

Monthly Doctor's Column

新型コロナウイルスの感染は、世界的に拡大し多くの感染者および死者を出しています。インフルエンザのようなワクチンが確立した治療薬もない未知のウイルスによつて多くの人は感染伝播の恐怖による健康不安を抱き、日常の様々な活動に制限が加わり、戦々恐々とした日々を過ごしてきたかと思えます。また新型コロナウイルス感染症の流行により、収入・生活の厳しさも増しておられることと思います。予期せぬ急激な経過をたどり大切なご家族や友人を失われた方もおられるかと思えます。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また感染され余儀なく隔離、治療を受けられた方々にも心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルスに対して、当院は院内への感染持ち込み・院内感染そして医療崩壊を絶対に起こさないとの強い意志をもつて、職員に徹底した感染防止を促し、健康管理の強化を呼びかけました。同時に、面会制限、外来患者さんへの受診抑制、緊急性を要しない手術の制限、ドック・健診の中止、環境消毒等も行いました。また、発熱接触者外来を設置し、感染者をいち早く発見すると同時に感染を拡大させないために発熱患者さんを一般患者と動線を別に診療する体制をとり感染拡大防止に努めてまいりました。

新型コロナウイルスに対する政府の政策や多くの人々の努力（活動自粛や感染防止対策）のおかげで感染の爆発を食い止めることができ、新規の発症者数も減少し、感染者は日に日に減少し収束を向かえ、遂に6月19日に緊急事態制限が全面的に解除されました。

当院は国の流れに沿って独自のロード



病院長より 地域の皆様へ

マップを作成し、第一段階↓第二段階↓第三段階と、発熱接触者外来を縮小しまた診療体制も平時にもどし、6月からはドック健診も再開しております。

新型コロナウイルスの収束がみられています。ワクチン未完成の中、必ずや第二波が襲来すると言われています。このコロナ禍の中、明るい社会と明るい未来が築きあげられるように、皆様方には一人一人が新型コロナウイルス感染に罹患しない為の努力を怠らず、マスク・手洗い・うがいを徹底して行うこと、密閉・密集・密接の「三つの密」を避けること、窓やドアを開けてこまめに換気を行うこと等、一層のご協力をご協力をお願いいたします。

今後とも、職員一同、感染防止に取り組み、皆様安心して受診できる環境及び体制を継続し今後とも安全で良質な医療提供を行うて参りますので、安心して当院を受診頂ければ幸いです。

最後になりますが、皆様より暖かいご支援とご声援を頂戴いたし職員は大いに励まされました。この場をかりて厚く御礼申し上げます。



病院長 Koichi Oshiro 大城 康一

01 | 病院玄関口にサーモグラフィを設置し、検温を開始しました

当院では院内での新型コロナウイルス感染を防ぐため、入館される全ての方々に対して正面玄関にて検温等を実施してまいりましたが、7月1日(水)よりサーモグラフィカメラの導入を開始しました。

ご来院の際は、体温に異常がなければそのまま入館して頂けます。体温が37度以上の方には再度体温計等による検温をお願いし、異常がなければその後入館頂けます。

ご不便をおかけ致しますが、安全を優先に職員一同努めてまいりますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



02 | 大腸・肛門外科外来診療体制変更のお知らせ

2020年7月より下記の通り外来診療体制に変更がありますのでお知らせ致します。

変更前

	月	火	水	木	金	土
午前		手術		手術	手術	
午後	仕垣 幸太郎	手術		仕垣 幸太郎 (人数制限有)	仕垣 幸太郎	



変更後

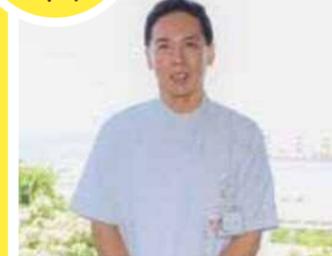
	月	火	水	木	金	土
午前		手術		手術	手術	
午後	仕垣 幸太郎 (初診/紹介のみ)	手術		仕垣 幸太郎 (予約のみ)	仕垣 幸太郎 (予約のみ)	

