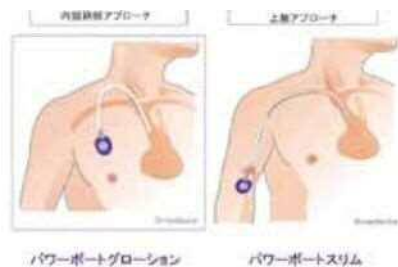


Monthly Doctor's Column

Ohama Daiichi Hospital CV Port Center



「点滴」は一時的に外来や入院治療で行うことが多々あります。内服のお薬だけなら入院せずとも外来通院で治療可能ですが、抗がん剤治療や栄養補充のための点滴治療を続ける必要のある患者さんもおり点滴治療を行う際には腕の血管に針を刺して数時間、数日から1〜2週間以上行うこともあります。

その点滴治療において大事な血管（静脈）ですが、大きく分けて中心静脈と末梢静脈があり、まず点滴を行うのは腕の末梢静脈ですが、長期的に点滴を行う際には心臓により近い太い血管である「中心静脈」から直接点滴を行うことが必要となります。

なぜなら末梢静脈は細くて弱く点滴が漏れたりすることもありますが、長く点滴治療が必要な方に対しては中心静脈にカテーテルという血管内に細い管を心臓の太い血管近くまで入れて点滴治療を行うことが必要となります。がんの治療を行う患者さんには毎回の末梢静脈を刺されるのは非常に苦痛で血管炎の原因ともなり、且つ高齢で食事摂取も困難な栄養補充目的の点滴を受けられる

CV(中心静脈)ポートとは？

患者さんも同様です。毎回の血管を刺される苦痛を減らしていくために次なる医療手段として何があ

るのか？

CV(中心静脈)ポートはそういった患者さんに適心があり、多くは胸にポートという医療機器を埋め込むことで速やかに点滴を行うことができ

ます。昔からある医療機器ですが、当院では2017年10月から県内初となるCVポートセンターを開設してあり、病院内のみならず院外からも多数の抗がん剤治療を

要する、もしくは栄養点滴を要する患者さんを受け入れてCVポートを造設しております(院外紹介症例は2泊3日の入院期間が必要です)。

その診療は全国的に有名で卓越した手技を有する岸宗佑医師(イムス札幌消化器中央総合病院、消化器内科、VAD(血管内留置デバイス)センター長)を当院に招聘し現在月一回院内外の患者さんへの適切な手技を行っております。

抗がん剤治療を今後継続する必要がありますが、もしくはお口から食事が取れず点滴による栄養点滴が今後必要な際には一度当院消化器内科兼CVポートセンター伊志嶺外来を受診して相談下さい。入院中の患者さんの相談にも快く対応致します。大事な血管を守り末長く使えるように適正な医療を提供してまいります。



今月のDr.

消化器内科

伊志嶺 真達

CVポートセンター長
消化器内科内視鏡センター長
内科副部長
安全管理室長



A 症状に合わせて入院期間が異なりますが、2泊3日の手術料込みで3割だと約9万〜11万(1割〜3万〜5万)になります。但し高額医療の手続きによって安く済む方もいますので、まずは相談して下さい。

Q3 CVポートの費用はどのくらいかかりますか？

A カテーテル挿入部から菌が入り込むと感染症にかかりやすいので、常に清潔を保つ必要があります。また、高カロリーかつ濃度の高い栄養を使用するで、急に投与し始めると血糖値が急激に上がると、急に辞めると低血糖を起こすおそれがあります。他にも気になる点がありましたら相談してください。

Q2 CVポートに関するデメリットを教えてください。

A トセンターを3カ月以内に受診しない方(定期通院の方は除きます)にしましては、一度受診をしてから必要かどうか一緒に確認していきます。また紹介状をお持ちの方は、検査費用等が安く済む場合もございますので、現在かかりつけ医に相談して下さい。

Q1 CVポートは電話での予約は可能ですか？

A 消化器内科又はCVポートセンターを3カ月以内に受診しない方(定期通院の方は除きます)にしましては、一度受診をしてから必要かどうか一緒に確認していきます。また紹介状をお持ちの方は、検査費用等が安く済む場合もございますので、現在かかりつけ医に相談して下さい。

INFORMATION

01 | コロナ対策について6つのポイント

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

- 他の人と十分な距離を取る!
- 窓やドアを開けこまめに換気を!
- 屋外でも密集するような運動は避けましょう! 少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫
- 飲食店でも距離を取りましょう! 多人での食事は避け、密と一つ飛ばしに座る、互い遠い座る
- 会話をするときにはマスクをつけましょう! 5分間の会話は1回の咳と同じ
- 電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!

