大浜第一病院 広報誌「スマイル」
smile
11月号 2018 VOL.104

Monthly Doctor's Column

8cmのキズで 冠動脈バイパス手術 ～ミッドキャブ手術～

◎狭心症とは

心臓は1日に10万回ほど休まず動いて、新鮮な酸素と栄養を含んだ血液を全身に循環させるポンプの役割をしています。私たちが寝ている間も黙って働き続ける真面目なヤツです。そんな心臓自身の組織を循環する血液の通り道が、冠動脈です（図1）。

狭心症は動脈硬化などでこの冠動脈が狭くなる病気です（図2）。十分な血液が供給されないと、心臓はだんだん動きが悪くなり、胸が苦しい、息切れがするなどの症状が出て、やがて心不全に至ります。

◎狭心症の治療

狭くなった病変を広げる「カテーテル治療」と病変を避けて迂回路を設置する「バイパス手術」のどちらがベストかは患者さんによって異なるので、循環器内科医と心臓外科医が話し合って決めます。バイパス手術は人工心肺を使って心臓を止めて行う従来の方法と、心臓を止めずに行う「オフポンプ手術」があります。オフポンプ手術の方が心臓への負担が少ないと考えられていますが、最近では従来法も見直されています。

◎ミッドキャブ手術

従来法もオフポンプ手術も、胸の真ん中を大きく切開して行います。これに対して、「ミッドキャブ手術」は左の側胸部に8cmほどの覗き穴を開けて行うオフポンプ手術です（図3）。キズが小さく、術後の回復も早いため、標準で10日前後の退院が可能です（図4）。当院のバイパス手術は3割をこのミッドキャブ手術で行っています。

覗き穴から見える冠動脈は限られるので、全ての患者さんが対象にはなりません。しかし、これまで諦めざるを得なかった高齢の方や持病のある方の狭心症治療の可能性を開くことができる手術です。

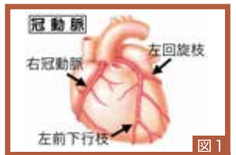


図1

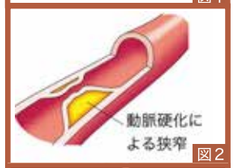


図2

図3

図4

今月のDr.
心臓血管外科部長
SUSUMU HIRANUMA
平沼　進
三学会構成心臓血管外科専門医
日本外科学会専門医
下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術の実施基準による実施医

大浜第一病院 心臓血管センター
Heart & Vascular Center Ohama Daiichi Hospital

心臓血管センター facebook
https://www.facebook.com/ODHCVC/

Q1 狭心症の原因はなんですか？

A 動脈硬化と関連が深い病気ですから、高血圧や高脂血症を放置すると発症するリスクが高くなります。また、身体的・精神的ストレスも原因になると言われています。

Q2 狭心症はどのように診断しますか？

A 運動時の胸の痛みなどの症状から疑い、心電図や心臓超音波などを行います。最終的な診断は循環器内科医による冠動脈造影によります。最近では心臓CTも精度が高くなってます。

Q3 どのような方が手術の対象になりますか？

A 冠動脈カテーテル治療を繰り返している方、左前下行枝（図1）に狭窄がある方、複数の狭窄がある方、持病として重い糖尿病がある方などは、バイパス手術の方が結果が良いと言われています。

Q4 狭心症を放っておくとどうなりますか。

A 必要な酸素・栄養が供給されないまま働かされた心臓は徐々に傷んでしまいます（虚血性心筋症）。心不全に至ってしまうと、治療が困難になってしまう場合がありますから、予防と早期発見が重要です。

INFORMATION

01 夢のある仕事！ メディカルキッズセミナー体験レポート ～育てよう。未来の医療を担うチカラ～

10月20日（土）におもと会教育研修センター主催の「夢のある仕事！メディカルキッズセミナー」を開催しました。久々の開催でしたが、33名の幼児・小学生が参加しイベントは大盛況でした。

ユニフォームや手術着を着たキッズ達が「手術」「看護・一時救命処置」「歯科」「調剤薬局」「検査」「リハビリテーション」の6つのコーナーを体験しました。最初は緊張していたキッズ達も、実際に医療の仕事にふれることができる模擬体験に目を輝かせながら取り組みました。

02 おもと会地域リハビリ支援センター 『渡嘉敷島依頼事業 第2回 急変時対応』

先月初旬、『知ってお得なフィジカルアセスメント』と題して、渡嘉敷村高齢者生活福祉センターの介護職員を対象に、おもと会看護部の與那看護師が講師となり講習会を開催しました。

