

Monthly Doctor's Column



直腸脱は薬では治らないため手術が必要になります。手術の方法は、①肛門から治療する方法（経肛門手術）と②お腹から治療する方法（経腹手術）の2つに分けられます。特に経腹手術は「腹腔鏡下直腸固定術」という方法で行います。これは、直腸が下垂し肛門から脱出するたまめ、これを防ぐためにお腹から腹腔鏡という装置を使って、骨盤の下に落ち込んだ直腸を仙骨の骨膜に固定し落ちないようにする手術です。



今月のDr.
大腸・肛門外科部長
SHIGAKI KÔTARO
仕垣 幸太郎



お尻を強く拭き過ぎると、「皮垂」という皮膚がたるんだものが肛門の周りにできやすくなります。これによりお尻を紙などで拭き取りにくくなり、最終的に湿疹となります。湿疹となる原因となります。

A 全員ではありませんが、肛門から直腸が飛び出している時に痛みを感じることがあります。手術によって脱出がなくなるとこの痛みもなくなります。

Q1 直腸脱の症状では、痛みは伴いますか？

Q2 お尻を強く拭きすぎると、「皮垂」という皮膚がたるんだものが肛門の周りにできやすくなります。これによりお尻を紙などで拭き取りにくくなり、最終的に湿疹となります。湿疹となる原因となります。

意外と多い 直腸脱 骨盤臓器脱

子宮、膀胱、直腸などの骨盤の中にある臓器は通常靭帯や膜で支えられています。しかしそ多産、肥満による腹圧、子宮全摘術後などの原因でこれらが弱くなることで骨盤内の臓器が隣や肛門から脱出してきます。この状態を「骨盤臓器脱」と呼びます。その中でも直腸脱は直腸を支える組織は弱くなることで直腸が肛門から脱出してくる病気です。直腸脱はもともと便を溜めて排出する働きがあることから、直腸脱になると腸が飛び出すという症状以外にもしばしば見られます。

直腸脱は薬では治らないため手術が必要になります。手術の方法は、①肛門から治療する方法（経肛門手術）と②お腹から治療する方法（経腹手術）の2つに分けられます。特に経腹手術は「腹腔鏡下直腸固定術」という方法で行います。これは、直腸が下垂し肛門から脱出するたまめ、これを防ぐためにお腹から腹腔鏡という装置を使って、骨盤の下に落ち込んだ直腸を仙骨の骨膜に固定し落ちないようにする手術です。

直腸脱はいぼ痔（痔核）と区別がつきにくい場合もありますので、症状が気になるときはいつでもご相談ください。

直腸脱はお腹に小さなキズしか作らないため、術後は傷の痛みが少ない、キズが目立ちにくいという利点があります。当院では骨盤臓器脱の治療について、女性腹腔鏡センター、大腸・肛門外科、コソチネンス外来で連携を取りながら患者様の生活の質を改善できるよう治療に取り組んでおります。

INFORMATION

01 | 当法人の看護師が宜野湾市消防本部より感謝状授与されました

昨年12月16日に宜野湾市立体育館で開かれたバーボール大会中に、突然心肺停止となった男性を救護したとして、当法人の看護師を含む計4名の医療関係者に宜野湾市消防本部から感謝状が送されました。

当院の伊藤看護師は、心肺停止となった男性の事態にいち早く気づき、周囲の医療関係者の方へ協力を仰ぎました。迅速な対応・救護活動を行った結果、男性は無事息を吹き返し、大きな障害なども残っていないそうです。

表彰式は3月26日(火)宜野湾消防本部で行われ、浜川消防長から表彰状が手渡されました。

宜野湾市消防本部表彰式

02 | 那覇市安里地区の医師会員の勉強会にお邪魔しました

安里地区の医師会員が定期的に行っている勉強会に、当院の大腸・肛門外科部長である仕垣医師が「肛門疾患と排便障害」をテーマに講演させて頂きました。講義の後には、日々の診察でみられる症状についてのお話や、お薬の最新情報についての情報交換が行われました。

今後もこのような勉強会に積極的に参加することで、日頃から関わりのある近隣地域を中心に医療レベルの発展を目指し貢献していきます。

03 | 外来予約の変更確認方法について

右記の時間に専用ダイヤルへお電話ください。

専用電話 098-866-1100
受付時間 15:00~17:00
(土・日、祝祭日を除く)

※当日の予約変更、リハビリの予約変更、入院の予約変更につきましては、診療時間内に代表電話 098-866-5171 にお掛けください。

今月の
smile
スマイル

医療コンシェルジュ・上地の
外来より
こんにちは

新人看護師 比嘉、伊敷

一人前の看護師を目指して、日々精進してまいります！

娘が2~3歳の頃、娘を抱っこして満員電車（東京）に乗っていたら『ママ！ 脱げた…』と少し詰め状態の中探すもできず、次の駅でドアが開き下を見渡すも見つけた瞬間：はできず諦めていた瞬間：一人のビジネスマンがこれ

