

大浜第一から全国へ！情報発信 UPDATE



大浜第一病院では、当院で得た知見を積極的に全国学会や学術誌で報告し、医学・医療の発展、また一般の方々への啓発活動に寄与しています。

11月

- 第24回日本消化器関連学会週間 JDDW2016 (神戸市)**
稲嶺 進 (外科・医師)
- 第47回日本看護学会—慢性期看護—学術集会 (鳥取県米子市)**
宮城 保将 (7階病棟・看護師)
- 九州理学療法士・作業療法士合同学会 2016in 鹿児島 (鹿児島市)**
下里 わかな (リハビリテーション科・作業療法士)
金城 優介 (リハビリテーション科・理学療法士)
具志堅 奈利子 (デイケアセンター・作業療法士)
- 第44回日本救急医学会総会・学術集会 (東京都港区)**
高江洲 享 (外科・医師)
- 第71回日本大腸肛門病学会学術総会 (三重県伊勢市)**
仕垣 幸太郎 (大腸肛門外科・医師)
- 第11回医療の質・安全学会学術集会 (千葉市)**
源河 亜貴 (医療安全管理室・看護師)
- 第61回日本口腔外科学会学術・総会 (千葉市)**
新谷 晃代 (歯科口腔外科・歯科医師)
- 第78回日本臨床外科学会総会 (東京都港区)**
稲嶺 進 (外科・医師)
高江洲 享 (外科・医師)
桃原 侑利 (外科・医師)
- 第32回 NPO 法人日本脳神経血管内治療学会学術総会 (神戸市)**
百次 仁 (脳神経外科・医師)
- 第68回西日本泌尿器科学会総会 (山口県下関市)**
我喜屋 宗久 (泌尿器科・医師)
- 第53回九州医療ソーシャルワーカー研修会がこしま大会 (鹿児島市)**
玉城 静佳 (医療福祉課・MSW)
- 第29回日本外科感染症学会総会学術集会 (新宿区)**
仕垣 幸太郎 (大腸肛門外科・医師)

12月

- 第10回日本内視鏡下肥満・糖尿病外科研究会 (横浜市)**
稲嶺 進 (外科・医師)
- 第29回日本内視鏡外科学会総会 (横浜市)**
稲嶺 進 (外科・医師)
平良 済 (外科・医師)
桃原 侑利 (外科・医師)
- 第122回沖縄県医師会医学会総会 (南風原町)**
百次 仁 (脳神経外科・医師)
仕垣 幸太郎 (大腸肛門外科・医師)
上條 公守 (初期研修医)
稲澤 今日子 (初期研修医)
仲舛 美希 (初期研修医)
明永 征大 (初期研修医)
太田 一木 (初期研修医)
桃原 慎 (初期研修医)



セルフケアカレッジ

【日 時】平成29年2月28日午後1時～
 【場 所】大浜第一病院 1階ふれあいホール
 【タイトル】そうだ！検診に行こう！
 【講 師】外科科長 たかえす とおる 高江洲 享

笑顔 顔



スマイル

2月号 | 毎月1日発行 (第82号) 2017年2月1日(水)
 発行 大浜第一病院 広報委員会
 発行責任者: 大城 康一
 〒900-0005 沖縄県那覇市天久 1000 番地
 TEL: (098) 866-5171
 FAX: (098) 864-1874
 http://www.omotokai.or.jp/ohama1/ 大浜第一病院HP



手根管症候群について



整形外科医師 小浜 博太

「親指から薬指がしびれる」、「ボタンかけが難しい」、「手指のしびれで目が覚める」
 こんな症状はありませんか？
 手指のしびれの1つに手根管症候群があります。

手根管とは手首のしわから手掌にある骨と靭帯の空間をいい、この空間に9本の腱と1本の神経(正中神経)がとどろ狭しと通過しています。その空間が狭くなると、中を走る正中神経が圧迫され、手指のしびれや痛みが生じます。