参加された介護職員からは、「どう動けばよいか分かった」「知識として知ってはいたが、実際に動きながら確認できて良かった」との感想を聞くことができました。

今後も不定期ではありますが、広報誌を通して地域支援の様子をお届けしてまいります。

03 12/3（月）より 「予約変更方法」が変わります

下記の時間に専用ダイヤルへお電話ください。

【専用電話】098-866-1100
【受付時間】15：00～17：00
（土・日、祝祭日を除く）

※当日の予約変更、リハビリの予約変更、入院の予約変更につきましては、診療時間内に　代表電話　098-866-5171　にお掛けください。

医療コンシェルジュ・上地の 外来よりこんにちは

2ヶ月に一度医療についての基礎を学ぶべく、講座を受講中の私。

その授業で『人間の頚椎（首の骨）は7個あります。キリンの頚椎は何個でしょう？』

との先生からの質問に、キリンは首が長いから・・『60個？』と答えました。

皆さんはいくつだと思いますか？正解は『7個です』哺乳類の頚椎は同じ数だそうです。

考えてみたら、60個の骨があったらもっと首が細かく曲がりますよね。

そんなキリン見たくないですよね（汗）

勉強になりました。

今月のsmile スマイル

調理師　田島、護得久
真心込めたお食事をご提供できるよう、日々努めております。

医療川柳

煙のない世界へ。
禁煙で
体重増えるの
不摂生

五十代・男性　医師

Dr.仕垣セレクト 医学・医療の名言

何のために生まれてきたのか
人を喜ばせ、それを見て嬉しいと
思える人生でありたい
―須磨　久善―

編集後記

Text：診療情報管理士　伊芸　早紀子

朝夕冷え込むようになり、冬の到来を感じますね。
先月は台風が立て続けに沖縄本島を直撃しましたが、皆様ご無事でしたか？私の地元では停電が3日間続きました。とても不便でしたが、懐中電灯やろうそくの灯りがクリスマスのような気分でワクワクして夜を過ごしていた子供時代を思い出し少しほっこりした気持ちになりました。
記事の中でもお話がありましたが、当院では急な停電にも対応できるよう自家発電等の対策を行っております。今後も安心してご利用ください。

医療法人おもと会 大浜第一病院
TEL：098-866-5171
FAX：098-864-1874
〒900-0005 沖縄県那覇市天久1000番地
http://www.omotokai.or.jp/ohama1/

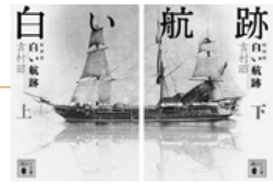
発行：大浜第一病院 広報委員会 ／ 発行責任者：大城 康一

医療作品紹介 Review

白い航跡

吉村 昭

一九九一年　講談社



君は明治の文豪に逆らえるか

「エビデンス（Evidence）」、日本語に直すと「証拠」。治療効果、病気の原因、どれをとっても証拠が必要なのは当然だが、意外とこれが難しい。権威者の発言は証拠などなくともつい信じてしまう。慣習的に行われていることに「証拠はあるの？」など言おうものなら忽ち村八分だ。

かつて「脚気」が猛威を振るった時代があった。明治初頭、陸海軍では数か月の遠征中に半数以上が脚気を発病し、戦わずして多くの死者を出した。当時、脚気の原因は細菌説が主流であり、多くの医学者がこれを支持した。その筆頭が陸軍軍医総監・森林太郎（のちの鴎外）。とはいえ、細菌説は声高に唱えられる割に何年経っても原因菌はおろか治療法も分からず仕舞いであった。これに対し海軍軍医総監・高木兼寛は白米食説を唱え、大胆な実証実験を経て脚気の撲滅に成功する。学問的理論はさておき、白米を排除することで患者がゼロになるという圧倒的事実。彼が示したのはまさに今流の「エビデンス」であった。このような事実を前にしてもなお、鴎外らは細菌説を強力に推し、高木を執拗に攻撃する。白米食説は高木の死後にようやく日の目を見たが、早くに認められていればさらに多くの命を救ったであろうことは言うまでもない。

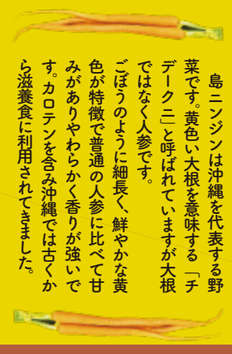
医学界の重鎮でさえ、歴史に名を残す文豪でさえ過ちをおかす。エビデンス重視の考え方は医学の負の歴史への反省でもある。