03 | 2020年7月 休診のお知らせ

※6月29日時点のお知らせになります。

診療科	担当医師	休診日	備考
整形外科	知念 弘	7月20日(月)/7月22日(水)	代診なし
形成外科	黒田 周一	7月1日(水)午後/7月4日(土) 7月11日(土)/7月13日(月)午後 7月15日(水)午後/7月25日(土)	代診なし
		7月3日(金)受付10:00まで 7月25日(土)受付10:30まで 予約のみ	
		7月13日(月)	代診なし
眼科	湧川 空子	7月13日(月)	代診なし
	輪番医師	7月18日(土)	代診なし

今月の smile スマイル



病院長 大城 康一

「母の日に振り返る」
「4歳…お母さんは何でもしている」
「14歳…お母さんは何もわかってない」
「16歳…お母さんなんかいなくてもいい」
「25歳…お母さんは古すぎる」
「28歳…お母さんに相談しよう！」

医療コンサルジュ・上地の 外来より
こんにちは

45歳…お母さんだったらどうするんだろう
85歳…お母さんに相談したかった
放送プロデューサーでタレントのデーブ・スペクター氏のツイートより、
私も心の中で「いいね！」のスタンプを押していました。

医療 川柳
新型コロナ
やーぐまいして
うつになる
内科医師 知念 徹

Dr. 仕垣セレクトの名言・医療

「傍観者では、身につかないんです。自分で必死になって目の前のことを解決することが大切です」
— 世井平一

みり先生

編集後記 Text: 渉外サービス課 野原 哲広

新型コロナウイルス禍の中、他者との接触を極力避ける為にアメリカでは車に乗ったまま映画鑑賞出来るドライブインシアターの人気が復活しているとか。既にドライブスルー型の買い物や出張スーパーなど様々なシーンで接触を避けるようなスタイルがあり今後は医療でも増えていくのかもしれない。

医師が選ぶ“名医”ベストドクターズ

“医師に信頼されている医師”「ベストドクターズ・イン・ジャパン (Best Doctors in Japan)2020 -2021」に、当院から2名が選出されました。女性腹腔鏡センターの徳嶺辰彦医師が3度目の選出【1度目：2014-2015・2度目：2018-2019】、内視鏡外科の稲嶺進医師が初選出となりました。また、おもと会グループの沖縄リハビリテーション福祉学院より金谷文則院長は、2度目の選出【1度目：2019-2020】となっております。

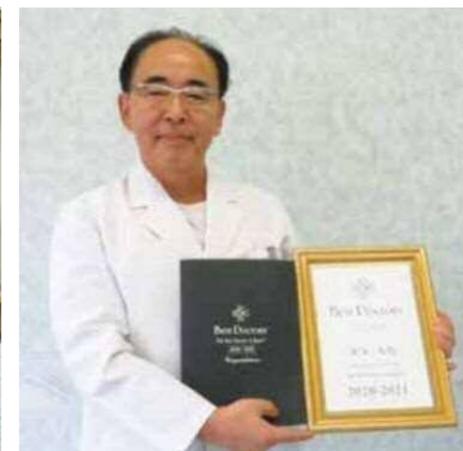
ベストドクターズ社とは、病に苦しむ方々が最良の医療を受けられるようにとの願いから、ハーバード大学の医師が1989年に設立した機関です。こちらで行われている名医の選出が「Best Doctors (ベストドクターズ)」と言われるものです。選出方法は、医師に対して「もし、自分や大切な人が、自分の専門分野の病気にかかった場合、自分以外の誰に治療を願えますか？」という観点から、他の医師についての評価を集計し、治療能力、研究結果、最新医療情報への精進度などを考慮したうえで、最終的に調査結果から一定以上の評価を得た医師を名医 (Best Doctors) に認定するというものです。



女性腹腔鏡センター長
徳嶺 辰彦



内視鏡外科部長
稲嶺 進



沖縄リハビリテーション福祉学院長
金谷 文則

(乾)そうめん 1束 (50g) 豚もも肉 60g (乾)わかめ(水戻し)15g しめじ 20g 人参 20g (冷凍)カットオクラ 20g パプリカ(赤・黄)各 10g 薬味：ネギ・しょうが 適宜

