和希



薬にまつわる エトセトラ

薬剤科
姫野 耕一

「この日」と
「薬の日」と「薬玉」

5月5日は、「この日」として親しまれていますが、「薬の日」でもあります。611年5月5日、推古天皇が薬草を採取する薬狩りを行った事で、この日を「薬日（くすりび）」とした様です。また、「この日」には、「菖蒲湯に入ったり、笹の葉で包まれた粽（ちまき）を食べたり、「薬玉（くすだま）」を軒先にかけて、厄除けや無病息災を祈願することもあるようです。「薬玉」というと、式典や運動会の際に用いるものと思いがちですが、元々は、病を過ぎける薬の玉といっわけです。子供の健康を願う事は、今も昔も変わりません。



お答えします！ 病院のギモン！

Q 一度受診したことがあるのになぜ初診料がとられるの？

A 初診料は、一過性の病気（風邪等）と慢性の病気（喘息等）によって異なります。すぐ治る病気を受診した場合は、1〜2週間後の再来院時には初診料扱いになってしまい、逆に時間がかかる病気の場合は、1ヶ月前後をカウントしています。請求書で分からない点がありましたら、総合窓口までお尋ね下さい。