イベリコ柏木

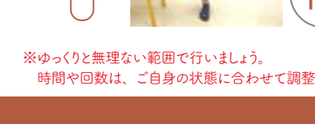
内科医。
“Read Hard！ Sleep Well！”
がモットー。

大浜第一病院栄養科の がんじゅうレシピ

島ニンジン



島ニンジンは沖縄を代表する野菜です。黄色い大根を意味する「チデーク ニ」と呼ばれていますが大根ではなく人参です。ごぼうのように細長く、鮮やかな黄色が特徴で普通の人参に比べて甘みがありやわらかく香りが強いです。カロテンを含み沖縄では古くから滋養食に利用されてきました。



管理栄養士
大山 奈々

和　島ニンジンしりしり

材料は1人分です。

βカロテンを多く含むニンジンは皮の内側に多いので、包丁などで軽くこそぐか皮ごと料理する方が栄養を効果的に摂ることが出来ます。またβカロテンは油に溶けやすい脂溶性ビタミンのため油と一緒に調理することで吸収率がＵＰします。

島ニンジン (50g) は千切りにし、お好みでツナや豚肉 (10g) と一緒に油で炒め、塩 (0.2g)、醤油 (1g) で味付けし最後に溶き卵 (25g) を全体に混ぜいれ完成です。ほのかに甘みがあり炒め物や煮物、汁物まで幅広い料理にぴったりです。

ちばりよー！ 新米ドクター

オーダーメイドの医療

初期研修医1年　具志堅　弘樹

大浜第一病院での研修が始まり早半年。少しずつ仕事にも慣れてきた僕が今心掛けているのは、患者さん一人ひとりにあった適切な医療を行うことです。同じ病気であっても、その人柄・考え方・家庭環境どれをとっても同じものはありません。患者さんそれぞれに合った「オーダーメイド」な医療を行い、すべての方が笑顔になれる事を目指して日々研修に励んでいます。

臨床工学科の キキの裏側

「災害時に病院を支える縁の下の力持ち」

一般の家庭と同様に病院にもライフラインが必要です。特に電源は医療機器の駆動には欠かせず重要です。当院は重油を燃料とした1000KVAの自家発電設備を備えています。台風や地震などの災害時には自家発電を稼働し停電後、数分以内には電源を再開させ、重要機器のみに無給油でも備蓄燃料で約3日間は電源供給することが出来ます

臨床工学科
前川正樹

からだの通知表

〈貧血には種類がある２〉

検査科
上江田 ゆかり

皆さんが目にする検査結果には赤血球数以外にもＭＣＶ（赤血球の平均大きさ）・ＭＣＨ（赤血球１個あたりのヘモグロビン量）・ＭＣＨＣ（赤血球中のヘモグロビン濃度）があります。これらの数値から、どんな種類の貧血が疑われるか判断しています。

お答えします！ 病院のギモン!?

Q　病院の「紹介状」には何が書かれていますか？

A　言葉のイメージから、あいさつ程度の手紙に思えますが、正式名称は「診療情報提供書」と言います。内容は患者様の個人情報と治療経過が書かれた報告書となっています。また、画像診断写真等の CD-R や、血液検査のデータ等が添えられる事も多いです。

書式に決まりはありませんが、病院を移ってもこれまでどおり治療が受けられるようになる事が目的のひとつとなっています。

何が書かれているか気になる方が多いと思いますが、開封する事によって内容の信頼性が下がってしまいますので、開封は控えましょう。

薬にまつわるエトセトラ

色んな形の薬があるのはなぜ？

薬剤科
姫野 耕一

薬には、粒、液状、錠剤、カプセル剤などいろんな形があります。使用方法も、飲む・注射する・はる・ぬるなど、さまざまです。

それは、からだのどの部分を治すかによって使い分けるためなのです。

たとえば、おなかが痛いときには飲む薬、足をぶつけて痛いときは貼る薬、虫さされにはぬる薬、というふうに、治したい場所によって、使う薬の形が変わります。

セラピストによる 健康体操館

「転倒予防体操」 ～転倒しない身体づくり～

年齢を重ねると、足腰の筋力低下やバランス能力の低下により、転倒のリスクが高くなります。

加齢とともに現れる身体機能の低下は、日常生活の中でのトレーニングで予防できます。転倒による骨折がきっかけで、寝たきりにならないよう予防を心掛けましょう。

理学療法士　玉城　朝行
作業療法士　澤田　祥子

筋力訓練　ーももあげ

左右 10回

バランス訓練　2 片足立ち

左右 10秒

※ゆっくりと無理ない範囲で行いましょう。
時間や回数は、ご自身の状態に合わせて調整して下さい♪

〈転倒による4大骨折〉

1. 上腕骨骨折（じょうわんこつこっせつ）
2. 脊椎圧迫骨折（せきついあっぱくこっせつ）
3. 大腿骨頸部骨折（だいたいこつけいぶこっせつ）
4. 橈骨遠位端骨折（とうこつえんいたんこっせつ）