圧迫の原因としては骨折およびその後の変形、変形性関節症、関節リウマチや長期透析による滑膜炎、糖尿病などが挙げられます。妊娠出産期と閉経期の女性に多く、男女比は1:9と圧倒的に女性に多く、両側性が多いです。

自覚症状として母指から環指の夜間痛やしびれがあります。ひどいときは明け方に指先のしびれや痛みで目が覚めます。症状が悪化すると母指球筋が萎縮し、つまみ動作やボタンかけなど細かい動作が困難になります。

これらの症状は手根管をトントン叩くと指先にしびれが放散したり、(チネル徴候)両手を屈曲して手背を重ね合わすと指先のしびれが悪化したりします(ファレンテスト)。

治療としては最初は、ビタミンB12の内服、禁煙、手関節装具、手根管内ステロイド注射などの保存療法を行います。約3か月の保存療法で症状の改善なく、日常生活に支障があれば手術(手根管開放術:局所麻酔で30分から60分)を行います。特にしびれで毎日が覚める、母指球の萎縮を認める場合は早期の手術をお勧めします。

たっけん! あめくのもり

答える人 医療情報課 石垣 誠



Q 医療情報課とはどのような部署ですか？

A 医療情報課は、情報技術係・診療情報係の常勤4名・非常勤1名で業務を行っております。情報技術係は、2006年4月より導入を行った電子カルテのハード保守、ソフト保守および情報システムの利用計画、改善運用に関する事を中心に、業務をおこなっております。診療情報係は、入院診療録に関する管理を中心に関連帳票、書式管理改定に関する業務を行い、医師による退院時要約を元に各種疾病統計の作成を行っております。また、病院スタッフからの依頼により疾病及び手術情報の検索にも協力しています。

医療法人おもと会

大浜第一病院

TEL (098) 866-5171
FAX (098) 864-1874

WEB http://www.omotokai.or.jp/ohama1/



編集後記

Text: 循環器内科 前田
 年明けから本格的な寒波が到来し、不安定な気候が続いています。本州の大雪にくらべれば沖縄の寒さは…なんていわれますが、温暖な気候に慣れ親しんだ私たちに…
 っとこの寒さはやはりこたえます。感染症がはやる時期でもありますのでセルフケアカレッジではノロウイルス対策の講演を行いました。たっけん! あめくのもりを手に取って、自分からたっけん! あめくのもりを守ることが必要です。

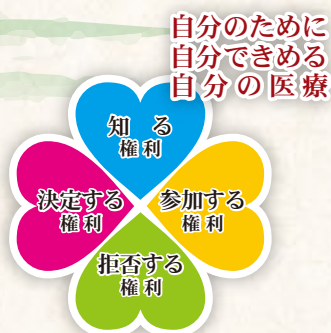


患者様の権利と義務



医療は、医療提供者と患者様が協力してはじめて成立するものであり、互いに信頼関係を継続させながら、よりよいパートナーシップの確率に務める必要があります。

なお、権利とは患者様に自然発生的に生ずるものです。また、義務とはよりよいパートナーシップを確立するために患者様が務めるものであります。そのため当院では下記のように患者様の権利と義務を定めております。



- あなたは、個人的な背景(宗教や国籍など)の違いや、病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性について、あなたが理解できる言葉で説明を受け、十分な納得と同意の上で適切な医療を選択し、受けることができます。
- あなたは、今受けている医療の内容について、ご自分の希望を申し出たり、また他の医師、他の医療機関から意見を聞くセカンドオピニオンを受けることができます。
- あなたの医療上の個人情報、保護されます。
- あなたに研究の途上にある治療をおすすめる場合には、治療の内容や従来の治療方法との違いなどについて、前もって十分な説明をします。
- あなたは、自分の健康に関する情報をできるだけ正確に医療提供者に伝える義務があります。
- あなたは、自分の受ける医療(病気の診断、治療、予防など)に関して十分に理解出来るまで質問する義務があります。
- あなたは、すべての患者様が適切な医療を受けることができるように、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障をきたさないように配慮する義務があります。