厚労省 コロナ 0120-565653

02 | 台風時の休診基準

9月は台風が多く発生する時期であり、当院の『台風時の休診基準』についてのお知らせ致します。当院は、気象庁より暴風警報が発令された上で、路線バスが運行停止になっている場合は外来診療を休診と致します。

但し暴風警報が解除された際は、2時間以内に診療を開始する場合がございますのでご了承下さい。休診の情報発信は、当院のホームページで確認することが出来ますのでご利用下さい。

※救急診療は行なっております。



03 | 9月休診のお知らせ

※8/31時点のお知らせになりますのでご了承下さい。

診療科	担当医師	休診日	備考
整形外科	喜屋武 諒子	9月16日(水)～22日(火)	代診なし
	知念 弘	9月28日(月)～10月31日(土)	代診なし
		9月18日(金) ※予約のみ	
	宮里 剛成	9月17日(木) ※人数制限有	
外科	高江洲 享	9月16日(水)	代診なし
形成外科	黒田 周一	9月1日(火)午後/9月5日(土)午後/9月9日(水)午後/9月12日(土)午後/9月26日(土)/9月30日(水)午後	代診なし
		9月3日(木) ※受付10:00迄	
		9月25日(金) ※予約のみ 受付9:30迄	
婦人科	高橋 美奈子	9月8日(火)/9月11日(金)	代診なし
皮膚科	山口 さやか	9月4日(金)	代診:高橋 健三
眼科	湧川 空子	9月23日(水)～25日(金)	代診なし

今月の smile スマイル



大浜第一病院
事務部 総務課

医療コンシェルジュ・上地の 外来より こんにちは

「うちの台風料理」
暴風警報が出るとうちの学校が休みになるので、学生の頃はいつもより早起きをしてテレビに休校の文字が出るのを「やっつた〜!」と言って大喜びしたものです。

しかし、大雨や風の音、さらには停電と...やっつぱり台

風は怖い。怖いと思いつつも、なぜか台風の時に食べたくなるのが、ウチナー台風料理♪
うちの定番は、ヒラヤーチー、ソーめんチャンプルー。
なぜか台風の時はさらに美味しく感じてしまいます。小麦粉とソーめんは補充しておこうと思います。

医療川柳

味が無い!
もしやコロナか
塩志れ...

編集後記

Text: 総務課 嘉数

暑さが続くこの時期、こまめに水分補給を行っておられますか?
新型コロナウイルス感染予防の為、家にいる時間が長くなった方も多いと思いますが、クーラーがついているから大丈夫!と油断せず、熱中症には十分注意して下さい。
今後もスマイルの発行を継続してまいりますので、宜しくお願い致します。

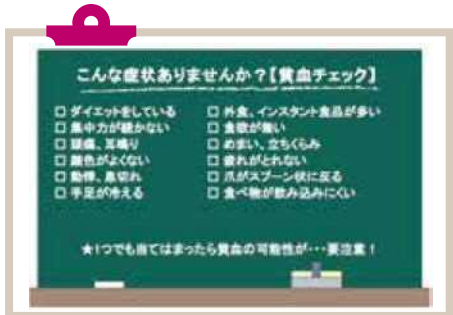


からだの通知表

検査科 上江田 ゆかり

〈貧血のいるは〉

貧血は、血液の赤血球に含まれるヘモグロビンが減って体内が酸欠になる状態の事をいいます。ヘモグロビンは赤血球の主成分（赤い色素）で、鉄とたんぱく質が結合したものです。肺で酸素を取り込んで、全身に運んでいます。体内の鉄分が不足するとヘモグロビンの量が減り、全身に運べる酸素の量も少なくなります。下記の症状がある方は、病院へ相談して下さい。



★1つでも当てはまったら貧血の可能性が...要検査！

お答えします！ 病院のギモン！

Q 現在新型コロナウイルスが流行っており、指定感染症を耳にしましたが何ですか？

A 1. 患者に対する入院措置を取ることができる
 これまでは、新型コロナウイルス感染症によって入院が必要だと医師が判断しても、患者が拒否すれば強制力がなく、結果的に感染を広めてしまう結果でした。今後は感染性の強い患者からの伝播を防ぐことが可能になります。
 2. 入院費が公費負担となる
 これまで新型コロナウイルス感染症によって入院になった場合、患者自身が診療費を支払う必要がありました。しかし指定感染症になることで公費から入院費用が支払われるため、本人負担が自費分（室料差額等）のみとなります。

新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら、**「帰国者・接触者相談センター」**へ

- 「帰国者・接触者相談センター」では、新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています。
- 同センターでは、相談内容から同感染症の疑いがあると判断した場合、その方へ適切な診療を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っています。