★めんつゆ 1人分
めんつゆ(2倍濃厚) 25ml
トマトジュース(無塩) 50ml

【材料】1人分
310kcal 蛋白質 21g 炭水化物 50g
ビタミンB1 0.73mg ビタミンC 40mg
食物繊維 5.1g 塩分 3.8g

- ①そうめんは茹でて、冷水にとって洗い、ざるにあげる
 - ②豚肉は熱湯でさっと茹でて、ざるにあげ、冷めたら食べやすい大きさにカットする
 - ③パプリカ(赤・黄)は薄く千切りにする
 - ④人参は千切りにし茹でる。しめじはほぐして茹でる
 - ⑤乾燥わかめは水で戻しておく
 - ⑥薬味(ネギ→小口切り、しょうが→おろし金でおろす)を添える
 - ⑦器にそうめんを具をのりつける
 - ⑧めんつゆとトマトジュースを混ぜあわせる
- (塩分制限がある方は減塩タイプのめんつゆを使用して下さい)



栄養価の高い具を入れた
そうめんは夏に最適です!!

そうめんは食欲の落ちがちな夏でも喉を通りやすく、糖質はもちろんです。具でたんぱく質、ビタミンB1、ビタミンC、その他の栄養素をとることができるため、夏バテ防止には格好の食事です。



おためし
あーれ!

管理栄養士
安里 恵美子

看護部の

ナースがまます

看護師達の日常



新人看護師研修再開！ 急変トレーニング

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまで自粛していた新人看護師の研修を今月より再開しました。今回の研修は患者急変に対する行動をグループワークとシミュレーションでトレーニングです。

シミュレーションの準備もしっかり！指導者はシミュレーター熟练操作しながら、カメラで受講者の動きを確認！最初はシミュレーションに戸惑いながらも回数を重ねるうちに、スムーズな対応ができるようになります。シミュレーション毎にディブリーフィングを行い、良かった部分、改善が必要な部分を振り返り、目標達成のためにどうすれば良いかを自分たちでディスカッションします。患者急変への適切な対応方法についてイメージができたようです。皆さんの安全第一をモットーに院内研修を継続していきます。

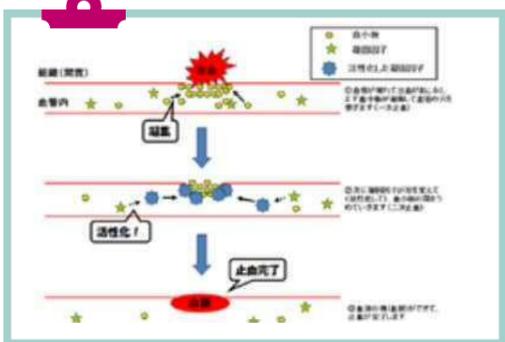


からだの通知表

検査科
上江田 ゆかり

〈血が止まりにくい時の検査③〉

凝固因子の異常：止血の為にはいくつかの凝固因子が必要。凝固因子は主に肝臓で作られます。よって肝機能が低下すると、凝固因子産生が低下し、因子の働きも低下し血が止まりにくくなります。凝固因子は12種類あって、先天的に因子に異常があり、血が止まりにくい病気の方もいます。



放射線科の

血管撮影装置
SIEMENS
Artis Zee Floor

放射線科
大城 秀世



嚥下体操でオーラルフレイル予防！！

オーラルフレイルとは、口腔機能が虚弱した状態を表します。オーラルフレイルが進むと、食べる・飲むことに支障が生じ、「誤嚥性肺炎」になることも。早期に気づき、予防していくことが大切です。簡単にできる嚥下体操で、オーラルフレイルを予防し、いつまでも美味しく食事を食べましょう。

左右交互に
20回×3セット



上下交互に
20回×3セット



舌の体操



嚥下おでこ体操

喉に力が入っている状態で
5秒キープ
×
5回程度

※ 食事の前に行うと良いです。
下顎が大きく動かないようにしましょう。

飲み込む力を鍛える運動です。
顎に手を当てて抵抗を加え、
おへそをのぞき込む様に下をむく。
※ 顎が出ないように注意しましょう。

こんな症状
には要注意!!

- ・滑舌が悪くなった
 - ・食べこぼしが増えた
 - ・時々ムセる
 - ・かめない食品が増えた
- 症状が些細で気づきにくいです。日ごろから口周りやのどを動かす習慣をつけましょう。音読や歌を歌うことも良い訓練になりますよ

セラピストによる健康体操館



言語聴覚士
大城 健太

言語聴覚士
松田 実来