セルフケア・カレッジ開催レポート

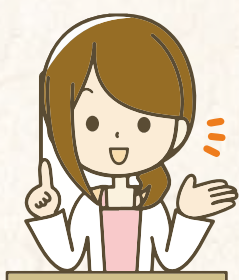
平成28年12月27日(火)に当院のふれあいホールにてセルフケア・カレッジ(健康講演会)が開催されました。「知って得するノロウイルス対策」をテーマに感染管理対策室室長代理 伊藤 まゆみが講演しました。毎年話題となるノロウイルスにかからない対策についての講演でした。ノロウイルスは空気感染で感染することもあり、またシャープペンの芯の先程度の少量でも10万人が感染する可能性があるとても危険なウイルスです。

また、寒さや乾燥に強くこれからの季節は注意しなければいけません。その対策としてノロウイルスを持ちやすい生食用の食べ物(シジミ・ホタテ・カキ等)は気を付ける必要があります。また、予防として一番大事なことは手洗いです。指輪やネイルしている爪などは特にウイルス

が潜んでいる可能性があるため毎日のうがい・手洗いは必ず行いましょう。

もし家族がノロウイルスにかかり家で嘔吐した場合は部屋を換気し、自身もマスクをして漂白剤でしっかりと掃除を行い二次感染を防ぐことが大事となります。

セルフケア・カレッジは毎月第4火曜日に開講しており、今月は外科科長 高江洲享医師が「そうだ! 検診に行こう」と題して講演を行います。病院スタッフ一同、あなたの健康管理の力となります。セルフケア・カレッジへのご参加をお待ちしております。



多良間島1周マラソンを完走しました!



いなざわ きょうこ
初期研修医 稲澤 今日子

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。初期研修医2年目は残りわずか、1年目はもうすぐ一年と仕事がやっと慣れてきた頃です。さて、昨年11月に研修医旅行で宮古島の離島である多良間島に行き、島一周マラソンに参加してきました。11月というにとっても暑期中、研修医一同足並み揃えて24.3kmを完走することができました。普段あまり体を動かさない私たちですが、多良間島の素晴らしく綺麗で豊かな自然の力も借り、みんなが力を合わせ一致団結できました。きついマラソンを通して研修医の絆を深めることができ、今後の研修医生活の糧にもなったのではと感じております。終わりになりますが、今後ともまだまだ未熟ではありますが日々精進している研修医一同をよろしくお願いいたします。



お寄せいただいたご意見・ご要望に対するご報告

意見投書管理責任者 事務部長 たいら やすし 平良 也寸志

回答	投書内容	回答	投書内容	回答	投書内容
ご意見ありがとうございます。	一〇月一九日から一九三六日間、毎日温かい言葉を掛けて頂き、過ごした日々、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。リハビリテーション室	この度は、パソコンの騒音で夜間不眠な思いをさせてしまい、大変ご迷惑おかけしました。現在の取組みとしてパソコンのキャスター変更を行う予定となっております。これからも患者さまが安心して入院生活が送れる様に環境整備に努めてまいります。貴重なご意見ありがとうございます。	夜中から、パソコンの音を押し音がうるさく目が覚めてしまいます。音を立てないよう配慮しているとは思いますが、入院しているものとしては毎日この音が苦痛です。改善を求めます。	この度は、退院おめでとうございます。長年、患っていた痔をセルフケアカレッジでの講演をきっかけに治療の後押しができたこと嬉しく思っています。患者さまからの感謝・お褒めの言葉はスタッフの励みとなります。これからも患者さまの満足して頂ける医療・看護の提供ができる様に努めます。貴重なご意見ありがとうございます。	去る五月「おしりのはなし」という講演を聞いて、この度五十年間持っていた痔の手術を一念発起受けることになりました。〇〇先生の先進的施術によってスッキリしました。心から感謝をしています。〇〇先生初めスタッフの皆様の親切な対応また優しさに敬意を表します。本日、清々しい気持ちで退院します。貴院のますますの発展を祈念します。