放射線科のキキの表側

今年7月、骨密度装置新規更新のためHorizon骨密度装置を導入しました。以前の装置に比べ撮影時間の短縮や、ベッドと検出器間の距離が広がった事で圧迫感の軽減が可能となりました。また、体の各部分の筋肉量、脂肪量、骨量等の体組織の測定や撮影した画像情報から腰椎の骨構造評価（TBS）が得られるソフトウェアも搭載されました。

放射線科 大城 秀也

※骨構造評価（TBS）骨の劣化度合いを評価すること。例えば骨粗鬆症予防等。



更科功

残酷な進化論

なぜ私たちは「不完全」なのか

NHK出版 二〇一九年

「生活習慣病」などと言われると、不摂生だと後ろ指を指されているように、でも全く不愉快だが、でも安心してほしい。どんなに健康的な生活をしていても、年をとればみな高血圧になる。そう、加齢現象なのだ。この血圧を制御する重要なメカニズムとして、体内には「レニン」「アンギオテンシン」「アルドステロン」という一連のホルモン（頭文字をとってRAA系と呼ぶ）が存在するが、これらは水と塩分を体内へため込み、結果として血圧を上げる方向に働く。野生動物も古代人も常に飢えや怪我に晒されていたわけだから、水

や塩を体にためこむことは理にかなっていった。だからこそ神様も、血圧を上げるホルモンを伝家の宝刀のごとく我々に授けてくれた。

ところが、である。人類は進化のスピードを追い越して、急に長生きをするようになった。怪我や飢えをしなくなった。さらには塩分を取りすぎで、「塩分控えめ〇〇」と銘打つ商品が店頭を賑わす始末である。神様がよかれと授けてくれたRAA系を、無用の長物かのようにむしろ抑え込む薬剤を現代人は喜んで服用している（皆さんもきつと処方されています）。

進化論 残酷な

更科功

内科医
Read Hard!
Sleep Well!
がモットー。

簡単アイスシャーベット

クリームチーズ 200g 島バナナ 200g
生クリーム 200g シークワサー汁 80g
グラニュー糖 50g レーズン 20g

①クリームチーズを常温に戻す。
 ②生クリームとグラニュー糖をホイップ状になるまで混ぜる。
 ③①と②を混ぜ合わせ、島バナナをフォークでつぶしながら加えていく。
 ④シークワサーの絞り汁とレーズンを加えて型に流し込み冷凍したら完成。
 ★シークワサーは皮を削って混ぜることで風味もさらにアップ！

シークワサーの効果

シークワサーには、ポリフェノールの一種であるノビレチンの効果や効果が含まれており、基礎代謝を活性化したり、脂質代謝を正常化したり、血糖値および血圧の上昇を抑えてくれたり、血液中の中性脂肪を分解してくれたりと、いろいろな効果があります。

暑い夏にひんやりとさわやかなアイスを食べてこの夏を乗り切りましょう！

がんじゅうレシビ

栄養給食科 管理栄養士 大山 奈々

薬にまつわる

イトセトラ

薬剤科 姫野 耕一

ワルファリンは血液を固まりにくくして、血栓ができるのを防ぐ作用があります。血液が固まるには、ビタミンKが必要なのですが、ワルファリンは、そのビタミンKの働きを妨げることで、血液を固まりにくくするのです。納豆には、ビタミンKや、大腸でビタミンKを産生する納豆菌が多く含まれているため、ワルファリンの血液を固まりにくくする作用を弱めてしまいます。また、納豆の他にも、クロレラ、青汁なども、納豆と同様にビタミンKを多く含むため、摂取を控えるように指導されています。

ワルファリンを飲んでいますが、納豆、クロレラ、青汁などの摂取を避けるように指導されませんでした。なぜ、食べていけないのですか？

「おうちでできる有酸素運動！」

コロナの影響で外出が制限されているなか、自宅でもできる有酸素運動として足踏み運動をしてみましょう。

セラピストによる健康体操館

立位の写真

座位の写真

音楽やラジオを聴いたり、テレビを見ながらやると楽しくできます！

有酸素運動とは

身体の中にとりこんだ酸素から筋肉を動かすエネルギーを作り出し行われる運動のことをいいます。比較的長い時間、続けて行うことができます。

有酸素運動の効果

高血糖、脂質異常、高血圧、動脈硬化の予防、改善につながります。有酸素運動には、様々な生活習慣病の原因を予防・改善する効果があります。

理学療法士 城間 亮太

理学療法士 平良 直樹

時間：10～15分 ×2セット
 頻度：週3～5回
 強さ：おしゃべりしても息が切れない程度の速さ

注意点

運動を行った翌日に疲れが残っていたり、朝から体調が優れない場合は、その日の運動は見合わせましょう。また、水分補給も忘れずに！

新型コロナウイルス相談窓口のご案内

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 息苦しさ（呼吸困難）が強いだら（倦怠感、高熱等の強い症状のいずれかがある場合）
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- （※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

●発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）