医療コンシェルジュ・上地の
外来より
こんにちは

新人看護師 比嘉、伊敷

一人前の看護師を目指して、日々精進してまいります！

Q1 「いつか」より
「今」から始める
血圧測定

五十代 男性 医師

医療川柳

Dr.仕垣セレクト
医学・医療
の名言

人生の価値はやる気で決まる。諦めることはもっとも意味ないことだ。
だから、私は作戦を続けたい

— 仕垣幸太郎 —

「人生の価値はやる気で決まる。諦めることはもっとも意味ないことだ。
だから、私は作戦を続けたい

— 仕垣幸太郎 —

編集後記

Text: 総合案内センター 前森

令和元年最初のスマイルです。お祝いムードの中迎えた今年の連休、楽しく過ごされましたでしょうか。わが家では、戦いごっこに目覚めた息子がお父さんを怪獣にして毎日戦っていました。必殺技は「かめはめ波～！」さて、これから蒸し暑い日が続きます。水分をしっかりと摂ってご自愛ください。



採血練習風景



新人看護師オリエンテーションのお邪魔しました。

4月は出会いの季節です。当院看護部には看護学校・大学を卒業し看護師国家試験に合格した新人看護師17名が新たに加わりました。4/1の入社式に始まり、約2週間かけて新人研修を実施していきます。看護師に必要な採血や注射などの技術トレーニングや診療に関する事、社会人として必要な接遇の新人看護師オリエンテーションには先輩看護師を始め、病院の様々なスタッフが講師を務めています。職員一丸となって教育していくスタイルは当院の強みであります。人前の看護師を目指して頑張ろう!

からだの通知表

検査科 上江田 ゆかり

〈脂質のお話①〉

コレステロールは肝臓で作られ、細胞膜や胆汁酸・性ホルモンを生成する大切な成分です。しかし、多すぎると動脈硬化を引き起こす可能性が高くなります。食生活改善や運動・ストレスを貯めない等生活习惯を変えることで、値を下げることができます。



お答えします! 病院のギモン!?

Q 医療費(外来又は入院)が高額な場合、支払い負担を軽減することができるの?

A 通常お持ちの保険証によって支払い負担割合(1割~3割)が決まっています。

しかし急な外来又は入院によって、1ヶ月(月初~月末)の医療費が高額に至ることもあると思います。そんな時当院では、「高額療養費制度」として限度額認定証の案内を行っています。これは、患者様の所得に応じて支払いの上限額が定められているので、安心して医療が受けられる仕組みとなっています。お持ちの保険証によって手続き方法が異なるため、詳しくは総合受付窓口へお尋ね下さい。

「薬」を安心して使うには、「薬」の説明をよく聞いて、ちゃんと理解することが重要です。薬を飲む時は、薬の正しい使い方を知つておきましょう。



薬にまつわる イトヤトラ

薬剤科 姫野 耕一

薬の正しい理解

新人看護師オリエンテーションにお邪魔しました。

新任医師・初期研修医の紹介



澤嶺 安勝(たくし やすかつ)

第二消化器外科部長

私は平成元年に大学受験し、高い壁を乗り越えられず、翌年、桜は咲きました。平成八年に卒業し、琉球大学の関連病院で研鑽を積んで参りました。おもと会は、外国籍医師を雇用し、多様性を重視する姿勢に感服しています。励んで参りますので、よろしくお願い致します。



瀧佐 隆(しぶさ たかし)

内科・糖尿病センター

昭和62年札幌医大卒、母校の第三内科に入局し呼吸器疾患診療に従事。平成17年4月医局から離れ、浦添総合病院、留萌市立病院等に勤務しています。超高齢者に対応できる内科医を目指します。よろしくお願いします。



勝木 亮(かつき りょう)

整形外科

4月より整形外科で勤務となりました。主に外傷を担当させていただきます。皆様のお役に立てるよう頑張らせていただきます。よろしくお願いします。



八木 寿美玲(やぎ すみれ)

初期研修医



上原 千晶(うえら ちあき)

眼科

はじめまして。4月より眼科に赴任しました、上原千晶と申します。地域の皆様のお役に立てるよう頑張って参ります。気になることは何でも聞いてください。どうぞよろしくお願いいたします。



コントラ アレクサン德拉

初期研修医

こんにちは。研修医1年目の八木寿美玲と申します。ハンガリーのセントラルヨーロッパ大学を卒業し、地元沖縄に帰ってきました。まだまだ至らないところばかりの私がですが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



外間 雅崇(ほかま まさとか)

初期研修医

はじめまして。初期研修医1年目の外間です。うるま市出身で、中学高校は地元から昭和薬科まで通っていました。出身大学は琉球大学です。少しでも早く仕事を覚えて、お役に立てるよう頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。



名嘉真 信(なかま しん)

初期研修医

はじめまして。初期臨床研修医1年目の名嘉真信と申します。琉球大学出身で、ハンドボール部に所属しておりました。一生懸命頑張りますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。